イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング
トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。
🕒 12月4日㈭・10日㈬、14時～16時
👤 各2人※18歳以上
¥ 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📝 電話：11月20日㈭10時から
🆔 1054440

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■冬季初心者スケート教室
未経験者や初心者を対象としたスケート教室です。
🕒 12月8日㈪・9日㈫、全2回、16時半～18時
👤 10人※小学生～60歳
¥ 2800円※貸靴込み
📝 窓口・電話：11月25日㈫10時から
🆔 1054441

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■ゆぴあす水泳教室
🕒 👤 ¥ 表のとおり。12月9日㈫～来年3月6日㈭、全10回
📝 電話：11月23日㈰10時から
🆔 1047084

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■MACHIYART（マチヤート）2025エニナルモリオカ
「盛岡」を表現した絵画や版画、写真の小作品を展示。
🕒 11月22日㈯～12月14日㈰
■浜藤（はまふじ）ブックマーケット
古本やZINE（自主制作本）の販売の他、絵本の読み聞かせなどをします。
🕒 11月23日㈰10時～15時半
■町家の市場
盛岡農業高の農産物販売会。
🕒 11月29日㈯10時から※商品売り切れ次第終了

都南老人福祉センター

☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■楽しく歌おう　童謡、唱歌、演歌
懐かしい童謡や唱歌などを講師の演奏で楽しく歌います。
🕒 12月12日㈮10時半～11時半
👤 20人※おおむね60歳以上
📝 電話：11月18日㈫13時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■はじめての竪琴
小型の「たて琴」の弾き方や演奏体験をします。
🕒 12月1日㈪14時～15時半
👤 5人 ¥ 800円
📝 電話：11月18日㈫10時から
■癒しのリンパコンディショニング
アロマオイルを使って、全身のリンパを整えます。
🕒 12月5日㈮13時半～15時
👤 10人 ¥ 1000円
📝 電話：11月19日㈬10時から
■新春を彩る正月飾りアレンジ
水引と造花を使い、正月飾りのアレンジメントを作ります。
🕒 12月6日㈯10時～11時45分
👤 8人 ¥ 3300円
📝 電話：11月20日㈭10時から

表　ゆぴあすの水泳教室の時間など

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半	25人	高校生を除く18歳以上	各9000円
	水曜、13時半～14時半			
	木曜、19時～20時	10人		
初心者水泳	火曜、13時半～14時半	25人		
	水曜、10時半～11時半			
幼児水泳	火～金曜、15時～16時	各30人	本年度に4～6歳になる子	
小学生水泳（初級）	火～金曜、16時半～17時半	各60人	小学生	各8000円

■楽しくエクササイズ！らくらくエアロビクス
音楽に合わせてエアロビクスを体験。
🕒 12月12日㈮10時～11時半
👤 8人 ¥ 800円
📝 電話：11月21日㈮10時から
■消しゴムはんこでつくるお正月フレームアート
来年の干支「午（うま）」をモチーフにしたフレームアートを作ります。
🕒 12月13日㈯13時～15時半
👤 6人※小学5年生以上
¥ 2500円
📝 電話：11月22日㈯10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-13
☎637-0877

■森を愉（たの）しむワークショップ
👤 10人 ¥ 1000円
📝 電話：11月18日㈫12時から
▶豊富な素材・ナチュラルなリースづくり
野山で採れる材料を使ってリースを作ります。
🕒 11月22日㈯10時～12時
▶豊富な素材・ナチュラルなリース・スワッグづくり
野山で採れる材料を使ってリースやスワッグを作ります。
🕒 11月29日㈯10時～12時
🏛 都南老人福祉センター（下飯岡8）
■木工教室「森のクリスマス飾り」
クリスマスの飾り棚を作ります。
🕒 11月22日㈯～24日㈪、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上
¥ 各2000円
📝 電話：11月18日㈫9時から



中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■伝承遊び「かるた」と岩手・盛岡
さまざまな「かるた」や関係資料を展示。
🕒 11月23日㈰～12月14日㈰、9時～17時　🆔 1045111
■すきまの時間 ～おとなのためのおはなし会～
おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や楽器の演奏など。
🕒 12月6日㈯14時～14時40分
👤 おおむね中学生以上
🆔 1041433
■冬休みクイズ
図書室児童書コーナーで、本をもとにしたクイズなどを出題。正解するとプレゼントがもらえます。
🕒 12月13日㈯～来年1月12日㈰
👤 小学生以下の子と保護者
■水の都もりおかの水質問題を考える
盛岡城跡公園で学生が開催した大ザリガニ釣り大会の結果を通して、身近な水質問題を考えます。
🕒 12月14日㈰14時～15時
■王朝のコレクター 太田孝太郎を知る
実業家や郷土史家など多分野で活躍した太田孝太郎が収集した中国古印の鑑賞と講座。
🕒 12月18日㈭9時半～12時半
🏛 県立博物館（上田字松屋敷）※集合・解散は同公民館
👤 24人 ¥ 380円
📝 窓口・応募フォーム：11月18日㈫10時から　🆔 1049437

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■大人も子どもも楽しめる 初心者向けクラシック講座
ピアノ・バイオリンデュオのSEKIRÉI（せきれい）の演奏と解説でクラシックの魅力を学びます。
🕒 来年1月9日㈮13時半～15時半
🏛 都南公民館（永井24）　👤 50人
📝 往復はがき・応募フォーム：12月19日㈮まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選
🆔 1019648

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■フラワーアレンジメント講座
クリスマスと正月に飾るフラワーアレンジメントを作ります。
🕒 12月5日㈮・26日㈮、全2回、10時～12時　👤 16人
¥ 6100円※花器と花材代を含む
📝 電話・応募フォーム：11月18日㈫11時から　🆔 1054439

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■お正月飾り　手作り体験講座
稲わらや自然素材を使ってお正月飾りを作ります。
🕒 12月19日㈮10時～12時
👤 12人 ¥ 500円
📝 電話：11月20日㈭10時から
🆔 1029005

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■冬のちいさなおはなし会～石、いし～
①幼児向けの歌と読み聞かせ②小学生向けの読み聞かせ③大人の読書会。大人の読書会では宮沢賢治の作品について話します。
🕒 12月6日㈯、①10時～10時25分②10時半～10時55分③11時～11時50分　🆔 1043902
■児童文学を読む会
コンチャ・ロペス・ナルバエス作『太陽と月の大地』（福音館書店）
🕒 12月17日㈬10時～12時

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■都南銀幕倶楽部
「劇場版　鬼滅の刃　無限列車編」を上映。
🕒 11月22日㈯①9時45分～②14時～※22日9時10分から①②の整理券を配布
🆔 1000831

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■企画展「実業家・三田義正 ～盛岡の街と人材をつくる～」
没後90年を迎える三田義正（よしまさ）に関する資料を展示。アンケート回答者先着30人に特製ストラップをプレゼント。
🕒 11月29日㈯～来年2月8日㈰
¥ 入館料が必要
🆔 1021353
▶企画展関連講座「義正に届いた手紙～三田文書から見えてくる近代盛岡の姿～」
盛岡大短期大学部の丸山ちはや助教による講演。
🕒 12月7日㈰13時半～15時
👤 40人
📝 電話：11月22日㈯9時から
🆔 1023603
▶展示解説
🕒 12月13日㈯・来年1月10日㈯・2月1日㈰、13時半～14時
🆔 1023452
▶学芸員講座「残された資料からたどる三田義正」
🕒 来年1月17日㈯13時半～14時半
👤 40人
📝 電話：11月22日㈯9時から
🆔 1021506
■ワークショップ「まゆ人形を作ろう」
来年の干支「午」の繭人形を作ります。
🕒 ①12月25日㈭9時半～12時 ②26日㈮・27日㈯、9時半～11時半・13時半～15時半
👤 ①10人※高校生以上②各10組※小～中学生。小学3年生以下は保護者同伴。1組3人まで
¥ 各500円※②同伴の保護者は除く
📝 電話：①11月29日㈯9時から ②12月6日㈯9時から
🆔 ①1053200②1021505

盛岡りんごでドルチェ（スイーツ）を作ろう！

中央卸売市場　☎614-1000

盛岡りんごで「りんごケーキ」を、県産フルーツでイタリア伝統菓子の「ズッパ・イングレーゼ」を作ります。
🕒 12月9日㈫13時15分～15時半
🏛 中央卸売市場（羽場10）
👤 18人 ¥ 1000円
📝 応募フォーム：11月25日㈫17時まで※定員を超えた場合は抽選
🆔 1052106

ZOOMOの松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう

市動物公園ZOOMO　☎654-8266

🕒 12月6日㈯13時半～15時
🏛 市動物公園ZOOMO（新庄字下八木田）
👤 15組※1組2人まで
¥ 1組2000円
📝 応募フォーム：受け付け中

もりおか啄木・賢治青春館企画展「啄木・賢治の食と酒」トークイベント

いわてアートサポートセンター風のスタジオ　☎604-9020

小説家の松田十刻（じっこく）さんによるトークイベント。
🕒 12月6日㈯13時半～15時
🏛 もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）
👤 30人 ¥ 100円
📝 電話：11月18日㈫10時から

まちの文化と日常の魅力を伝える、わたしのまちの“推し活”デザイン展

盛岡まち並み塾　☎656-1603

鉈屋町かいわいに暮らす人々とまちの魅力を伝える資料を展示。
🕒 11月21日㈮～12月21日㈰
🏛 大慈清水御休み処（鉈屋町）

伝統さんさ踊りこども発表会

盛岡さんさ踊り振興協議会　☎621-8800

盛岡さんさ踊り振興協議会の団体に所属している子どもたちによる、伝統さんさ踊りの披露。
🕒 11月23日㈰11時～14時40分
🏛 キャラホール（永井24）

一関・盛岡間駅伝競走大会

岩手日報社事業部内、一関・盛岡間駅伝競走大会事務局　☎653-4121

11月23日㈰に一関から盛岡までたすきをつなぐ同大会を開催します。8時に一ノ関駅前をスタートし、盛岡市内のコースを通過する時間帯に交通規制を実施します。コースや選手通過時間など詳しくは、岩手日報社コーポレートサイト内の特設ページをご覧ください。

もりおか地元楽（学）講座「盛岡再発見・地元楽のススメ～街を歩けば出会える物語～」

盛岡商工会議所　☎624-5880

盛岡の旧町名・地名の由来や物語について楽しく学べる講座。
🕒 11月29日㈯14時～16時
🏛 盛岡商工会議所（清水町）
👤 50人
¥ 1000円
📝 電話・応募フォーム：11月21日㈮17時まで

Waのまちもりおか リースフェスティバル

📞 工房夢繭（ゆめまゆ）・花内、Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局☎623-6509　🆔 1024423

■Waのまちなか展示
盛岡産のスギの葉など、森の素材を使ったリースで冬の街並みを美しく彩ります。
🕒 11月30日㈰～12月25日㈭
🏛 大通、内丸ほか



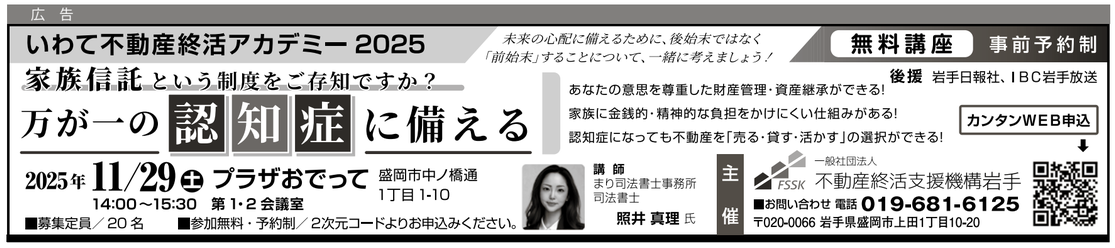
■Waのまちもりおかリース展
公募したリースや過去の入賞者の作品などを展示。来場者の皆さんの投票により大賞を決定します。
🕒 12月3日㈬～7日㈰、10時～18時※7日は15時まで
🏛 県公会堂（内丸）



広告



広告



もりけんに挑戦！

令和6年度3級問題（問題は3ページに掲載）
答え　①ニホンザル
※開園当初のサル山は岩場のような形状でしたが、ニホンザルがより楽しめるよう、木やロープを使ったタワー状にリニューアルしました