盛岡市プレスリリース
～輝きが増し　活力に満ち　夢をかなえるまち盛岡～

令和７年11月20日
盛岡市市民部　市民協働推進課

市政記者クラブ加盟社　各位

「権利擁護セミナー」を開催します

青山地区まちづくり協議会（遠藤政幸会長）は、「権利擁護セミナー」を開催します。
つきましては、青山地区の取組を広く周知するため、取材・報道へのご協力をよろしくお願いいたします。

記

１　権利擁護セミナー「第７回　知っトク！納得！高齢者のあんしん生活」
『いつかに備える　わたしの終活　～残しておきたい、わたしの想い～』
(1) 日時　令和７年11月29日（土）13時30分から15時30分まで
(2) 場所　青山地区活動センター　３階　大ホール
(3) 内容　葬儀施行担当者の工藤　正司氏及び特定行政書士の真島　浩一氏を講師としてお呼びし、エンディングノートを実際に使用しながら、お墓や葬儀など終活のポイントについての解説を受けることで、皆様の疑問にお答えします。

２　青山地区まちづくり協議会について
盛岡市では、令和３年度に策定した「盛岡市地域づくり協働推進計画」に基づき、地域協働によるまちづくりを推進しています。青山地区では、平成23年11月に青山地区まちづくり協議会を発足し、「人のわでみんな元気なまち青山」をスローガンに、様々な事業に取り組んでいます。

３　問い合わせ先
・イベントの内容や取材について
青山地区まちづくり協議会事務局　事務局長　秋篠　京子（090-7326-5879）

・盛岡市地域づくり協働推進計画について
盛岡市市民協働推進課（019-626-7535）

【担当】
市民部市民協働推進課
担当：協働推進係　御堂地（みどうち）
電話：626-7535（直通）

「第７回　知っトク！納得！高齢者のあんしん生活」

いつかに備える わたしの終活

～残しておきたい、わたしの想い～

【開催日時】

令和７年

11/29(土)

午後1時 30 分～3時 30 分

※お申し込みは下記まで※

参加費 **無料**

定員50名

【会場】

青山地区活動センター

3階　大ホール

(盛岡市青山三丁目 37-7)

【講師】

葬儀施行担当者　**工藤　正司　氏**

コスモス成年後見サポートセンター所属

特定行政書士　**真島　浩一　氏**

実際どうなの？知ってためになる、お墓や葬儀、終活のポイント

エンディングノートを実際に使用し、葬儀や終活の支援に携わっている講師が解説をしながら、皆様の疑問にお答えします。

終活について、考えるきっかけにしてみませんか？

※エンディングノートは当日配布いたします

主催：青山地区まちづくり協議会　**共催：青山和敬荘地域包括支援センター**

後援：コスモス成年後見サポートセンター

お申し込み・お問い合わせ　受付時間：平日 8:30～19:00

青山和敬荘地域包括支援センター（村上、太田）　TEL：019-648-8622