イベント情報

マークの見方：日時 会場 定員、対象 費用 申し込み / 問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動

申し込みが必要なイベントについて：電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け / はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選 / ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258　ファクス622-1910

■もりげきライヴ
同ライブ事業30周年を記念した特別ライブです。
日 12月14日㈰13時～17時
人 80人
¥ 前売り1000円、当日1200円、小学生以下無料
申 電話・応募フォーム：受け付け中
ID 1040764

■もりげきサロン
気軽におしゃべりしませんか。23日はクリスマス会を行います。
日 12月16日・23日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参　ID 1049709

■こどもエンゲキ体験・はじめの一歩！～冬組～
オリジナルのお芝居を作り、最終日には発表会をします。
日 来年1月6日㈫～10日㈯、全5回、火・木曜は13時～16時、水・金・土曜は10時～16時
人 30人※小学3年生～中学生
¥ 3000円
申 窓口・電話・ファクス・応募フォーム：12月12日㈮21時半まで
ID 1033138

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン子ども講座「めざせ！オルガン博士」
ホールを探検しながらパイプオルガンに関するクイズに挑戦。
日 来年1月10日㈯13時半～15時半
人 30人※小学3～6年生
¥ 1000円
申 応募フォーム：12月9日㈫まで
ID 1033195

姫神ホール・渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
姫神ホール　☎683-3526
渋民公民館　☎683-2354

■ピアノ開放（冬）
同ホールのグランドピアノ2台を舞台で演奏できます。
日 来年1月8日㈭～11日㈰、10時～20時
人 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
¥ 1時間1000円※複数での利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで
申 電話：11月28日㈮10時から
ID 1037986

■啄墨会主催　新春書き初め会
持ち物など詳しくは、同公民館へお問い合わせください。
日 来年1月4日㈰14時～19時
¥ 500円
申 窓口・電話：12月5日㈮10時から
ID 1032970

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■リフレッシュヨガ
普段使わない筋肉を刺激し、血流を促進させリフレッシュします。
日 12月10日・17日・24日、水曜、13時半～14時半
人 15人※高校生以上　¥ 900円
申 窓口・電話：受け付け中

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■アイスリンククリスマスイベント
リンクを無料解放します。
日 12月21日㈰11時15分～18時
ID 1024783

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
日 12月18日㈭～25日㈭、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
人 小学生～高校生
¥ 月4回コース3500円
申 窓口・電話：受け付け中
ID 1054524

■短期幼児水泳教室
日 来年1月7日㈫～9日㈭、全3回、15時半～16時半
人 30人※おむつが外れている本年度4～6歳になる子　¥ 2970円
申 電話：12月8日㈪14時から
ID 1049631

■フィットネス教室
教室の内容や料金など詳しくは、同プールへお問い合わせください。
日 来年1月13日㈫～3月13日㈭
申 電話：12月7日㈰10時から
ID 1054522

■水泳教室
教室の内容など詳しくは、同プールへお問い合わせください。
日 来年1月13日㈫～3月14日㈭
申 窓口：受け付け中　ID 1054523

●利用制限のお知らせ
①大会のため利用できません。②12時～14時の営業。
日 ①12月7日㈰②12月26日㈭～28日㈰　ID 1054525

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■フロア教室無料体験
日 ¥ 表のとおり。来年3月31日㈫まで※12月は初めての教室1回に限り無料で体験できます
人 高校生を除く18歳以上
申 窓口：受け付け中

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■森のトリセツ　誰でも上手に描ける絵手紙の描き方
自然素材を題材に絵手紙を描きます。
日 12月6日㈯10時～12時
人 10人　¥ 500円
申 電話：12月3日㈫12時から

■森のトリセツ　広葉樹の葉っぱアート
葉っぱにパッチワーク風の刺しゅうをします。
日 12月13日㈯13時～15時半
人 都南老人福祉センター（下飯岡8）
人 10人　¥ 1000円
申 電話：12月3日㈫12時から

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■冬休み企画
eスポーツや映画会、学習会など、同館で冬休みを楽しみます。
日 来年1月6日㈫～12日㈰、10時～15時　ID 1035727

■ひらめき算数探検隊～図形と数の不思議に挑戦～
図形や数字に隠された仕組みなどをひらめきで解く講座です。
日 1月7日㈫～9日㈭、10時～11時半
人 20人※数や図形に興味がある小学4年生～中学生、保護者も参加できます
申 応募フォーム：12月19日㈭まで
ID 1041441

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■冬のお楽しみ映画会
映画「すみっコぐらし　とびだす絵本とひみつのコ」を上映します。
日 12月22日㈰14時～15時
人 50人
ID 1053118

好摩地区公民館

〒028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055　ファクス682-0066
✉ 208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■冬休み親子工作教室～木の実のマスコットづくりに挑戦！～
木の実や小枝でオリジナルマスコットを作ります。
日 12月27日㈯10時～12時
人 5組10人
¥ 1人100円
申 窓口・往復はがき・電話・ファクス・メール：12月12日㈭必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1054510

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■パティシエが教える世界のスイーツ
フランス版ショートケーキ「フレジェ」の作り方をプロの技を体験しながら学びます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日 来年1月26日㈪・27日㈫、10時～12時半・13時半～16時
人 各3人　¥ 各1500円
ID 1037855

市立図書館

〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■クリスマス影絵シアター
盛岡大影絵人形サークルによる影絵人形劇。
日 12月20日㈯10時半～11時半
人 50人
申 窓口・電話：12月5日㈭9時から
ID 1043904

■科学談話会
岩手大の市田（いちだ）健介准教授による「アユのはなし～これまでの増殖事業とあらたな保全技術について～」と題した講演。
日 12月25日㈭18時～19時半
ID 1040089

区界高原少年自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■冬あそびつくし隊
冬山ハイクやそり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日 来年1月8日㈭9時半～9日㈭14時半
人 30人※小学4～6年生。定員を超えた場合は抽選
¥ 3800円　ID 1031325

都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■となんこどもシネマ冬
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」や「おしりたんてい」の上映。
日 12月13日㈯10時～11時10分
人 50人
ID 1000831

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■特別展「南部鉄器展～暮らしの中の鉄器たち～」
盛岡を中心とした南部鉄器工房に従事する現役職人の作品を展示。

日 来年1月10日㈯～31日㈯
ID 1020948

▶ギャラリートーク
日 来年1月11日㈰13時半～14時半
人 30人
申 窓口：当日13時から

▶南部鉄器のお湯試飲会
日 ①来年1月11日㈰、10時～12時・14時半～15時②17日㈯・24日㈯、10時～12時・13時～15時
ID 1050169

■睦月のお箏演奏会
盛岡第二高箏曲部による演奏会。
日 来年1月18日㈰14時～15時
人 50人
申 窓口：当日13時半から
ID 1021502

●利用制限のお知らせ
次の期間は2階展示室を閉室します。
日 12月17日㈫・18日㈬
ID 1023453

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内
ボランティアが1階記念室を案内します。
日 12月14日㈰10時～15時※12時～13時を除く
¥ 入館料が必要　ID 1047485

石川啄木記念館

〒028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■啄木かるた大会
啄木の短歌が書かれたかるたを使って3人1組のチームで競います。申し込み方法など詳しくは、同館へお問い合わせください。
日 来年2月14日㈯、小学1～3年生の部・中学生の部：10時～12時、小学4～6年生の部・一般の部：13時～16時
人 姫神ホール（渋民字鶴塚）
ID 1041332

スポーツ講演会

（公財）盛岡市スポーツ協会　☎601-5700

市陸上競技協会宍戸豊治前会長による「グラウンドに立ち続けて50年」と題した講演。
日 12月14日㈰16時～17時
人 盛岡グランドホテル（愛宕下）
人 300人　ID 1024787

環境学習講座

環境企画課　☎626-3754

人 高松地区保健センター（上田字毛無森）　人 各20人
¥ 各28円～56円
申 応募フォーム：12月12日㈭まで

■稲わらでクラフト
稲わらを使って卓上ほうきやお正月飾りの土台を作ります。
日 12月20日㈯13時半～15時半
ID 1046367

■もりおかの冬の夜空を観察しよう！
日没後の空を見上げて、星々や空の明るさを観察します。
日 12月20日㈯17時～18時半
ID 1049607

区界高原子どもの丘雪の学校

盛岡世代にかける橋事務局
☎623-2030

雪遊びや、自然観察、星空観察など。
日 来年1月10日㈯～12日㈰
人 区界高原少年自然の家（宮古市）
人 64人※小学3～6年生
¥ 15000円
申 応募フォーム：12月14日㈰まで

家族介護リフレッシュ交流会

仁王・上田地域包括支援センター
☎661-9700

食事をしながら介護について専門職とお話します。
日 来年1月15日㈭11時～13時
人 Platz（プラッツ）（上田三）
人 10人※高齢者や障がいを持つ人を介護している家族
申 電話：1月7日㈭17時まで
ID 1003661

スポーツ少年団綱引き大会

市スポーツ少年団　☎601-5700

チームの組み方や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日 来年1月17日㈯9時～13時
人 タカヤアリーナ（本宮五）
ID 1046207

ニホンジカの角でアクセサリーを作ろう

市動物公園ZOOMO　☎654-8266

ニホンジカについて学びながら角を使ったアクセサリーを作ります。
日 来年1月17日㈯13時半～15時
人 10組※1組2人まで。1組につき1つを作製
¥ 1組3000円
申 応募フォーム：受け付け中
ID 1054501

ボードゲーム体験会

市動物公園ZOOMO　☎654-8266

さまざまなボードゲームを無料で体験できます。気に入った物はその場で購入できるものもあります。
日 来年1月18日㈰11時～15時
ID 1054502

表　ゆぴあすのフロア教室の時間など

教室名	曜日・時間	定員	費用
やさしいピラティス	月曜、10時半～12時	25人	月1600円～※開催回数により異なります
	金曜、10時半～12時	30人	
筋力アップかんたんエアロ	月曜、13時～14時半		
	木曜、10時半～12時	25人	
はじめての太極拳	月曜、14時～15時半		
カラダメンテナンス入門	火曜、10時15分～11時15分		
身体も心もリフレッシュ	火曜、10時半～12時	30人	
メディカルプランナーによるキラキラ体操	火曜、14時半～15時45分	25人	
ZUMBA（ズンバ）	火曜、19時～20時		
	土曜、10時半～11時半		
香る朝ヨガ	水曜、10時15分～11時15分		
かんたんステップエクササイズ	水曜、14時～15時	18人	
	金曜、14時～15時		
エアロビクス	水曜、19時～20時15分	25人	
ココロとカラダととのうヨガ	木曜、13時半～14時半		
はじめてのボクシング	木曜、19時～20時15分		
ボディメイクダンスエアロ	金曜、19時～20時15分		
癒しの夜ヨガ	金曜、19時～20時	30人	

広告

東北電力 eライフリース
エコキュートエアコンは買わない!?
それ、全然ありです

エコキュート（フルオートタイプ）機器だけリース（一例）
三菱・SRT-SK377D
月額4,840円税込　寒冷地仕様　工事費別途　10年リース　370ℓ
他取扱いメーカー／コロナ、ダイキン、日立、パナソニック、長府

東北電力推薦暖房エアコン 機器だけリース（一例）
ダイキン・S406ATDP-W
月額2,640円税込　寒冷地仕様　工事費別途　10年リース　14畳タイプ
他取扱いメーカー／日立、パナソニック、三菱

▶今ならリース成約特典（商品券）をプレゼント！
2025年11月1日～2026年2月28日の期間先着順で
・エコキュート2万円×15台・IHクッキングヒーター1万円×5台
・東北電力推薦エアコン1万円×15台

初期費用なし　無料修理　無償譲渡　動産保険付
※条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。
EL 東北電力 Eライフ・パートナーズ株式会社 盛岡営業所　盛岡市紺屋町1-25 東北電力株式会社 岩手支店内
TEL.019-607-2630

広告

歳末メガネセール
国内各メーカー
12月1日(月)～29日(月)
プレミアムレンズ20%OFF
https://www.morioka-suishodo.com/

補聴器相談会 12月1日(月)～29日(月)
最新AIデジタル補聴器 2週間無料試聴できます！
ご相談・ご予約も承ります！
当店は「認定補聴器専門店」です。
「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20　TEL.019-653-3434(代)

信頼と安心
メガネの水晶堂
