もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

■市の推計人口（10月1日現在）
27万7768人（男：13万1327人、女：14万6441人）　【対前月比】202人減
【世帯数】13万3015世帯　企画調整課☎613-8397　ID 1019915

募集

もりおか子育て応援プラザ民間事業エリア運営事業者

子ども青少年課　☎613-8356

公共エリアと民間エリアに分けて運営される同施設について、民間エリアに入居し子ども・子育てに優しい環境づくりを進める事業者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページに掲載する必要書類に記入のうえ、〒020-0884神明町3-29市役所子ども青少年課に提出。郵送は12月5日㈮必着。持参は同日17時まで

ID 1051309



お知らせ

水道管の解凍の仕方講習会

給排水課　☎623-1423

水道の凍結防止と安全な解凍方法についての講演と実演。

11月26日㈬・27日㈭、14時半～16時

26日はキャラホール（永井24）、27日は姫神ホール（渋民字鶴塚）



市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課　☎613-7943

障がいのある人が制作した絵画や手芸、工芸、書道などを展示します。

12月6日㈯～8日㈪、10時～16時※8日は13時まで

プラザおでって（中ノ橋通一）

ID 1017467



玉山歴史民俗資料館出前講座

玉山歴史民俗資料館　☎683-2315

受講者の希望場所に出向いて、玉山地域の指定文化財を紹介します。申し込み方法など詳しくは、同館までお問い合わせください。

原則無料ですが、受講場所が市外の場合は交通費が必要な場合があります

講座実施日の1カ月前までに同館へ電話連絡※申し込み方法の詳細などをお伝えします

ID 1024623

盛岡ふるさとガイド募集説明会

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800　ファクス653-4417
kankoug2@odette.or.jp

観光客を案内するボランティアガイドの募集にあたり、説明会を開催します。詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

12月13日㈫13時～16時半

プラザおでって（中ノ橋通一）

ファクス・メール：12月5日㈮12時まで

ID 1049542



2026年版盛岡観光カレンダー

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

盛岡の風景を楽しめるカレンダーを販売しています。壁掛け・見開きA3縦で、ポストカード4枚付きです。詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

1部1430円

プラザおでって（中ノ橋通一）などで販売中



相続と遺言に関する講演会・相談会

盛岡地方法務局　☎624-1104

司法書士や法務局職員による相続手続きや遺言書の作成についての講演のほか、希望者は個別相談ができます。詳しくは、同法務局ホームページをご覧ください。

11月27日㈭13時半～16時10分

盛岡地方法務局（盛岡駅西通一）

講演会：50人、相談会：25人

電話：当日まで受け付け



盛岡少年院施設見学会

盛岡少年院　☎647-2107

施設概況の説明や施設見学など。

11月29日㈯10時～11時半

盛岡少年院（月が丘二）

50人※岩手県内在住者

電話：11月21日㈮まで、8時半～17時※土・日曜を除く

成年後見制度講演会

盛岡広域成年後見センター
☎626-6112・ファクス656-0612

NPO法人成年後見センターもりおかの石橋乙秀理事長による講演。

①12月2日㈫13時半～15時②来年1月9日㈮13時～14時半

①松園地区公民館（東松園二）②渋民公民館（渋民字鶴塚）

各100人

市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、〒020-0022大通一丁目1-16盛岡広域成年後見センターへ郵送または持参。ファクスでも受け付けます※先着順

ID 1054296



中学生ビクトリア市研修報告会・OBOG交流会

（公財）盛岡国際交流協会
☎626-7524
info@mira-morioka.com

本年度の研修に関する発表や、ビクトリア市との姉妹都市提携40周年を記念し、同研修のOB・OGによる交流会などを開催。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

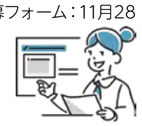
12月6日㈯10時～16時

キオクシア アイーナ（盛岡駅西通一）

30人※姉妹都市交流に興味のある人、同研修の参加経験者。OB・OG交流会は同研修のOB・OGのみ

メール・応募フォーム：11月28日㈮まで

ID 1051292



いわて防災・気候講演会

盛岡地方気象台　☎622-7870
kouenkai_morioka@met.kishou.go.jp

鬱沼信三盛岡地方気象台長による「150年の気象・災害・気象業務・気候変動の歴史」と題した講演、齋藤徳美岩手大名誉教授による「岩手県の気象災害と減災への取り組み」と題した講演、藤田知弘国立環境研究所気候変動適応センター主任研究員による「様々な分野における気候変動影響と適応策について」と題した講演のほか、これからの暮らしと防災を講師と参加者が一緒に考えるオープンセッションを開催。詳しくは、同気象台ホームページをご覧ください。

12月6日㈯13時～16時

県民生活センター（中央通三）とZoomによる生配信

会場：120人、Zoom：100人

メール：名前、希望参加方法、差し支えない範囲で所属（会社員・学生など）を記入し、送付。12月1日㈪まで

入札でトラックを売却します

盛岡地区衛生処理組合　☎688-5110

不要となった1.5㌧トラック（平ボディ）を入札で売却します。入札・下見会のいずれも参加申し込みが必要です。詳しくは同組合のホームページをご覧ください。

入札：12月16日㈫10時、下見会：11月25日㈫10時から・14時から

同組合（滝沢市）

寄付をいただきました

■明治安田生命保険相互会社盛岡支社　有賀義照支社長
136万5795円。社会福祉のために。

■国際ソロプチミスト盛岡　相上徳子会長
5万円。子ども未来基金のために。

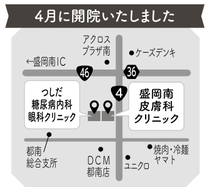
■㈲佐々木教材社　吉田等代表取締役
交通安全のぼり旗。小学校通学路の交通事故防止啓発のために。



広　告

つしだ糖尿病内科眼科クリニック
tsd-cl.com

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医　院長 長澤 幹
日本眼科学会認定眼科専門医　副院長 長澤 真奈
糖尿病内科・一般内科
診療時間｜月・火・木・金／9:00～12:00 14:00～18:00　水・土／9:00～12:30
眼科
診療時間｜月・火・木・金／9:00～12:00 14:00～17:30　水・土／9:00～12:30（水曜検査のみ）
休診日／水土午後・日・祝・第4土曜 ＊受付は終了30分前まで
盛岡市津志田15地割50-1　019-681-8541

4月に開院いたしました


皮膚科・美容皮膚科
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
院長 馬場 俊右　副院長 馬場 由香
診療時間｜月 火 水 木 金
9:00～12:30 ● ● ● ● ●
14:30～18:00 ● ● ● ● ●
休診日 土・日・祝
＊受付は診療終了30分前まで、美容皮膚科は完全予約制です
＊受付早期終了や臨時休診の場合があります
＊最新情報はホームページか電話でご確認ください
盛岡市津志田15地割50-1　019-656-6825

盛岡南皮膚科クリニック
mmdcl.com

市税の納期限のお知らせ

国民健康保険税第5期
納期限：12月1日㈪※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
納税課☎613-8464　ID 1051332

もりもり「もりもり」～市長と語ろう！もりおか盛り上げ座談会～

広聴広報課☎626-7517

市民の声を直接聴き、盛岡の将来像などを共有するため、市長と参加者がフリートーク形式で懇談します。

12月14日㈪10時～11時

プラザおでって（中ノ橋通一）

15人※市内に住んでいる18歳以上

電話・応募フォーム：11月21日㈮10時から※電話は混雑が予想されるため、応募フォームでの申し込みをご利用ください

ID 1046618

クマの出没に注意！～身を守るために今できること～

環境企画課☎613-8419　ID 1001651

市街地へのクマ出没が相次ぐ中、市は関係機関と連携し、出没情報の収集と警戒態勢の強化を行っています。夜間・早朝の目撃情報が多く寄せられています。この時間帯に外出する場合は、周辺に十分注意してください。

もしクマに遭遇したら…。万が一の状況に備えるため、事前に知っておくべき情報をお知らせします。

クマに出合ってしまったら・・・

出典：岩手県ホームページ

- 背を向けて走って逃げない
- 目を離さずに静かにゆっくり後ずさる
- 親子グマに注意
- 風向きに注意して撃退スプレーを使う
- クマが攻撃してきたら、両腕で顔や頭をカバーし地面に伏せて防御する



クマ情報はここからチェック！

閲覧・登録は二次元コードから！

①市ホームページ
クマ出没等状況一覧やクマ出没等情報マップ、被害に遭わないための予防策などを掲載。※随時更新します

市ホームページ

②いわてモバイルメール
警察などから市に寄せられたクマおよびイノシシの出没情報を配信。※原則、平日の8時半～17時半に配信しますが、人身被害の危険性がある場合などは、土・日曜、祝日、夜間に配信する場合もあります

いわてモバイルメール

③市LINE公式アカウント
受信設定で「災害情報・防災・防犯」や「全ての情報を希望する」を選択した人に、いわてモバイルメールと同じ内容を配信。

市LINE公式アカウント

出没情報が同一地域やその周辺地域から複数寄せられており、人身被害が発生する恐れが高い場合は、市公式SNS（X、フェイスブック）で出没情報を発信をしています。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時半		内科・小児科
		※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください		
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～	内科・外科
		土・日曜、祝日	8時半～	
		※内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください		
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間帯がある場合があります		内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
11/23（日）	内	鎌田内科クリニック	本宮二丁目20-1	636-1725
	内	みやもと内科クリニック	上厨川字杉原101-4	601-3810
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	あい歯科クリニック	月が丘三丁目39-50	641-8814
	薬	あざみ薬局本宮店	本宮二丁目20-18	631-2888
	薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
	薬	つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
	薬	ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
11/24（月）	内	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
	内	三船内科	天昌寺町9-10	646-2310
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	前川歯科クリニック	新田町9-15第3甚ビル	653-3200
	薬	つばさ薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
	薬	天昌寺薬局	天昌寺町3-27	646-7499
	薬	マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	薬	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
11/30（日）	内	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	内	盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック	盛岡駅前通13-8	626-4141
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	前川歯科医院	西青山一丁目16-17	647-1411
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	薬	ひまわり薬局	盛岡駅前通14-21	654-6019
	薬	エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
	薬	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521

11月16日㈰の休日救急当番医・薬局は11月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	11/30㈰ 9時～13時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 ☎613-8463
困りごとまるごと無料相談会☆	11/26㈬ 10時～16時	太田地区活動センター（中太田深持）	市社会福祉協議会 ☎651-1000
無料法律相談★	12/3・10・17・24 水曜、10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎6階）	岩手弁護士会 ☎623-5005
市民無料法律相談★	12/15㈪10時～15時		広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557

☆要事前申し込み　★要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け

広　告

エールクリニック盛岡
院長 菊地 大輝
一人ひとりの幸せを応援（yell）するクリニック
乳腺外科　内分泌内科　漢方内科　外 科　美容皮膚科　乳がん検診
診療時間｜木 金 土
9:00～13:00 – ● ▲
14:30～18:00 ● ● ▲
休診日｜月～水曜、木曜午前、日曜、祝日 ▲土曜不定休診
ご予約はホームページかお電話で　ホームページ
LINE　Instagram
Tel 019-658-8282　盛岡市中ノ橋通1丁目4-20 水晶堂ビル5階

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ
わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック
脳神経内科・内科　リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
［院長］渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医
診療時間｜月 火 水 木 金 土
午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後2:00～ 6:00 ● ● ● ／ ● ／
休診日／日曜、祝日　駐車場有（19台）　盛岡市高松三丁目9-8
TEL 019-605-1117　www.clinic-watanabe.com
