相　談

●夜間納付相談

市民税と固定資産税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付けを次のとおり行います。【日時・場所】1月10日㈫・12日㈭、17時半～20時は納税課（市役所別館2階）と健康保険課（同1階）。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課（渋民字泉田）【問】納税課☎613-8462

●成年後見相談

【日時】1月10日㈫・24日㈫、13時半～16時【場所】成年後見センターもりおか（菜園一）【費用】無料【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

●リハビリ無料相談会

【日時】1月12日㈭10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター（若園町）【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】1月18日㈭、10時～11時半は市立地域福祉センター（手代森14）、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター（若園町）【申し込み】地域福祉センター☎696-5640で電話受け付け

●若者のための就職相談会

前職からブランクがある人や働くことに不安を感じる人の就職・就活に関する相談を受け付けます。【日時】1月28日㈯10時～16時【場所】もりおか若者サポートステーション（盛岡駅前通）【対象】15歳～39歳【定員】5人【費用】無料【申し込み】1月6日㈮9時から、同ステーション☎625-8460で先着順に電話受け付け

催　し

●「あなた啄木派？賢治派？」展

人気を二分する盛岡ゆかりの文人、石川啄木と宮沢賢治を、さまざまな観点から対比。そこから浮かび上がる2人の人間像を紹介します。【日時】1月6日㈮～4月9日㈰、10時～17時半【場所】もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）【費用】無料【問】同館☎604-8900【広報ID】1017760

●先人調べ学習サポート

「先人新聞」作りなど、小・中学生の冬休みの自由研究をボランティアがサポートします。【日時】1月11日㈬～13日㈮、10時～16時【場所】先人記念館（本宮字蛇屋敷）【費用】無料※入館料が必要。当日、会場へどうぞ【問】同館☎659-3338

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料です。当日、会場へどうぞ。【問】同支援センター☎651-8580【広報ID】1002663▶にこにこルーム【期日・場所】1月13日㈮は西部公民館（南青山町）、20日㈮は高松地区保健センター（上田字毛無森）、2月3日㈮はタカヤアリーナ（本宮五）【対象】0歳～3歳の子と保護者▶ぴよぴよルーム【期日・場所】1月17日㈫は高松地区保健センター、27日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）【対象】0歳の子と保護者

■マタニティサロン

【日時】1月18日㈭10時～11時半【場所】とりょう保育園（肴町）【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターで電話受け付け

■市立保育園の一斉開放（13園）

【日時】1月10日・17日・24日、火曜、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●介護事業所による就職面談会

盛岡管内の小規模介護事業所が合同で就職面談会を開催。各事業所の魅力や特徴を知る機会です。【日時】1月17日㈫13時～16時【場所】ふれあいランド岩手（三本柳8）【費用】無料【申し込み】県福祉人材センター☎637-4522で電話受け付け【広報ID】1016524

●もりげきライヴ

【日時】1月18日㈭19時～21時【場所】盛岡劇場（松尾町）【出演】KAZUWOばんど2017【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場☎622-2258

●科学談話会

「とほほの法医学」と題し、岩手医大の出羽厚二教授が講演します。【日時】1月20日㈯18時半～20時【場所】市立図書館（高松一）【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】同館☎661-4343

●てがみ館ギャラリートーク

【日時】1月21日㈯14時～15時【場所】盛岡てがみ館（中ノ橋通一）【内容】開催中の企画展「文豪たちの原稿展」で紹介している与謝野鉄幹など6人の文豪について同館館長が解説【費用】入館料が必要。当日、会場へどうぞ【問】同館☎604-3302

●座談会「なぜ今、縄文なのか」

【日時】1月22日㈰13時半～15時【場所】遺跡の学び館（本宮字荒屋）【内容】盛岡の縄文文化の特徴と北海道・北東北縄文遺跡群の世界遺産登録、現代人が学ぶべき縄文の世界について、専門家らが話し合う【定員】当日先着80人【費用】無料【問】同館☎635-6600

●アウトドアイン区界～冬の巻

【日時】1月28日㈯9時半～29日㈰14時の1泊2日【場所】区界高原少年自然の家※送迎あり【内容】歩くスキーや輪かんじきの体験、餅つき、みずき団子作り、家族交流会など【対象】小・中学生とその保護者【定員】15組【費用】1人4000円。申し込み方法などについて詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。1月12日㈭17時必着。定員を超えた場合は抽選【問】同自然の家☎0193-77-2048【広報ID】1000876

●平民宰相を生んだ本宮村

【日時】1月28日㈯13時半～15時【場所】原敬記念館（本宮四）【内容】原敬の生まれ故郷・本宮村（現盛岡市本宮）の近世・近代史を同館学芸員が紹介【定員】30人【費用】無料【申し込み】1月14日㈯9時から、同館☎636-1192で先着順に電話受け付け

●市民体育大会スキー競技会

【日時】2月12日㈰8時15分～【場所・内容】①岩山パークスキー場（新庄字岩山）でジャイアントスラローム②雫石ケッパレランドでクロスカントリーとリレー【種別】小・中学生男女、高校生男子、一般女子（高校生を含む）、青年・成年・壮年男子、ハンディスキー※クロスカントリーはハンディスキーなし。リレーは中学生男女と高校生男子のみ【費用】中学生100円、高校生以上500円。小学生無料（リフト代別途）※クロスカントリーは200円増。申し込み方法などについて詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。1月23日㈪17時必着【問】スポーツ推進課☎603-8013【広報ID】1017871

●市立総合プール公認記録会

【日時】2月26日㈰9時～【場所】市立総合プール（本宮五）【対象】小学生以上【費用】1種目1000円（リレーは2000円）とプログラム代500円【申し込み】同プールへ参加費を添えて直接お申し込みください。申込用紙は市体育協会のホームページからもダウンロードできます。1月26日㈭13時締め切り【問】同プール☎634-0450

お知らせ

●計画案への意見を募集

市一般廃棄物処理基本計画案への意見募集を1月6日㈮から開始。同案は、若園町分庁舎3階の廃棄物対策課や各支所などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載します。【提出方法】任意の用紙に住所と名前、電話番号、意見を記入し、〒020-8531（住所不要）市役所廃棄物対策課へ郵送。持参またはファクス626-4153、市公式ホームページでも受け付けます【提出期限】郵送は1月27日㈮消印有効。その他は同日17時締め切り【問】同課☎626-3755【広報ID】1017907

●廃棄物対策審議会委員を募集

一般廃棄物の減量と適正な処理、清潔な生活環境の保持に関する事項について審議する委員を2人募集します。【応募資格】次の要件を全て満たす人①1月3日現在で市内に1年以上住んでいる②平成9年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に年3～4回開催する会議に出席できる【任期】4月1日から2年間【募集期間】1月4日㈭～31日㈫。申し込み方法などについて詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。書類選考・面接により決定【問】廃棄物対策課☎626-3755【広報ID】1017748

●声の広報ボランティアを募集

目が不自由な人などのために広報もりおかの内容を音声でCD化した「声の広報もりおか」。収録・編集やCDの利用者への配布などをするボランティアを募集します。【収録日時】毎月末に1回、18時～21時【場所】主に中央公民館（愛宕町）【問】広聴広報課☎613-8369

●成人のつどい会場は県民会館

1月8日㈰14時から開催する盛岡市成人のつどいは、県民会館（内丸）で開催します。座席は当日受け付け順に指定。大ホールが満席になったら中ホールへ案内します。中ホールでは、大ホールの様子をスクリーンに映します。家族席は中ホールへ若干用意します。【日時】1月8日㈰14時～15時【対象】平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ【問】生涯学習課☎639-9046【広報ID】1003281

●見前南地区公民館の使用予約を始めます

4月1日に開館予定の見前南地区公民館（西見前13）の使用予約を1月4日㈭10時から開始します。【申し込み】使用希望日の3カ月前から、生涯学習課☎639-9046で電話か都南分庁舎（津志田14）3階の同課で直接受け付け。※4月からは同館で受け付けます

●市立総合プールの利用制限

市立総合プール（本宮五）は、大会のため、1月14日㈯・15日㈰・29日㈰の終日、利用できません。【問】同プール☎634-0450

●指定管理聴き取り審査を公開

新設するみたけ老人福祉センター（みたけ三）の指定管理者の指定に当たり、申請団体に対して行う聴き取り審査を公開します。傍聴を希望する人は、事前に長寿社会課へ開始時刻を確認の上、当日会場へお越しください。ただし、傍聴は先着順で、予定人数に達した場合は入場できない場合があります。【審査日】1月19日㈭【場所】市役所別館4階会議室【問】同課☎603-8003

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公売します。公売方法や期間など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。【参加申込】1月10日㈫13時～23日㈪23時【公売方法・期間】▶入札：1月30日㈪13時～2月6日㈪13時▶せり売り：1月30日㈪13時～2月1日㈬23時【問】納税課☎613-8466【広報ID】1010803

●水道料金が変わります

将来にわたって持続可能な水道事業を維持するため、4月使用分（検針は5月）から水道料金を改定します。詳しくは、1月以降の水道メーター検針時に配布する市上下水道局広報紙「みずの輪」をご覧ください。【問】上下水道局経営企画課☎623-1411

●都市計画変更案の縦覧など

市は、盛岡広域都市計画の各変更案の縦覧などを表のとおり開催します。変更案に意見がある人は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。

●「もりおかの環境」を作成

市の環境に関する年次報告書などをまとめた「28年度版もりおかの環境」を作成しました。市の公民館や図書館などに備え付けるほか、市公式ホームページにも掲載しています。【問】環境企画課☎626-3754【広報ID】1010067

表　都市計画変更案の縦覧日程など

変更案・担当課	種別	日時	場所	広報ID
①用途地域 都市計画課☎639-9051 ②下水道 下水道整備課☎623-1411 ③大平地区地区計画 市街地整備課☎639-9056 ④道明地区地区計画 盛岡南整備課☎639-9032	縦覧	①～③1/12㈭～26㈭ ④1/13㈮～27㈮ 9時～17時	各案の担当課 ①都南分庁舎2階 ②上下水道局3階 ③都南分庁舎2階 ④都南分庁舎1階	①～③ 1017754 ④ 1017762
	説明会	①～③1/12㈭14時～ ④1/13㈮10時～	都南分庁舎4階の会議室	

図　書

■市立図書館（高松一☎661-4343）

◎えほんのへや

【日時】1月5日㈭15時半～16時【対象】幼児～小学2年生

◎かみしばいのへや

【日時】1月12日㈭15時半～16時【対象】幼児～小学2年生

◎おはなしころころ

【日時・対象】1月13日㈮、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の幼児

◎おはなしのじかん

【日時・対象】1月14日㈯、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■都南図書館（永井24☎637-3636）

◎新春 本の福袋 2017

【日時】1月7日㈯～9㈪、9時～17時【内容】本の福袋を各日数量限定で貸し出し

◎冬休み子ども映画会

【日時】1月8日㈰14時～15時【内容】「こぶとりじいさん」など3本

◎おはなしのじかん

【日時】1月11日㈬11時～11時半【対象】幼児

◎おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半～15時【対象】幼児～小学生

■渋民図書館（渋民字鶴塚☎683-2167）

◎えほんのへや

【日時】1月18日㈭15時半～16時【対象】小学1～3年生

■中央公民館（愛宕町☎654-5366）

◎わくわくおはなし会

【日時】1月14日㈯11時～12時【対象】4歳～小学生

■上田公民館（上田四☎654-2333）

◎なかよしおはなし会

【日時】1月12日㈭10時半～11時【対象】幼児

■都南公民館（永井24☎637-6611）

◎子どもシネマランド

【日時】1月14日㈯10時半～11時半【内容】「トム・ソーヤの冒険」など3本

■西部公民館（南青山町☎643-2288）

◎ちびっこ広場映画会

【日時】1月7日㈯10時半～11時40分【内容】「ふしぎの国のアリス」【対象】幼児～小学生

◎ふたばおはなし会

【日時・対象】1月11日㈭、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月未満

■松園地区公民館（東松園二☎661-8111）

◎おはなし★らんど

【日時】1月11日㈭10時～12時【内容】手作りおもちゃ遊びと絵本の読み聞かせ【対象】0歳～未就学児

接骨院の日曜当番

【受付時間】9時～17時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してからご利用ください

月日	接骨院名	
1/1	ひかり整骨院中ノ橋(中ノ橋通一)	651-0480
1/8	小笠原整骨院(好摩字上山)	681-2577
1/15	接骨院りゅう（本宮一）	636-0066
1/22	ふくしま整骨院(下飯岡11)	639-7557
1/29	さとう整骨院（月が丘一）	641-7586

休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

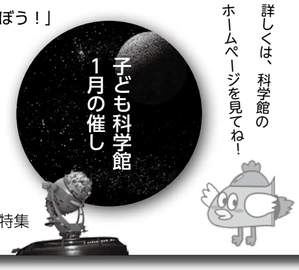
月日	区分	名称	所在地	電話番号
1/8㈰	内	盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222
		本間内科医院	上田二丁目20-13	622-5970
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-60	662-3326
	歯	西郷歯科医院	高松一丁目13-15	661-8110
	薬	かつら薬局	永井13-17-3	614-2061
		つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
		調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		緑が丘薬局	緑が丘四丁目1-60	662-3458
1/9㈪	内	あさくらクリニック	茶畑一丁目8-2	621-3322
		かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
	外	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1エスビル菜園4階	613-2760
	小	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
	歯	さくらだ歯科クリニック	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘3階	661-6480
	薬	ソレイユ調剤薬局	茶畑一丁目8-20	652-2822
		なごみ薬局	上堂一丁目18-26	648-0753
		第一薬局	中央通三丁目4-27	623-1736
		あおば薬局上田店	上田一丁目18-50	622-0370
1/15㈰	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱和ビル4階	626-1115
		真山池田医院	本町通三丁目19-32	623-7151
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	内丸病院	本町通一丁目12-7	654-5331
	小	もりおかこども病院	上田字松屋敷11-14	662-5656
	歯	さいとう歯科医院	厨川一丁目5-1	641-3558
	薬	エキナカ薬局Pharma-Labo	盛岡駅前通1-44	601-6256
		アヤメ薬局	本町通三丁目19-31	654-1401
		油町薬局	本町通一丁目11-25	629-3400
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

※1月1日～3日の休日救急当番医と薬局は、12月15日号5ページをご覧ください

もりけんに挑戦（27年度3級問題）⑮（正解は10ページに掲載）
盛岡のいくつかの寺社で、一年の無病息災祈願のために、毎年1月に小正月の寒参りとして行われている行事は何ですか。　①洗足の儀　②豆まき　③裸参り　④みずき団子

子ども科学館（本宮字蛇屋敷）は今年も、身近な物の中に科学・技術の面白さを発見してもらえるようにたくさんのイベントを開催します。ぜひ遊びにお越しください。【問】同館☎634-1171

☆サイエンスショー「風船であそぼう！」
☆ワークショップ「バネカー」
☆スペシャルワークショップ
「パタパタマグネット」
☆たのしい科学技術作品展
☆ナイトミュージアム
・今夜の星空みどころ案内
・星を見る会
・星と音楽のプラネタリウム
～冬休みスペシャル～ジブリ特集



詳しくは、科学館のホームページを見てね！

広　告

一般財団法人 岩手済生医会
こころのホスピタル
三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分
（第1・3土曜日8時30分～12時30分）
●休診日／日曜・祝日　第2・4・5土曜日
創立記念日　6月18日
年末年始　12月29日～1月3日





Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野3丁目14-1　三田記念病院　検索
（一財）岩手済生医会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広　告



～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～
レンタルに たよれる サンメディカル!
サンメディカル
■営業時間
午前9時～午後6時
■定 休 日
土・日・祝日



盛岡市肴町2-31
FAX.0120-53-8155
株式会社サンメディカル　営業所：盛岡（本社）・矢巾・大船渡・北上・一関・一戸・宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川
紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8
FAX.019-614-2132