子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

離乳食教室
母子健康課　☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。
🕒 4月15日㈫10時～11時45分
🏢 市保健所（神明町）
👤 20組※令和6年12月生まれの子と初めて子育てしている保護者
📝 応募フォーム：3月25日㈫から
🆔 1002133

マタニティサロン
とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
🕒 4月16日㈬10時～11時半
🏢 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通一）
👤 3人※初妊婦
📝 電話・応募フォーム：開催日の前日まで

パパママ教室
母子健康課　☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
🕒 4月26日㈯、10時～12時と13時半～15時半
🏢 もりおか子育て応援プラザma*mall（マモール）（大通一）
👤 各15組※8月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
📝 応募フォーム：4月4日㈮12時から
🆔 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」
とりょう支援センター　☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
🕒 5月15日㈭・22日㈭、全2回、10時～11時半
🏢 都南公民館（永井24）
👤 20組※令和6年10月～12月に生まれた子と保護者
¥ 150円
📝 電話・応募フォーム：4月7日㈪10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりょう支援センター　☎651-8580

🆔 1002663

▶ぴよぴよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
🕒 🏢 3月21日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、4月8日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
👤 0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場
木で作られたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。
🕒 4月4日㈮10時～11時半
🏢 高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 2歳以下の子と保護者

▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
🕒 🏢 4月10日㈭は都南公民館（永井24）、4月17日㈭は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
👤 0～3歳の子と保護者



ママとベビーのハッピータイム
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。
🕒 ①4月2日㈬・9日㈬②4月21日㈪・28日㈪、13時半～14時半
👤 0～2歳の子と保護者

渋民図書館（渋民字鶴塚）
☎683-2167

■えほんのへや（♥）
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
🕒 4月16日㈬15時～15時半
🆔 1000842



中央公民館（愛宕町）
☎654-5366

■わくわく♪おはなし会
絵本の読み聞かせや、語りなど。
🕒 4月5日㈯11時～11時半
🆔 1030404

■すみっこおはなし会
絵本の読み聞かせをします。
🕒 4月6日㈰11時～11時半
🏢 ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 各8組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
¥ 各2000円
📝 応募フォーム：①3月27日㈭②4月14日㈪、いずれも16時まで

おやとこひろば
松園地区公民館　☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。
🕒 4月10日㈭10時～11時半
🏢 松園地区公民館（東松園二）
👤 就学前の子と保護者
🆔 1050416

ベビママふぃっとねす教室（ピラティス）
盛岡タカヤアリーナ　☎658-1212

親子がピラティスで交流しながらリフレッシュします。
🕒 4月10日㈭・16日㈭・21日㈪、全3回、10時～11時
🏢 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）
👤 15組※3歳以下の子と保護者
¥ 3000円
📝 電話：3月20日㈭10時から

上田公民館（上田四）
☎654-2333

■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。
🕒 3月26日㈬11時～11時半
👤 幼児と保護者　🆔 1000698

西部公民館（南青山町）
☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや読み聞かせなど。
🕒 👤 4月16日㈭、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着26人
🆔 1030304



本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）
☎661-4343

🆔 1040089

■えほんのへや（♥）
🕒 3月20日㈭15時半～16時

■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
🕒 👤 ①3月22日㈯11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上②4月12日㈯10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

■かみしばいのへや（♥）
🕒 3月27日㈭・4月10日㈭、15時半～16時

■おはなしころころ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。水分補給できるものをお持ちください。
🕒 👤 4月11日㈮、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）
☎637-3636

🆔 1000831

■おとぎのへや（♥）
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
🕒 毎週土曜、11時～11時半

■とことこおはなし会
わらべうたと絵本の読み聞かせ。
🕒 4月4日㈮10時半～10時55分
👤 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
🕒 4月9日㈬11時～11時25分

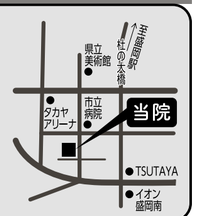
広告

ママとこどものはいしゃさん
ゆいとぴあ歯科医院
院長 藤本 淳　副院長 藤本 梓

スタッフ募集中
くわしくはこちらから
求人内容　ゆいとぴあ歯科医院

歯科 / 小児歯科	月	火	水	木	金	土
診療受付時間						
午前 8:30～11:30	●	●	●	●	●	
午後13:30～17:30	●	●	●	●	●	

●［第2土曜］のみ、新患以外の診療日となります。
●休診日：土曜・日曜・祝日　●駐車場完備
盛岡市本宮6-11-10（「市立病院入口」バス停前）
TEL.019-631-2222　www.yuitopia-dc.com



🆔 1050313

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験します。
🕒 ①4月14日～28日、月曜、全3回、15時～16時
🏢 高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 各8人※令和6年度に4～6歳になる子
¥ 2700円
📝 応募フォーム：4月7日㈪まで

出産・子育て応援給付金が
妊婦のための支援給付に

母子健康課☎603-8308　🆔 1041804

4月1日㈫以降に出産予定の妊婦には個別にご案内します。これまで給付の対象外だった、流産などで出産に至らなかった場合でも、医師の証明書などにより給付の対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
👤 4月1日以降に出産予定の妊婦※3月31日㈪までに出産した人は、現行の出産・子育て応援給付金の対象となります

子どもの予防接種は忘れずに！

指導予防課☎603-8307　🆔 1002154

予防接種を受けることで、病気の発症や重症化を予防することができます。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。

予防接種の受け方

予防接種予診票（赤ちゃん手帳や学校を通して配布済み）、母子健康手帳、マイナンバーカードなど（氏名・住所・生年月日のわかるもの）を持参し指定医療機関を受診してください。事前に予約が必要な場合がありますので接種する医療機関にお問い合わせください。紛失や転入により予診票がない人は同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

次の予診票は、学校を通じて配布します。
▶日本脳炎（第2期）：小学4年生
▶二種混合（ジフテリア・破傷風）第二期：小学6年生
▶ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症（女子のみ）：小学6年生



子育て支援の有償ボランティア説明会

市ファミリーサポートセンター☎625-5810

子どもの一時預かりなどをするボランティア活動の説明会を開催します。
🕒 4月9日㈬・14日㈪・5月9日㈮、10時～12時・13時半～15時半
🏢 市総合福祉センター（若園町）
📝 電話：3月18日㈫9時から
🆔 1002527



子ども科学館へ行こう！

同館（本宮字蛇屋敷）では次のとおりイベントを開催します。　**子ども科学館☎634-1171**

■星を見る会
星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察をします。※悪天候時は中止。途中参加不可
🕒 4月5日㈯19時～20時
👤 駐車場の利用は予約が必要。20台まで
📝 電話・窓口：3月18日㈫9時から

■ワークショップ「パタパタマグネット」
磁石の性質を利用したおもちゃを作ります。
🕒 4月の土・日曜と祝日、14時半～16時　👤 各30人
¥ 各100円※別途展示室入館料が必要　📝 随時受け付け

■サイエンスショー「ロケット！飛ばしまショー！」
🕒 4月6日～29日の土・日曜と祝日、11時～11時20分※20日㈰を除く　¥ 展示室入館料が必要
📝 随時受け付け

■科学技術週間特別展示
県内企業の特許・実用新案例などの製品や技術例の展示と、令和6年度発明クラブアイデア作品の展示。段ボールの迷路で遊ぶこともできます。
🕒 4月12日㈯～20日㈰
¥ 展示室入館料が必要

■科学技術週間イベント「高木先生のカミナリ実験」
岩手大の高木浩一（こういち）教授による①サイエンスショーと②体験コーナー。
🕒 4月20日㈰①11時～11時20分と13時～13時20分、②11時20分～11時40分と13時20分～13時40分
¥ 展示室入館料が必要

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます（年中無休）
病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
☎ ☎605-9000または #8000
🕒 19時～23時：こども救急相談電話（県内の看護師が対応）
23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル（県外の看護師が対応）

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（8ページ参照）

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 中央	2 国立	3 日赤	4 中央	5 中央
6 日赤	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 国立	12 国立
13 中央	14 中央	15 日赤	16 国立	17 中央	18 中央	19 日赤
20 中央	21 日赤	22 中央	23 国立	24 日赤	25 国立	26 国立
27 日赤	28 中央	29 中央	30 国立			

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック
脳神経内科・内科　リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
［院長］渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～ 6:00	●	●	●	／	●	／

休診日／日曜、祝日
駐車場有（19台）
盛岡市高松三丁目9-8
TEL019-605-1117　www.clinic-watanabe.com



こたに内科・甲状腺クリニック
院長 小谷 康慈

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:30	●	●	●	—	●	●
15:30～18:00	●	●	★	—	●	—

★15:30～20:00　休診日：木曜・土曜午後・日曜祝日
内科／内分泌内科
〒020-0143 盛岡市上厨川字横長根76-3 TEL019-681-8818

