# 青春文庫通信

アオハル

VOL.15 2025冬号




本とは、時間という大きな海に建てられた灯台である。
Books are lighthouses erected in the great sea of time.
Edwin Percy Whipple

Tonan Library

# 当館司書厳選　今あなたに読んでほしい

# 青春（アオハル）文庫　おすすめ本



## NO. 1　解けるとこわい謎解きゲーム　止められない交換日記

やまもと しょう(SCRAP)/作　くにたろ/絵　旭 ハジメ/絵　　ポプラ社




そのノートには、1日1題、謎の同級生からのこわい問題が届く……リアル脱出ゲームのSCRAPが手がける謎解き×ホラー読み物！学校の図書室で1冊のノートを見つけた。そのノートには1日1題届くという暗号のような「解けるとこわい謎」が書かれていた。その日から始まった謎の同級生との40日間の謎解きゲーム対決……勝敗はいかに。

---

## NO. 2　赤ずきん、イソップ童話で死体と出会う。

青柳 碧人/著　　双葉社




赤ずきんシリーズ最新作の第4弾。世界寓話をモチーフにした事件をいろいろな国で解決する。今回は「うさぎとかめ」「オオカミ少年」「アリとキリギリス」といったイソップ童話の世界が舞台。あいかわらず死体と出会う赤ずきん。どんな展開が待ち受けている？

---

## NO. 3　5分後に意外な結末ex　セピア色のスクリーン

桃戸 ハル/編・著　usi/絵　　Gakken




大人気5分後シリーズ最新作。するすると読めてしまう10ページ程度の短編たちは、どれもまさに意外な結末を迎える。R-1グランプリ＆キングオブコントファイナリストの作品も収録。読み終えたあなたに残るのは、感動？恐怖？笑い？それとも？

---

## NO. 4　ビスケット

キム・ソンミ/著　八島 暁子/訳　　飛鳥新社




「何らかの理由で存在感が消えて誰からも相手にされなくなった人を『ビスケット』という。ビスケットのようにもろくて壊れやすくてこなごなになって見えなくなる」という意味で。過敏な聴覚を使ってビスケットを見つけられる少年・ジェソンがビスケットの存在に気付き、救出作戦を開始するが……周囲には見えない存在である彼らの救出は困難を極める。

---

## NO. 5　心のモヤモヤを外から見てみる　10代のためのメタ認知的テクニック

精神科医いっちー/著　　実務教育出版




自分の感情や考えを客観的に見る力＝「メタ認知」を身に付けると、気持ちが重たくなってモヤモヤしたときも、自分を客観的に見ることで、感情的だったきもちがすーっと落ち着けられる。「視点をちょっとだけ変えて、しんどいループから抜け出そう！」（紹介文抜粋）

## NO. 6 灰とダイヤモンド

東 曜太郎/作　中島 花野/絵　　岩崎書店




戦争から父が帰ってきた。喜びもつかの間、人が変わったように父は荒れてしまっていた。崩壊した家を飛び出して東京のヤミ市にたどり着いた少年は、孤児たちのリーダー格八郎から意外なもうけばなしを持ちかけられる。敗戦から戦後の困難な時代、時には罪をおかしながら夢を持ち続けた少年たちの物語。

## NO. 7 小説　メダリスト　1

江坂　純/著　つるまいかだ/原作　　講談社




2025年アニメ化された大人気マンガが遂にノベライズ！フィギュアスケーターの世界で運命の出会いを遂げたいのりと司。選手とコーチとしてタッグを組んだ二人が世界の頂点を目指す感動作。続きが気になるあなた、「小説メダリスト2」も都南図書館にあります！

## NO. 8 DTMに役立つ音楽ハンドブック

岡 素世/著　　自由現代社




DTM(デスクトップミュージック)とはパソコンでだれでも気軽に音楽を制作できる手法のこと。制作上必要な用語から楽譜、コードといった音楽の基礎知識を優しく解説してくれる1冊。音楽制作に関心のある人、必携の書。

## NO. 9 野球のルール解剖図鑑

井野 修/著　　エクスナレッジ




ルールを知って野球をもっと楽しもう！うまくなろう！プロの審判員が「ルールが変えた野球史、ジャッジが生んだドラマ」について語り、ルールに関するクイズも出題。「1塁への送球と同時に走者が塁を踏んだらアウトかセーフか」「バウンドした投球を打ってもヒットなら進塁？」あなたは答えられますか？

## NO. 10 まんがでわかる子どものイライラが消える本 13歳までに身に付けるアンガーマネジメント

戸田 久実/著　　かんき出版




おこりっぽい、すぐいらいらする、うまくおこれないなどなど悩んでいるあなたに届けたい1冊。怒りの気持ちと向き合い、その気持ちをうまく伝えるための練習をしてみませんか。

## NO. 11 ぼくらは戦争を知らない ～世界中の不条理をなくすためにキミができること～

小泉 悠/監修　　Gakken




人はなぜ戦争をやめられないのでしょう？悲惨な戦争をだれも望んでいないはずなのに。この本では、主にウクライナ戦争を例に、なぜ戦争が起こるのか、戦争を起こした国は憎まれ続けるべきかなどのテーマを、やさしい言葉と図解を用いて教えてくれる。

## NO. 12 ほころぶしるし

川上 佐都/著　　ポプラ社




高校2年生の道田奈央は、両親に連れられたバスツアーの休憩で立ち寄ったサービスエリアで、哀しげな眼差しが印象的な少年に出会う。思わず顔が熱くなるようなみずみずしい恋模様の先、明らかになる秘密とは――。過去に犯した罪の痛みと癒えない傷。少年少女の交流と成長を描く青春小説。

## NO. 13 TRUE Colors 境界線の上で

鎌谷 悠希/装画 神戸 遥真/著
蒼沼 洋人/著 いとう みく/著
鳥美山 貴子/著 ひこ・田中/著 講談社




「YA！ジェンダーフリーアンソロジー TRUE Colors」第2弾。「今」を生きる児童文学作家が、ジェンダーと中学生をテーマにそれぞれの視点から物語をつづる。生理の悩み、努力を重ねて硬式野球部のエースになった女の子、元カレに彼氏ができて複雑な胸中のわたし、自分ばかりに押し付けられる家事、痴漢に遭った男の子。リアルに描かれた「今」満載の1冊。

## NO. 14 こころのカルテ 潜入心理師・月野ゆん

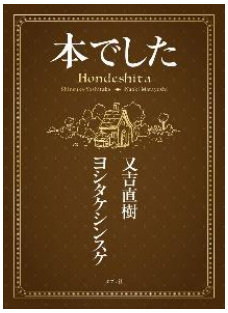
秋谷 りんこ／著 小学館




精神疾患を抱えた人の心の「核」――死にたいという心の奥深くに潜入し、治療を行う「潜入心理師」として病院で働く月野ゆん。人の心の「核」を見抜く力を持つ彼女が、仲間たちと患者に寄り添いつつ治療にあたるお話。そんな職業がもしも本当に存在したなら、どれだけの救いが生まれるのだろうか。そう願わずにはいられない気持ちにさせられる。

## NO. 15 本でした

又吉 直樹/著 ヨシタケ シンスケ/著
ポプラ社




バラバラになった本ややぶれた本を元どおりにできる特別な技術を持つ2人の男たち。彼らは本文のたったの1行でも、あるいはタイトルだけでも、その本を復元してしまう。
復元されるたくさんの本たちが、イラスト付きの短編でつづられる。お笑い芸人で芥川賞作家の又吉直樹と、大人気絵本作家のヨシタケシンスケがあなたに贈る粋なプレゼント。

## NO. 16 漫画 いしぶみ
### ～原爆が落ちてくるとき、ぼくらは空を見ていた～

広島テレビ放送編「いしぶみ」原作
サメ マチオ／漫画 ポプラ社




1945年8月6日、雲ひとつない夏の朝に落とされた広島の原子爆弾。その日たまたま建物解体作業に集められた広島二中の320名。原子爆弾はその上空で爆発し、全員の命を奪った。家族の証言を元にまとめられ、ロングセラーとして読み継がれた一人一人の最期の記録を漫画化。彼らと同じ10代のあなたに、ぜひ触れてほしい。

## NO. 17 地底の姫ラサラ 飛翠恋歌

名木田 恵子/作 ポプラ社




美しき地底に住む少女・ラサラは落ちてきた仔熊を地上に返すために禁忌を犯して地上の敵国に向かう。初めて見る地上の世界に戸惑うラサラ。そして出会う敵国の若頭・リュウ。憎み合う敵国の者同士、反発し合う2人だが……。
その出会いは、運命すら変える。ガールミーツボーイファンタジー。

## NO. 18 イラストで見る 都市伝説の歴史

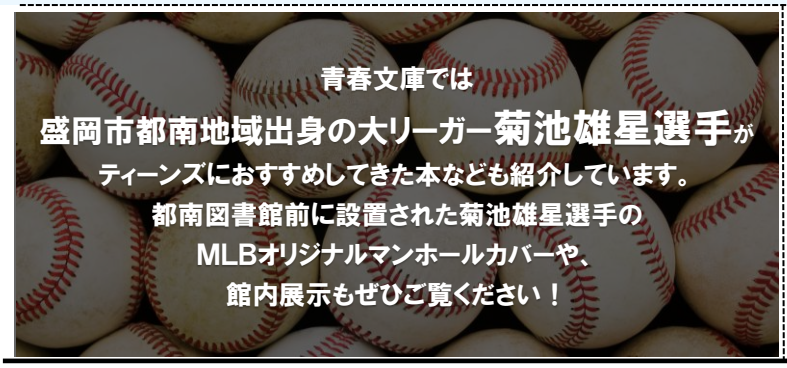
アダム・オールサッチ・ボードマン／著（絵と文）
ナカイサヤカ/訳 マール社




人気の高い都市伝説の歴史もわかる本書では、「世界中の奇妙で恐ろしく、時に珍妙な都市伝説の数々を収録」している。ネス湖の怪物や謎の猿人イエティの懐かしい目撃談から、インターネットの発達によって生まれた恐怖まで様々な伝説を堪能できる。

## まだまだあります 青春文庫からあなたへのおすすめ本ラインナップ

「リセットルーム」 はやみね かおる/著 しきみ/画 朝日新聞出版
「会社四季報業界地図2026年版」 東洋経済新報社編 東洋経済新報社
「モンスター・チャイルド」 イ ジェムン/作 山岸 由佳/訳 スカイエマ/絵 評論社
「なんでも見つかる夜に、こころだけ見つからない」 東畑 開人/著 新潮社
「すべての恋が終わるとしても～8人の切ない恋の話」 冬野 夜空/原作 三浦 希紗/脚本 スターツ出版編集部/編 スターツ出版
「いみちぇん!!廻 3」 あさば みゆき/作 市井 あさ/絵 KADOKAWA
「負けヒロインが多すぎる」 [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [SSS] 雨森 たきび/著 小学館
「私のなかの希死念慮ちゃん 精神科医が教える『死にたい』との付き合い方」 芳賀 高浩/著 彩図社
「＃ホラーゲーム実況中」 青柳 碧人/著 秋吉 理香子/著 安壇 美緒/著 品田 遊/著 波木 銅/著 朝日新聞出版
「ようこそ実力主義の教室へ」[1年生編] [2年生編] [3年生編] 衣笠 彰梧/著 KADOKAWA
「乙女ゲームの破滅フラグしかない悪役令嬢に転生してしまった…15」 山口 悟/著 一迅社 講談社（発売）
「タブレットで作ろう！動画作成丸わかりブック」 シナリオ センター/著 岩崎書店
「なぜか干渉される人 思わず干渉してる人 あの人と『いい距離』を保つコミュニケーション術」 林 健太郎/著 ダイヤモンド社
「大学選び 入試と学部のいまがわかる本」 ユニバースケープ株式会社/編 日経BPコンサルティング
「転生したらスライムだった件 13」[上] [中] [下] 伏瀬/作 もりょ/絵 みっつばー/キャラクター原案 マイクロマガジン社
「10代のためのおしごと図鑑 これからの時代を生きる進路の見つけ方～自分にピッタリのお仕事探し方ガイド～」
女子の進路相談室/著 メイツユニバーサルコンテンツ




**あなたに「都合のいい」図書館です**

読み切れなくたっていいんです。写真だけ眺めていいんです。
ひまつぶしでいいんです。自分に酔っていいんです。
今日はここにいたくないって、息抜きしたいあなたが足を向けるときたまのどこか――図書館って、それでいいんです。
学習室もあります。土日祝日だいたい開いてます。
本の予約・リクエストも受け付けてます。
雑誌、マンガ、CD、DVDも置いてます。
あなたに都合のいい使い方、
都南図書館で見つけてください。

発 行 盛岡市都南図書館（2025冬号VOL.15 2026年1月15日）
〒020-0834 岩手県盛岡市永井24-90-2
TEL：019-637-3636 Mail：library.tonan@city.morioka.iwate.jp

都南図書館マスコットキャラクター
モグリ