『LGBTQ+』ってなに?

あまり身近に感じないかもしれませんが、LGBTQ+のようなセクシュアルマイノリティ(性的少数者)は人口の3～10%いると言われています。これはAB型の人、左利きの人と同じ割合です。あなたの近くにもきっといる『LGBTQ+』について知ってみることから始めましょう!



Lesbian (レズビアン)
女性同性愛者



Gay (ゲイ)
男性同性愛者



Bisexual (バイセクシュアル)
両性愛者



Transgender (トランスジェンダー)
性自認が出生時に割り当てられた性とは異なる性を生きる人

Questioning (クエスチョニング)
性のあり方が特定の枠に属さない／分からない



「+(プラス)」ってなに?

性にはグラデーションがあります。それぞれが十人十色、様々な性を持っています。
『+』に当てはまる方の例をいくつかご紹介しましょう。



X-gender(Xジェンダーは日本で生まれた言葉)
自分の身体的性に関係なく、性自認が男性にも女性にもあてはまらない人。

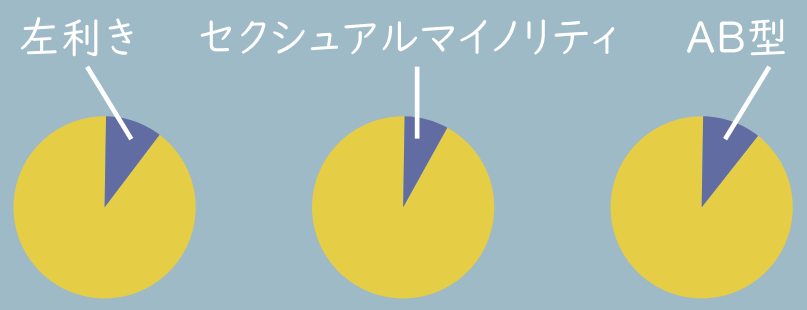
Non-binary (ノンバイナリー)
自分の性自認・性表現を「男性」「女性」の枠組みに当てはめない人。

Aromantic (Aロマンティック)
他者に恋愛的な興味関心を抱かない人

AsexuaA (Aセクシュアル)
他者に性的に興味関心を抱かない人

Pansexual (パンセクシュアル)
好きになる相手の性別にとらわれない人

セクシュアルマイノリティの割合はAB型や左利きの人と同じくらい。



「いない」んじゃなく、「言えない」んだ。

日本におけるLGBTQ+の割合は、調査機関・調査方法によってデータにバラつきがありますが、現在では約3%～10%と言われています。
カミングアウトをしていないだけで、あなたの周りにも存在しています。



みなさんは「LGBTQ+」を知っていますか?





ここで紹介した性のあり方はごく一部です。
どんな自分であっても良いのです。「女らしく」でも「男らしく」でもなく、『自分らしく』生きましょう。
また、誰もが『自分らしく』生きるためにはセクシュアルマイノリティについての正しい知識を、当事者かどうかに関わらず、より多くの人が持つことが大切です。





偏見と差別について



「普通」とは一体、何なのでしょう。人は一人一人違うはずなのに、社会が作った「普通」という価値観に苦しむ人達がいます。そして…

まずは「違いを知る」ことから始めてみよう

自分と他者はどこがどう違うのか、それを正しく知ることができれば「よくわからない」ことから生じる…

正しい知識を持つ

LGBTQ+に肯定的なのだから、正しい知識がなくても構わない、というのは間違いです。まずは正しい知識を持ちましょう。そのためには…

思考を止めない

よく考える過程こそが「自分と他…の違いを認める」ことにおいて大切…ことではないでしょうか。考えること…止めてしまうと…

カミングアウトとは?

「自分が、セクシュアルマイノ…であることを他者に打ち明ける」。それがカミングアウトです。当事者…

アウティングとは?

アウティングとは他者のセクシュア…ティを、本人の許可なく他者へ伝え…ことです。何気ないつもりのアウ…ングが、本人の大切な居場所や生命を奪いかねないことになるのです。

これは重大な人権侵害です。

詳細は、協力店に置いてあるパンフレットを御覧ください。





1人でかかえきれなくなる前に相談を!!

自分の性に悩んでいる方、家族・友達・生徒など、他者の性について悩んでいる方へ。あなたの話を聴いてくれる人、助けてくれる人が必ずいます。

■もりおか女性センター
LGBT相談 019-604-3304 要事前申込

■岩手県男女共同参画センター LGBT相談
019-601-6891 毎週火曜・金曜 16:00~20:00

■よりそいホットライン LGBTQ+相談は「4番」
0120-279-226(岩手・宮城・福島専用)
0120-279-338(全国)

■プライドハウス東京レガシー
LGBTQ+いのちの相談窓口

■ReBit
【オンライン】LGBTQ+個別キャリア相談

問合せ:盛岡市市民部男女共同参画推進室
TEL 019-626-7525
FAX 019-622-6211

MARCH THIS WAY.
IWATE RAINBOW MARCH

盛岡市×いわてレインボーマーチ
盛岡市市民協働推進事業

iwate.rainbowmarch@gmail.com
@2018irm

いわてレインボーマーチの活動は、SNSでご覧いただけます。