

アオハル

青春文庫通信

2024 春号 VOL. 10

都南図書館には

中高生向けの展示スペース

「青春文庫」があります

本通信では「青春文庫」のおすすめ本

などを紹介しています

都南図書館にぜひ来てください

時に本はみなさんの支えとなります

私が人生を知ったのは、
人と接したからではなく、本と接したからである。
（アナトール・フランス）

都南図書館

当館司書厳選!!

青春文庫（アオハル）おすすめ本



NO. 1 「まだ終わらないで、文化祭」

藤つかさ／著　双葉社

八津丘高校の文化祭で必ず起きる生徒によるサプライズ。
今年の文化祭当日に、過去SNSで炎上し、大問題になった年の文化祭ポスターが掲示板に貼られた。これは何を意味するのか。ある種の宣戦布告か？
謎が謎を呼ぶ青春ミステリー



NO. 2 「なんでも聴くよ。中元日芽香のお悩みカウンセリングルーム」

中元日芽香／著　文藝春秋

「乃木坂46」のメンバーとして活動したのち心理カウンセラーとして活躍している中元日芽香さんが答えるお悩み相談本。一人で抱えるにはきついけどほかの人には言えないようなことをこの本のなかで共感しあい、悩める人の「心の支えとなる1冊に仕上がっていたら嬉しい」と著者の言葉より。



NO. 3 「藍色時刻の君たちは」

前川ほまれ／著　東京創元社

高校生のこはねとこうへいとりんこの3人は、家族を介護するヤングケアラーの立場にあり、お互いのつらさを理解しあっていたが、ある人物との交流から前向きに日々を過ごせるようになった矢先、3.11の震災が起き、状況がより苛酷になる。
成長した彼らの将来を見てみたい。



NO. 4 「すこしずるいパズル3」

たつなみ／著　アリス館

良問＆難問50問　いま話題の新感覚楽しいパズルにあなたも挑戦しよう！
人気シリーズ3作目。1.2巻は今後購入予定…



NO. 5 「キミの知らない恋の物語　トキメク～はじめての恋」

瀧井朝世／編　中田永一／著「百瀬、こっちを向いて。」ほか　汐文社

はじめて恋したときのドキドキ感覚えてる？
やけに景色がちがって見えたり、胸がキュンとしたり
そんな感覚が蘇るショートストーリー集



NO. 6 「となりのナースエイド」

知念実希人／著　KADOKAWA　角川文庫（2024.1月ドラマ原作本）



ドラマでは川栄李奈と高杉真宙が演じる訳ありナースエイドと天才外科がおりなす医療系サスペンスの原作本。
ドラマも面白いから原作も読んでみたいかも。

NO. 7 「虹いろ図書館　半分司書のぼくと友だち」

櫻井とりお／著　河出書房新社



シリーズ第5弾
図書館で働く犬上さんは児童担当で日々奮闘していた。
同僚のこと、仕事のことなど悩みはつきない。図書館のお仕事の日常が良くわかる本。

NO. 8 「はざまの万華鏡写真館」

廣嶋玲子／著　橋賢亀／絵　KADOKAWA



「銭天堂」の作者が贈るダークファンタジー
「あなたが“必要としている”写真、お撮りします。そのかわり――。」
そのかわり･･･？なんだかこわいな。

NO. 9 「2034から来たミライ」

板橋雅弘／著　岩崎書店



未来からの侵入者たちが現れた。
10年先からの訪問で、「人類に警告するため」というが、10年先にいったい何が･･。

NO. 10 「「納得の内定」をめざす就職活動1冊目の教科書」

就活塾　キャリアアカデミー／著　KADOKAWA



「就活」って聞いていろいろ不安が浮かぶひとは多いかも。高い就活サポートを誇る就活塾が、いつ何をどのようにすればいいか必要なステップを網羅して紹介。オンライン就活の対応もカバーするお役立ち本。

NO. 11 「リスクに備える最新情報版大学生が狙われる50の危険」

株式会社三菱総合研究所／著　全国大学生活協同組合連合会／著
日本コープ共済生活協同組合連合会／著　青春出版社



大学生だけじゃない！いろいろなトラブル時の知っておきたい対処法が紹介されている。
SNSやスマホのトラブル、自転車事故、飲酒のトラブル、自然災害、ブラックバイト、ストーカー…新生活のためのお守りの1冊になりそう。

NO. 12 「空と星と風の歌」

小手毬るい／著　堀川理万子／イラスト　童心社



どうして差別や偏見はなくならないのだろう。過去に起きたことと、今を生きるわたしたちは別物だ。朝鮮人、日本人というだけで今でもお互いを尊重しあえないのはなぜだろう。
3つの短篇から共に生きる社会を一人一人に考えてもらいたいという作者からの強いメッセージが伝わる。

NO. 13　**「2つの意味の物語　勇者は聖なる剣を手に向かってくる魔物と戦った」**

ささきかつお／著　新星出版社



全く同じ文章なのに2つの意味がある「2義文」をテーマにしたパラレルストーリー
ショートで読みやすく朝読書にもちょうどいい。

NO. 14　**「君がいたから、壊れた世界が輝いた」**

小桜菜々／著 スターツ出版



学校で友達にカッターの刃先を向けてしまった茉優。何があったのか口を閉ざす彼女とその周囲。
茉優は深く傷つき心閉ざしてしまうが叔母の亜実は茉優を信じたいと願う。

NO. 15　**「ナイトメアー・ビフォア・クリスマス　パンプキン・クイーンに栄光あれ」**

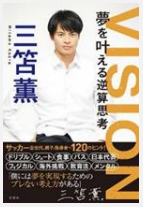
シェイ・アーンショー／著
笹山裕子(ササヤマユウコ)／翻訳　Gakken



『ナイトメアー・ビフォア・クリスマス』の続編
クリスマス前の悪夢がなんとクリスマス後も

NO. 16　**「VISION夢を叶える逆算思考」**

三笘薫／著　双葉社



前回FIFAワールドカップの「三笘の1ミリ」が記憶に新しい、日本を代表する選手でイングランドのプロチームに所属する三笘薫の「120のメソッド」
サッカーファン以外のあなたにもおすすめです。

NO. 17　**「社会問題のつくり方　困った世界を直すには？」**

荻上チキ／著　翔泳社



世の中の空気を変えて、社会を動かすために必要なコンテンツとして著者は、1気づく　2つながる　3調べる　4伝える　5動かすの　5つに分けて解説する。
社会問題みたいな大事に関わるなど、できるのかな、自信ないけどたいせつなこと。

NO. 18　**「「はたらく物語」～マンガ・アニメ・映画から「仕事」を考える8章～」**

河野真太郎／著　笠間書院



『3月のライオン』『プラダを着た悪魔』と『マイ・インターン』『宝石の国』『機動戦士ガンダム　水星の魔女』などの人気の映画やアニメの中に見てとれる「仕事」や「働き方」の問題から、現実を見出し、将来を考えるうえでの参考となる1冊。

まだまだあります　青春(アオハル)文庫おすすめ本!!

「めちゃカワMAX!!　韓国スターが推せる!かわいい韓国語BOOK」 関ソラ著　あんざい由紀恵著　新星出版社
「成瀬は信じた道をいく」 宮島未奈著　新潮社
「一駅一話！山手線全30駅のショートミステリー」 柊サナカ　宝島社
「忘却バッテリー17」 みかわ絵子著　集英社
「Shrink　精神科医ヨワイ11」 七海仁原作　月子著　集英社
「「コンビニ兄弟3」～テンダネス門司港こがね村店～」 町田そのこ著　新潮社 新潮文庫nex
「本好きの下剋上」第5部女神の化身XII　～司書になるためには手段を選んでいられません～」 香月美夜著　TOブックス
「「転生したらスライムだった件」もう一人の転生者 10[中]」 伏瀬作　もりょ絵　みっつばーキャラクター原案　マイクロマガジン社
「地図を描こう！あるいてあつめておもしろがる」 市川力著　岩波書店
「「闇の礎」(死のエデュケーション　Lesson3)」 ナオミ・ノヴィク著　静山社

※書影等の使用については、各出版社からの許諾を得ています。

青春(アオハル)文庫「先輩の本棚」からのお知らせです



青春(アオハル)文庫では
地元の大リーガー菊池雄星選手が
ティーンズにおすすめしてきた本
なども紹介しています。
菊池選手は最近SNSなどで
広く発信を始めており
そちらも大いに注目です！
おすすめの本情報など更新があれば
さっそく展示する予定です。
どうぞご期待ください！

「中高生のみなさんへ」

都南図書館では、**本の予約**や**本のリクエスト**などを受け付けています。
WEBでも**予約**や**検索**などができるのでぜひ利用してみてください！詳しくはこちら

次回「青春(アオハル)文庫通信(2024夏号VOL. 11)」は、2024年7月頃発行予定です。

発　行　盛岡市（2024春号VOL. 10　2024年3月1日発行）
編　集　都南図書館

〒020-0834　岩手県盛岡市永井24-90-2
TEL:019-637-3636　FAX:019-637-3638
E-mail:library.tonan@city.morioka.iwate.jp