『LGBTQ+』ってなに?

あまり身近に感じないかもしれませんが、LGBTQ+のようなセクシュアルマイノリティ(性的少数者)は人口の3～10%いると言われています。これはAB型の人、左利きの人と同じ割合です。あなたの近くにもきっといる『LGBTQ+』について知ってみることから始めましょう!

Lesbian (レズビアン)
女性同性愛者

Gay (ゲイ)
男性同性愛者

Bisexual (バイセクシュアル)
両性愛者

Transgender (トランスジェンダー)
性自認が出生時に割り当てられた性とは異なる性を生きる人

Questioning (クエスチョニング)
性のあり方が特定の枠に属さない／分からない

「+(プラス)」ってなに?

性にはグラデーションがあります。それぞれが十人十色、様々な性を持っています。
『+』に当てはまる方の例をいくつかご紹介しましょう。

X-gender(Xジェンダーは日本で生まれた言葉)
自分の身体的性に関係なく、性自認が男性にも女性にもあてはまらない人。

Non-binary (ノンバイナリー)
自分の性自認・性表現を「男性」「女性」の枠組みに当てはめない人。

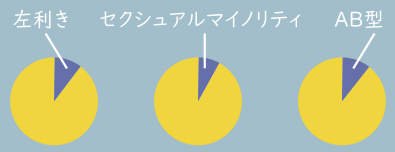
Aromantic (Aロマンティック)
他者に恋愛的な興味関心を抱かない人

AsexuaA (Aセクシュアル)
他者に性的に興味関心を抱かない人

Pansexual (パンセクシュアル)
好きになる相手の性別にとらわれない人

ここで紹介した性のあり方はごく一部です。どんな自分であっても良いのです。「女らしく」でも「男らしく」でもなく、『自分らしく』生きましょう。また、誰もが『自分らしく』生きるためにはセクシュアルマイノリティについての正しい知識を、当事者かどうかに関わらず、より多くの人が持つことが大切です。

セクシュアルマイノリティの割合はAB型や左利きの人と同じくらい。



「いない」んじゃなく、「言えない」んだ。

日本におけるLGBTQ+の割合は、調査機関・調査方法によってデータにバラつきがありますが、現在では約3%～10%と言われています。カミングアウトをしていないだけで、あなたの周りにも存在しています。

カミングアウトとは?

「自分が、セクシュアルマイノリティであることを他者に打ち明ける」。それがカミングアウトです。当事者のなかには、カミングアウトする際に大きな不安を抱えている場合が少なくありません。

アウティングとは?

アウティングとは他者のセクシュアリティを、本人の許可なく他者へ伝えることです。何気ないつもりのアウティングが、本人の大切な居場所や生命を奪いかねないことになるのです。これは重大な人権侵害です。

例えばこんな例があります。

■学校現場でのアウティング

セクシュアリティに悩み、担任の先生に相談した生徒がいました。相談を受けた先生は、生徒がどうすれば学校生活を送りやすくなるのかを考えるため、相談内容を教職員間で共有しました。それを知った生徒は、大変ショックを受け、学校に行けなくなってしまいました。

■問題点

このケースでの問題点はどこにあるでしょう。相談内容を他の教職員に共有する際、相談をしてきた生徒に、まず、共有する情報、共有する相手を伝え、共有して良いかどうかの確認をしなかったところです。このように、自分では善意のつもりで情報共有をしていても、それがアウティングになり、深刻な事態に発展することもあります。

相談内容を他者に話す前に、必ず共有する情報と、その相手を本人に伝え許可を得ることが大切です。このように無意識に、たとえそれが悪意のない行為だったとしても、それはカミングアウトした人を深く傷つけます。決して、してはいけないことなのです。もし、誰かにカミングアウトされ、それを自分1人で抱えきれなくなった時には、勝手に他者へ話すのではなく、許可を得てから人に相談したり専門の相談機関に相談しましょう。



illustration : yamamoto yukiko

1人でかかえきれなくなる前に相談を!

自分の性に悩んでいる方、家族・友達・生徒など、他者の性について悩んでいる方へ。あなたの話を聴いてくれる人、助けてくれる人が必ずいます。

■もりおか女性センター
LGBT相談
019-604-3304 要事前申込

■岩手県
男女共同参画センター
LGBT相談 019-601-6891
毎週火曜・金曜 16:00~20:00

■よりそいホットライン
0120-279-226(岩手・宮城・福島専用)
0120-279-338(全国)
LGBTQ+相談 は「4番」

■プライドハウス東京レガシー
LGBTQ+いのちの相談窓口

■ReBit
【オンライン】LGBTQ+個別キャリア相談

盛岡市×いわてレインボーマーチ
盛岡市市民協働推進事業

IRMの活動内容はSNSでご覧になれます

@2018irm

iwate.rainbowmarch@gmail.com