中央通勤労青少年ホーム（中央通三）で開催する講座（電話☎623-2701で申し込み）
【対象】35歳未満の勤労者（求職中も可）【登録料】200円【申込開始】1/18㈪12時

| 講座名 | 期間 | 定員 | 費用など |
|---|---|---|---|
| 紡いで！織って！ホームスパンのコースター作り | 2/1㈪・8㈪、全2回 | 10人 | 【費用】500円 エプロン持参 |
| ネパールのおうちごはん ～ダルバート～ | 2/2㈫・9㈫、全2回 | 10人 | 【費用】3000円 エプロンと三角巾持参 |
| ちゃんこ鍋入門 | 2/10～24、水曜、全3回 | 10人 | 【費用】2400円 エプロンと三角巾持参 |
| 直前！バレンタインのお菓子作り | 2/12㈮ | 10人 | 【費用】800円 エプロンと三角巾持参 |
| アロマで心も体もぽっかぽか | 2/19㈮・26㈮、全2回 | 10人 | 【費用】2500円 |
| ベビーマッサージ | 2/27㈯13時半～15時半 | 10組 | 【対象】首が据わった生後3～12カ月の子と保護者 |
| フェルト作り ブローチ&ペットボトルカバー | 2/23㈫・3/1㈫、全2回 | 10人 | 【費用】500円 |



## 申込用紙で申し込む講座

必要事項を記入し、表の申込期限必着で、主催する団体へ提出してください。定員を超えた場合は選考。

| 講座名・主催・連絡先 | 日時・回数・会場 | 内容（受講料） | 定員（※対象） | 申込期限 申込用紙配置場所 |
|---|---|---|---|---|
| ひとり親家庭パソコン講座 県母子寡婦福祉連合会（本町通三丁目19-1）☎623-8539 | 2/7～28、主に日曜、全5回、9時半～16時半 資格スクール大栄（盛岡駅前通） | 仕事に役立つパソコンの基本を学ぶ（無料） | 10人 ※市内在住のひとり親家庭の親 | 1/25㈰16時 子ども未来課と県母子寡婦福祉連合会 |



## ファックスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④電話番号⑤所属（チームなど）⑥講座名を記入し、ファクス652-7557でお申し込みください。1月18日㈪9時から先着順に受け付けます。【問い合わせ】市体育協会☎652-7600

| 講座名 | 日時・会場 | 内容（受講料・費用） | 定員 |
|---|---|---|---|
| 世界のジュニアアスリート育成の現状と展望 | 2/6㈯ ①10時半～12時 ②13時～14時半 西部公民館（南青山町） | 先進的なジュニアアスリート育成の現状を学ぶ ①講義②実技（各1000円） | 各25人 |
| ジュニアの野球技術とトレーニング | 2/6㈯14時45分～16時45分 西部公民館（南青山町） | 元読売ジャイアンツの原俊介選手による講義と実技（1000円） | 25人 |
| ジュニア期のアスリート飯！ | 2/11㈷9時～13時 中央公民館（愛宕町） | 調理実習形式でジュニア期のスポーツ栄養学を学ぶ（2000円） | 20人 |



## 直接会場で受け付ける講座

講座の当日、直接会場で受け付けます。

| 講座名・主催・連絡先 | 日時・回数・会場 | 内容（受講料・費用） | 定員（※対象） |
|---|---|---|---|
| もりおか老人大学 本校講座 長寿社会課 ☎603-8003 | 1/20㈬14時～15時半 市民文化ホール（盛岡駅西通二） | 国際リニアコライダーや宇宙の謎について東北大学院の佐貫智行准教授が講演（無料） | 1200人 |
| 健康づくり！ マッサージ指導教室 ～首・肩こり予防編～ 長寿社会課 ☎603-8003 | ①1/22㈮10時15分～12時15分 太田老人福祉センター（上太田細工） ②1/23㈯・26㈫・2/9㈫・16㈫ 10時15分～12時15分 愛宕山老人福祉センター（愛宕下） ③2/5㈮・19㈮、13時半～15時半 青山老人福祉センター（青山三） ④2/18㈭10時～12時 都南老人福祉センター（湯沢1） | マッサージ師による講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス（無料） ※タオル持参 | 各20人 ※60歳以上。開始10分前から先着順に受け付け |
| 岩手の伝統文化講座 西部公民館（南青山町） ☎643-2288 | ①1/30㈯10時～12時は西部公民館 ②2/12㈮9時半～12時は桜顔酒造（川目町）とあさ開（大慈寺町） | ①「岩手の酒づくり」と題した講演（無料）②酒蔵見学（500円） | ①なし②は①の参加者から先着20人 |
| ハイドロスイムナスティクス 市立総合プール（本宮五） ☎634-0450 | 2/1㈪・8㈪ 12時～12時50分 | 泳ぐための水中ストレッチや筋トレなど（各100円） | なし |
| 今語り継ぎたい人物たち 西部公民館（南青山町） ☎643-2288 | 2/13㈯・20㈯・3/5㈯ 全3回 10時～12時 | 長岡栄子や馬場勝彦、原敬の功績を学ぶ（500円） | なし |

# 情報インデックス

もりけんに挑戦（26年度3級問題）⓫（正解は10ページに掲載）
現在、「盛岡舟っこ流し」が行われているのは、どの橋の付近ですか。
①南大橋　②夕顔瀬橋　③開運橋　④明治橋



## 相　談

### ●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。※くらしの法律相談は、市に住所がある人が対象です【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人

■くらしの法律相談
【日時】2月分は8日㈪・22日㈪、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の月曜、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に受け付け

■無料法律相談
【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

### ●休日納付相談

【日時】1月24日㈰9時～16時【場所】納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）【内容】市民税や国民健康保険税の納付と納付についての相談【担当】納税課☎613-8465

### ●パソコンお助け相談会

【日時】1月29日㈮10時～15時【場所】西部公民館（南青山町）【内容】パソコン全般に関する相談【費用】500円。当日、会場へどうぞ【担当】同館☎643-2288

## 催　し

### ●ラブレター展

【日時】1月20日㈬～4月26日㈫、9時～18時【場所】盛岡てがみ館（中ノ橋通一）【内容】大正から昭和にかけて恋人・夫婦が交わしたラブレターを紹介

【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎604-3302

### ●素敵なまちの映画会

【日時】1月23日㈯13時半～15時45分【場所】リリオ（大通一）【内容】「県政ニュース（昭和35年）」「おにぎり」【定員】先着70人【費用】無料【問い合わせ】盛岡大通商店街事務局☎623-7131

### ●山岸獅子踊記念演舞

【日時】1月23日㈯15時～15時半【場所】先人記念館（本宮字蛇屋敷）【内容】盛岡の古町名展「山岸かいわい」の開催を記念し、山岸獅子踊保存会による演舞【費用】入館料が必要【問い合わせ】同館☎659-3338

### ●防災シンポジウム

【日時】2月11日㈭13時～14時半【場所】プラザおでって（中ノ橋通一）【内容】「避難訓練が小さないのちを救った」をテーマに、野田村保育所の取り組みについてのシンポジウムなど【定員】100人※託児あり（先着5人。事前予約が必要）【費用】無料【申し込み】1月20日㈬10時から、もりおか女性センター☎604-3303で先着順に電話受け付け。ファクス050-2013-4750でも受け付けます

### ●日本女性会議報告会「一人ひとりの“いろ”を地域の力に」

【日時】2月11日㈭15時～16時半【場所】プラザおでって（中ノ橋通一）【内容】日本女性会議派遣報告会やお茶の水女子大の戒能民江名誉教授による講演など。詳しくは男女共同参画青少年課☎626-7525へ【定員】100人※託児あり（先着5人。事前予約が必要）【費用】無料【申し込み】1月20日㈬10時から、もりおか女性センター☎604-3303で先着順に電話受け付け。ファクス050-2013-4750でも受け付けます



## ネーミングライツ希望事業者を募集

市は、ネーミングライツ（命名権。施設などにスポンサー企業の社名などを付与する権利）事業を開始。契約を希望する事業者などを募集します。対象施設は表のとおり。希望年額や申し込み方法など詳しくは、各担当へ。表以外の施設やイベントなどへのネーミングライツを希望する場合は財政課☎626-7515にお問い合わせください。

【募集期限】2月19日㈮17時まで

表　対象の施設など

| 対象の施設など | 種類 | 希望契約期間 | 担当 |
|---|---|---|---|
| 盛岡南公園球技場（永井8） | 体育施設 | 平成28年4月～※3～5年間 | スポーツ推進課☎603-8013 |
| 盛岡市アイスリンク（本宮五） | | | |
| 全国高校生短歌大会 | イベント | 平成28年4月～8月 | 観光課☎626-7539 |

### ●小規模介護事業所 合同就職面談会

【日時】2月11日㈭13時～16時【場所】ふれあいランド岩手（三本柳8）【内容】盛岡管内の小規模介護事業所による合同面談会【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問い合わせ】県福祉人材センター☎637-4522

### ●盛岡ブランドフォーラム2016

【日時】2月14日㈰13時半～16時10分【場所】中央公民館（愛宕町）【内容】もりおか暮らし物語賞授賞式や、短歌甲子園特別審査員を長年務める歌人の小島ゆかりさんによる短歌と盛岡の魅力に関する講演、パネルディスカッション【定員】200人【費用】無料【申し込み】2月5日㈮17時半まで、都市戦略室☎613-8370で電話受け付け。市公式ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合は抽選

### ●姫神ホールのピアノを開放

【日時】2月23日㈫～3月6日㈰※29日㈪は除く、9時～21時【場所】姫神ホール（玉山区渋民）【内容】ピアノ（スタンウェイD-274）をホールごと開放【対象】鍵盤楽器演奏経験者（中学生以下は保護者同伴）【費用】1時間当たり1人1000円（高校生以下の利用者に同伴する保護者1人無料。それ以外は1人500円。連続使用は2時間まで）【申し込み】1月26日㈫9時から、同ホール☎683-3526で先着順に電話または直接受け付け

### ●市民スキーツアー

【日時】2月28日㈰8時～17時【内容】都南分庁舎か県民会館（内丸）、上田小（上田三）からバスで移動。雫石町の網張スキー場から姥倉山を通り、八幡平市の県民の森まで約7キロを滑走【対象】スキーをそろえてターンできる小学4年以上70歳以下。中学生以下は保護者同伴【定員】40人※20人に満たず中止する場合は申込者に連絡します【費用】4500円。スキーと昼食持参【申し込み】往復はがきに住所と名前、生年月日・年齢、電話番号、乗車場所を記入し、〒020-8531（住所不要）市役所スポーツ推進課「市民スキーツアー係」へ。2月12日㈮必着。定員を超えた場合は抽選【担当】同課☎603-8013

### ●スポーツ・レクリエーション祭

【日時】3月5日㈯9時～12時半【場所】盛岡体育館（上田三）【内容】4人一組でニュースポーツを楽しむ※1人でも参加できます【対象】市内在住か在勤の人【費用】無料。上履きを持参【申し込み】1月18日㈪から市役所若園町分庁舎4階のスポーツ推進課や各市立体育館、各地区活動センターなどに備え付ける申込書に必要事項を記入し、〒020-8531（住所不要）市役所スポーツ推進課へ郵送。ファクス603-8015でも受け付けます。2月4日㈭17時必着【担当】同課☎603-8013



## 希望郷いわて雪まつり



小岩井農場（雫石町）で、希望郷いわて雪まつりを開催します。会場内には巨大な滑り台や迷路など、大小合わせて12基の雪像が登場。夜はライトアップも。また、屋台村やモンゴル遊牧民の移動式住居「ゲル」を利用した休憩スペースもあるので、温まりながら楽しめます。皆さんぜひお越しください。

【日時】1月30日㈯～2月7日㈰、9時～21時

【入場料】無料。当日、会場へどうぞ

【問い合わせ】いわて雪まつり実行委員会事務局（小岩井農場まきば園内）☎692-4321

◆楽しいイベントがいっぱい

キャラクターショー（GO！プリンセスプリキュアなど）や雪上運動会、そり滑り選手権、各種クイズ大会など、見て参加して楽しめるイベントを期間中毎日開催します。

◆毎日楽しめる、かまくらと花火

会場に設置した67基のかまくらの中で、小岩井名物ジンギスカン料理を味わうことができます。また期間中は、毎日19時半から花火を打ち上げます。

※イベントのスケジュールは、市役所本館1階の窓口案内所やプラザおでって（中ノ橋通一）などに備え付けのパンフレットをご覧ください。同まつり公式ホームページhttp://www.iwateyukimatsuri.com/にも掲載しています。また、交通渋滞緩和のため、会場へはバスをご利用ください。臨時バスの運行については県交通☎692-3212へどうぞ

## お知らせ

### ●「水銀」の体温計・血圧計・温度計を薬局で回収します

市は、環境省のモデル事業の一環として、家庭で使わなくなった水銀体温計と水銀血圧計、水銀温度計を市内の薬局（一部を除く）で回収します。【期間】2月1日㈪～29日㈪※この期間以外は、これまでの方法で集積場所に出してください【担当】廃棄物対策課☎626-3755

### ●市の推計人口（12月1日現在）

【人口】29万8970人（男＝14万1616人、女＝15万7354人）【対前月比】8人減【世帯数】13万1568世帯【担当】企画調整課☎613-8397

## 図　書

■市立図書館（高松一☎661-4343）
◎えほんのへや
【日時】1月21日㈭15時半～16時
◎おはなしのじかん
【日時・対象】1月23日㈯、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
◎かみしばいのへや
【日時】1月28日㈭15時半～16時
■都南図書館（永井24☎637-3636）
◎おとぎのへや
【日時】毎週土曜、14時半～15時
■渋民図書館（玉山区渋民☎683-2167）
◎えほんのへや
【日時】2月6日㈯11時～11時半
■中央公民館（愛宕町☎654-5366）
◎絵本サロン
【日時】2月2日㈫～7日㈰、11時～15時
【内容】絵本の展示やクイズラリーなど。2月3日㈬と6日㈯の11時～11時半はお楽しみ会を開催
■上田公民館（上田四☎654-2333）
◎なかよしおはなし会
【日時】1月27日㈬10時半～11時
■西部公民館（南青山町☎643-2288）
◎ふたばおはなし会
【日時】2月3日㈬、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の幼児と保護者、10時50分～11時10分は1歳3カ月未満の乳児と保護者

## 休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。
当番医が変更になることがありますので、事前に電話で確認してからご利用ください。

| 日 | 区分 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 1/17㈰ | 内 | 栃内内科医院 | 神明町10-35 | 624-5277 |
| | | 松園第二病院 | 西松園三丁目22-3 | 662-0100 |
| | 外 | 吉田整形外科・リウマチ科クリニック | 本町通一丁目9-28 | 604-3820 |
| | 小 | 菅野小児科医院 | 山岸二丁目11-36 | 622-4448 |
| | 歯 | むらかみ歯科医院 | 中央通二丁目7-11 | 651-7090 |
| | 薬 | あすなろ薬局 | 中ノ橋通一丁目14-9 | 623-8880 |
| | | そよ風薬局松園店 | 西松園三丁目20-12 | 664-0397 |
| | | 本町薬局 | 本町通一丁目9-28 | 652-8200 |
| | | アップル薬局山岸 | 山岸二丁目9-24 | 623-6633 |
| | | 工藤薬局 | 山岸二丁目12-15 | 623-4790 |
| 1/24㈰ | 内 | 荻野病院 | 本宮一丁目6-12 | 636-0317 |
| | | 盛岡繋温泉病院 | 繋字尾入野64-9 | 689-2101 |
| | | 秋浜内科クリニック | 玉山区渋民字駅103 | 683-2333 |
| | 外 | たにむらクリニック | 本宮字小板小瀬13-2 | 601-2990 |
| | 小 | もりおかこども病院 | 上田字松屋敷11-14 | 662-5656 |
| | 歯 | 太田歯科医院 | 上太田金財1-3 | 658-0039 |
| | 薬 | アポロ薬局 | 本宮一丁目6-11 | 636-4332 |
| | | そうごう薬局盛岡つなぎ店 | 繋字尾入野64-9 | 691-7251 |
| | | たくぼく薬局 | 玉山区渋民字駅104 | 669-5800 |
| | | クローバー薬局 | 本宮字小板小瀬13-3 | 656-2011 |
| | | こなん薬局 | 上田字松屋敷23-3 | 664-1115 |
| 1/31㈰ | 内 | さとう胃腸科内科 | 向中野一丁目11-25 | 635-0789 |
| | | 石井内科消化器科医院 | 東緑が丘23-26 | 662-1615 |
| | 外 | けやき整形外科クリニック | 上田一丁目1-35 | 656-1677 |
| | 小 | 森田小児科医院 | 緑が丘四丁目1-60 | 662-3326 |
| | 歯 | 都南歯科医院 | 三本柳7-13-8 | 638-8680 |
| | 薬 | みなみ薬局 | 向中野一丁目11-24 | 635-8561 |
| | | しんせい薬局 | 東緑が丘23-8 | 663-2366 |
| | | リープ薬局 | 上田一丁目1-35 | 601-3030 |
| | | 緑が丘薬局 | 緑が丘四丁目1-60 | 662-3458 |
| | | 調剤薬局アスティこうの | 緑が丘四丁目1-50 | 662-2877 |


広告
創業130余年 あなたの街のエヴァホール 家族葬
いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。
盛岡市内に7ヶ所の通夜会館
材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮
各種カード支払い可
ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。
葬儀・通夜の専門会館 (株)ふじさわエヴァホール
〒020-0063 盛岡市材木町3-15（永祥院前） TEL019-624-1000
年中無休 24時間受付
フリーダイヤル 0120-100784

広告
日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人 ちだ内科・外科クリニック ［院長］千田 明紀
曜日 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ 第1・3・5午前のみ診療
15:00～18:00 ○ ○ ○ ○ / / /
休診日 土曜、祝日、第2・4日曜
盛岡市東安庭一丁目23-60（ジョイス東安庭店南隣）
TEL 019-604-3755
ホームページ www.chida-clinic.com
←矢巾 ↑明治橋 茶畑→ 南大橋 ●岩手自動車学校 ●ジョイス東安庭店 北上川 当院 ■駐車場 18台完備

広告
土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。
加賀野 消化器内科・内科クリニック ［院長］加藤 隆幸
曜日 月 火 水 木 金 土 日
9:30～13:30 ● ● / / ● ● ●
16:00～20:00 ● ● / / ● ● /
年末年始、GWを含む祝日も通常診療！
盛岡市天神町11-8
TEL 019-604-1123
ホームページ http://kaganoclinic.jp/
岩大附属小 至国道4号 花月堂 当院 城南小 至天満宮