広報 MORIOKA もりおか
2025年［令和7年］12月15日号
お知らせ版
発行部数／14万4300部
市内全世帯に配布しています
No.1663

イベントピックアップ

冬はゆぴあすへ行ってみよう！

ゆぴあす☎662-1414

■ひと足先に！Merry Christmas（メリー クリスマス）

プールか浴場を利用する小学生以下の子はクリスマスプレゼントがもらえます。



- 12月20日㈯・21日㈰、10時から
- 同施設（上田字小鳥沢）
- 各50人　¥ 施設利用料が必要
- ID 1033217

■おもちつき大会

きねと臼を使った餅つきをします。出来上がったお餅はその場で振る舞います。



- 1月4日㈰13時半から※参加希望者には10時から整理券を配布
- 同施設（上田字小鳥沢）
- 25人※小学生以下。幼児は保護者の付き添いが必要
- ID 1021598

町家で書き初め会

もりおか町家物語館☎654-2911

書き初めの体験をします。完成した作品は同館で後日展示します。

- 1月10日㈯14時～17時
- 同館（鉈屋町）　15人※小学生以上
- ¥ 500円
- 電話・応募フォーム：12月19日㈮10時から

盛岡手づくり村お正月フェア

盛岡手づくり村☎689-2201

福引き大会やさんさ踊りの披露、特別体験教室などを開催します。

- 1月4日㈰～5日㈪、9時～16時
- 同施設（繋字尾入野）





#picmorioka 特別版！

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。いつもさまざまな盛岡の写真を投稿いただきありがとうございます。

今回は、皆さんが投稿した写真で、盛岡の1年を振り返る特別版をお届けします。令和8年も皆さんの投稿をお待ちしています！

@o_ogiwara さん
撮影場所：県営運動公園





@suzu_ringring_2025 さん
撮影場所：レインボー蓮園

@turo007jp さん
撮影場所：南昌荘





@0412_lavie さん
撮影場所：サクラパーク姫神

皆さんの好きな盛岡を紹介！
すてきな投稿をお待ちしています！

【応募方法】　ID 1046864
①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています！

盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

投稿してくれた皆さん
ありがとうございます！



＜マークの見方＞

日時　場所　定員、対象　¥ 費用※特に記載がない場合は無料
申し込み※下記を参照　問い合わせ　託児　会場までバス移動　ID 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電　話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111（代）　ファクス 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課　☎019-613-8369（直通）
info@city.morioka.iwate.jp

目次

1　イベントピックアップ、#picmorioka
2－3　年末年始のお知らせ、休日救急当番医
4－5　水道凍結防止
6－7　子育て情報ひろば、小児救急
8　もりおかインフォ
9　健康ひろば、写真 de もりおか
10－11　イベント情報
12　盛岡の2025

市ホームページのトップページにある検索窓に、ID 広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード®※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※㈱デンソーウェーブの登録商標

年末年始のお知らせ



12月29日(月)から1月3日(土)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。

また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにどうぞ。

ごみの収集と市役所の窓口など

ごみ収集やごみの持ち込み、し尿のくみ取り、市の施設などの態勢は**表1**のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

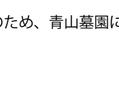
ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーか市ホームページでご確認ください。

資源循環推進課☎626-3733

ID 1014757

表1に掲載していない施設については、市ホームページをご覧ください。



《ごみの持ち込み先》

▶盛岡地域

可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田字小鳥沢）、不燃ごみと粗大ごみはリサイクルセンター（川又字大日向）

▶都南地域

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町）

▶玉山地域

岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。

廃棄物対策課☎626-3755

ID 1001557

戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。

市民登録課☎613-8312

ID 1000371

表1　ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など（○：通常営業　×：休館・休業）

項目・問い合わせ先		12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
ごみの収集	盛岡地域　収集センター☎603-8030	×	×	○※1	○※1	×	×	×	×	×
	都南地域　盛岡・紫波地区環境施設組合☎697-3835	○	×	○	○	×	×	×	×	×
	玉山地域　住民福祉課☎683-3874	○	×	○	○	×	×	×	×	×
ごみの受け入れ	盛岡地域　クリーンセンター☎663-7153	○	×	○	○	×	×	×	○	×
	盛岡地域　リサイクルセンター☎685-2151	○	×	×	×	×	×	×	×	×
	都南地域　盛岡・紫波地区環境施設組合☎697-3835	○※2	×	○※2	○※2	×	×	×	×	×
	玉山地域　岩手・玉山環境組合☎682-0552	×	×	○	○	×	×	×	×	×
し尿のくみ取り	盛岡・都南地域　盛岡地区衛生処理組合☎688-5110	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	玉山地域　盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716	×	×	×	×	×	×	×	×	×
市役所の窓口	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、松園連絡所、盛岡駅西口サービスセンターの窓口	×	×	×	×	×	×	×	×	×
証明書コンビニ交付サービス	市民登録課☎613-7935（システム調整のため、12/27～1/18はコンビニ交付サービス利用不可）	×	×	×	×	×	×	×	×	×
体育施設	市立総合プール☎634-0450	12時～14時	12時～14時	×	×	×	×	×	10時～16時	○
	盛岡タカヤアリーナ☎658-1212	×	×	○	○	×	×	○	○	※3
	みちのくコカ・コーラボトリングリンク☎601-5001	11時15分～18時	○	○	○	×	×	○	○	○
図書館	市立図書館☎661-4343・都南図書館☎637-3636 渋民図書館☎683-2167	○	○	×	×	×	×	×	×	○
火葬場	市斎場やすらぎの丘☎601-5046	○	○	○	○	×	×	×	○	○
墓園	新庄墓園・青山墓園☎651-4023※4 古川墓園　住民福祉課☎683-3874	○	○	×	×	×	×	×	×	○
駐車場	盛岡城跡公園地下駐車場☎651-5019	○	○	8時～19時	×	×	×	9時～19時	9時～19時	○
	マリオス立体駐車場☎621-5107	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	盛岡駅西口地区駐車場☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	チャーリーオージ（盛岡駅前）自転車駐車場☎622-0972	○	○	○	9時～17時※5	×	×	×	×	○
	盛岡駅西口自転車等駐車場☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1　粗大ごみの予約、ペットの遺体処理やごみ出しサポートに関する問い合わせなどは対応不可
※2　休業日を除く前日までに要予約（予約専用☎613-3501）
※3　17時以降フロア利用可
※4　青山墓園の電話設備が故障中のため、青山墓園に関する問い合わせは新庄墓園の電話番号で対応
※5　開運橋側のみ利用可

救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は、事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が2次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診察を受けるようお願いします。

軽い症状の場合

▶9時～17時：休日救急当番医・薬局（下表のとおり）

▶19時～23時半※受け付けは23時まで：市夜間急患診療所（神明町3-29 市保健所2階）☎654-1080
診療科目：内科・小児科

事故などで重症の場合

県高度救命救急センター（矢巾町岩手医大に併設）が24時間体制で診療します。　☎613-7111

子どもの2次救急医療体制は、7ページをご覧ください。

マイナ保険証での受診に関する医療機関からのお願い

受診の際はマイナ保険証をご持参ください。また、マイナ保険証をお持ちでない人は資格確認書をご持参ください。年末年始は大変混み合いますので、円滑な診療のためにご協力をお願いします。※従来の健康保険証は12月1日に有効期限が切れましたが、暫定的に3月末まで医療機関により対応可能な場合があります

入院が必要と思われる症状の場合

表2の「2次救急入院受入病院」（24時間体制）と7ページの「小児救急入院受入当番病院」で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。

表2　2次救急入院受入病院

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（西仙北一）	681-3575
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繋字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学付属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります
※各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

休日救急当番医・薬局

内 内科　外 外科・整形外科　小 小児科　歯 歯科　薬 薬局

9時～17時※歯科は15時、薬局は17時半まで　※往診はできません　※休憩時間帯がある場合があります

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/21(日)	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱和ビル4階	626-1115
		こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川字横長根76-3	681-8818
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	ABCデンタル	向中野五丁目21-23	613-5585
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
		サンケア薬局盛岡インター店	上厨川字横長根76-4	601-9134
		ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
12/28(日)	内	吉田消化器科内科	東見前8-20-16	632-4600
		なかつか消化器内科クリニック	太田五丁目10-27	613-2727
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	みきデンタルクリニック	中央通一丁目11-16	622-4238
	薬	あざみ薬局	東見前8-20-4	639-8706
		イース薬局	太田五丁目10-25	656-8036
		下小路薬局	愛宕町2-3	604-9101
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
12/29(月)	内	小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503
		中島内科クリニック	月が丘二丁目8-30	646-1903
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	薬	せんぼく調剤薬局	仙北三丁目13-22	635-0330
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		リーブ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
		ファーマ・ラボ薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371
12/30(火)	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
		あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
	小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	歯	橋浦歯科診療所	西松園一丁目3-8	662-8151
		ふじむら歯科医院	肴町3-30パークハイツ中津川102号	625-2418
	薬	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
		ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
		銀河調剤ミルマエ薬局	三本柳12-21-4	614-0071
		オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
		調剤薬局ツルハドラッグ上田店	上田一丁目3-26	624-8489
12/31(水)	内	栃内内科医院	神明町10-35	624-5277
		児島内科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310
	外	くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	歯	ねそり歯科	みたけ三丁目18-6	656-9394
		のむら歯科医院	手代森14-16-29	675-1188
	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
		けい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107
		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
12/31(水)	薬	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
1/1(木)		リード薬局	上田一丁目3-10イーストンキャッスル1階	622-9700
	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
		池田内科	上太田弘法清水10-3	659-0310
	外	池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
		上太田薬局	上太田弘法清水1	658-1055
		みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060
		ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
1/2(金)	内	ささき医院	中野一丁目27-10	653-0230
		久保田医院	大館町26-10	646-9090
	外	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1エスビル菜園4階	613-2760
	小	しおはたファミリークリニック	中ノ橋通一丁目6-8 monaka3階	656-7339
	歯	はしば歯科医院	山岸四丁目10-31	662-7171
		かど歯科クリニック	門一丁目19-17	604-2260
	薬	コスモ調剤薬局	中野一丁目30-3	653-6133
		さんぺい薬局	大館町26-2	641-0335
		もなか薬局	中ノ橋通一丁目6-8 monaka1階	656-0483
		どんぐり薬局さかな町	中ノ橋通一丁目6-8 monaka2階	656-9700
		日本調剤盛岡薬局	上田一丁目4-3	604-8080
1/3(土)	内	金子胃腸科内科	乙部13-135-3	696-2012
		松園第二病院	西松園三丁目22-3	662-0100
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	たかしクリニック	東仙北二丁目4-28	681-6731
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	みやのデンタルオフィス	中屋敷町7-17	643-5773
		細川歯科医院	三ツ割二丁目1-12	665-0118
	薬	銀河調剤オトベ薬局	乙部13-135-1	675-1151
		共創未来松園薬局	西松園三丁目20-12	664-0397
		せいりゅう薬局東仙北店	東仙北二丁目4-29	613-5877
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
		つくし薬局盛岡中央店	上田一丁目5-31	681-8773
1/4(日)	内	船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
		メディケアプラザ中央通りクリニック	中央通三丁目16-23	654-3781
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	ふじの歯科医院	緑が丘三丁目21-23	663-6414
	薬	せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
		そうごう薬局盛岡中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7101
		そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5甲南アセット盛岡ビル1階	613-6671
		調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877

右表に続く

※12月29日と1月1日の当番医に歯科はありません。12月14日(日)の休日救急当番医・薬局は12月1日号に掲載しました

※年末年始期間中に当番医の他に診療している医療機関は、市医師会ホームページで確認できます

令和7年度版

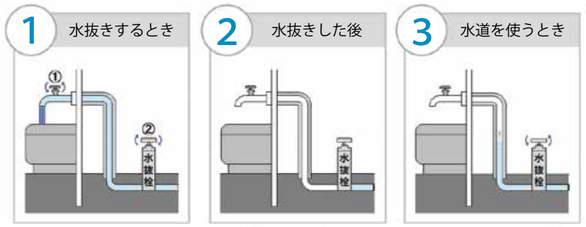
水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



気温がおおむね氷点下４度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜栓を手動で操作するときは、**右図**の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（**５ページ**）にご相談ください。



①蛇口をいっぱいに開け水を出す
②水抜栓のハンドルを時計回りに止まるまで回す

蛇口は開けたままにしておく

水抜栓のハンドルを反時計回りに止まるまで回す



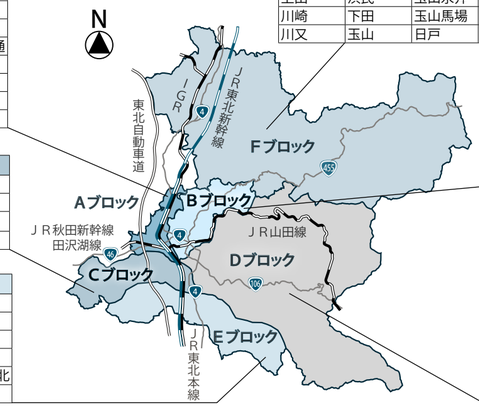
水道管の凍結対策について詳しくは、市上下水道局のホームページをご覧ください。水抜きの方法を動画でも紹介しています。

市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天昌寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前潟	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	西仙北	本宮
上太田	仙北	東仙北	太田
上鹿妻	繋	南仙北	
下太田	中太田	向中野	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ケ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	



Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	渋民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	

Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉈屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

年末年始と土・日曜、祝日の凍結対応当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などと協力し、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、**下表**のとおり当番で対応します。

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	21(日)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	27(土)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059
	28(日)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山 與 653-1221	北山水道 661-1511	水清建設 601-2956	アートプランバー 681-7398
	29(月)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南建設 637-1455	高橋設備 682-0077
	30(火)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	北陵設備 656-1421	丸片機水 699-1191
	31(水)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	高 設 681-6493	エコシステム 663-8663
1月	1(木)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	ソークテクノ 614-2511	さくらエンタープライズ 601-5576
	2(金)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	オヤマダエンジニア 613-7036	水道屋 688-2592
	3(土)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	盛岡ガス工業 638-6144	熊谷工業 688-2059
	4(日)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山 與 653-1221	北山水道 661-1511	中野設備 605-7660	アートプランバー 681-7398
	10(土)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	水清建設 601-2956	高橋設備 682-0077
	11(日)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	都南建設 637-1455	丸片機水 699-1191
	12(月)	小林水道 647-0419	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	北陵設備 656-1421	エコシステム 663-8663

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	18(日)	富士水工業 641-2241	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	高 設 681-6493	さくらエンタープライズ 601-5576
	24(土)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	ソークテクノ 614-2511	水道屋 688-2592
	25(日)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	オヤマダエンジニア 613-7036	熊谷工業 688-2059
	31(土)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山 與 653-1221	北山水道 661-1511	盛岡ガス工業 638-6144	アートプランバー 681-7398
2月	1(日)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	中野設備 605-7660	高橋設備 682-0077
	8(日)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	水清建設 601-2956	丸片機水 699-1191
	11(水)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	都南建設 637-1455	エコシステム 663-8663
	14(土)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	北陵設備 656-1421	さくらエンタープライズ 601-5576
	15(日)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	高 設 681-6493	水道屋 688-2592
	22(日)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	ソークテクノ 614-2511	熊谷工業 688-2059
	23(月)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山 與 653-1221	北山水道 661-1511	オヤマダエンジニア 613-7036	アートプランバー 681-7398
	28(土)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	盛岡ガス工業 638-6144	高橋設備 682-0077

※当番対応のない日は、住んでいるブロックに該当する指定給水装置工事事業者（**５ページ**）へ解凍を依頼してください

※凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

※事業者名は略称

市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。
※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲佐々木住設	645-0698	青山一
㈱内澤建設	646-4283	上厨川字野子
盛舗建設㈲	648-5711	上厨川字杉原
㈱メイクホーム	646-4952	上堂一
㈱近藤設備（盛岡営業所）	656-7660	上堂三
J・ウォーター㈱	646-9511	上堂三
㈱よつばテクノ	646-5110	上堂三
㈱畑村設備	681-4857	上堂三
㈲浜名設備	641-0251	上堂三
山口　悦郎（ヤマグチ）	643-6565	上堂三
㈱小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町
㈱ライフ花北	613-2630	北天昌寺町

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲伸栄設備	645-1320	厨川二
㈲照井ポンプ	622-0808	城西町
㈱山與	653-1221	城西町
アイアイ・トータルメンテナンス㈲（岩手水道サービス）	643-3302	前九年一
㈱クラシアン（盛岡営業所）	0120-500-500	前九年二
㈱ホーム建設	648-3862	前九年三
シーエル工業㈱	641-2684	月が丘三
㈲北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町
㈱盛福水道工業	647-3286	中堤町
アクア工業㈱	647-2775	西青山二

工事事業者名	電話番号	所在地
北東北設備㈲	645-3855	西青山三
㈱ＷＡＭ	090-2954-4237	みたけ二
㈲瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
㈱双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
ウチノ建設㈱	641-8852	みたけ四
㈱岩手プランバー（盛岡事務所）	090-8788-7977	みたけ四
㈲清水畑建設	641-8372	みたけ四
三陸土建㈱	646-5861	みたけ五
富士水工業㈱	641-2241	みたけ五
㈱トライス	604-7511	盛岡駅西通二

Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱ＲＳ	661-8356	上田字岩脇
㈲外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根
㈲オザワ工業	661-4850	上田字松屋敷
トコヨ産業㈱	622-1142	大通三
㈱岩電	653-2212	開運橋通
㈱テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一

工事事業者名	電話番号	所在地
藤原　真（ホーミーサービス）	663-0162	小鳥沢二
島川　哲夫（島川設備）	090-6220-9520	北松園二
㈱クレス	661-7221	西松園一
㈱小澤設備	601-9720	東松園一
㈲新世水機工業	661-5200	東松園三
㈲北山水道工業所	661-1511	三ツ割三

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲エコシステム	663-8663	緑が丘四
㈲幸和住設	681-6127	山岸四
㈲岩手向陽設備	661-6040	山岸六

Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱アクード	656-3515	猪去的場
㈱杜陵工業	656-2500	上太田三枚橋
㈱上の島	658-1100	太田一
㈲北陵設備工業	656-1421	下鹿妻字西田

工事事業者名	電話番号	所在地
藤沢　智（藤沢設備）	636-3191	東仙北二
旭管工㈱	636-0711	南仙北一
㈱エヌティーコンサルタント（環境事業部）	656-1380	南仙北一
㈱ＤＤＴ	681-8305	南仙北一

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱永伸（盛南営業所）	634-0291	本宮三
齊藤　一茂（斉藤設備）	635-7208	本宮六

Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱山崎組	652-3088	加賀野三
㈱田中組	624-4509	住吉町

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲長沢燃料店	652-1717	茶畑二
菱和設備㈱	654-2602	東安庭二

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲設備ポート	654-3208	東桜山
㈲設備技研	618-8542	つつじが丘

Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
山村　泰隆（助ＴＡＳＵＫＥ）	681-2192	北飯岡三
岩手日化サービス㈱	696-5611	黒川22
㈲東北薬業	696-5721	黒川10
㈲三星住設	639-6670	三本柳４
フジケン工設㈱	613-7072	三本柳４
髙橋　孝（イーハトーヴ住設）	614-2866	三本柳13
熊谷設備㈱	638-1080	三本柳16
㈱都南建設	637-1455	三本柳23
ソークテクノ㈱	614-2511	下飯岡14

工事事業者名	電話番号	所在地
積水ハウス建設東北㈱（北東北支店）	638-1222	津志田中央二
㈲サン住設	637-2861	津志田中央三
㈱水清建設	601-2956	津志田町二
オヤマダエンジニアリング㈱	613-7036	津志田南三
㈲三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三
小舘　正樹（こだて設備）	090-1491-4203	永井16
浅沼　敬三（あさぬま水道サービス）	090-2799-9235	永井18

工事事業者名	電話番号	所在地
田村　誠（田村設備）	638-4520	西見前14
㈱北日本総合設備サービス	681-6005	羽場13
㈱東北タービン工業	681-6606	羽場13
盛岡ガス工業㈱	638-6144	東見前７
㈲中野設備工業所	605-7660	湯沢５
㈱高設	681-6493	湯沢９

Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
ＡＣサカモト㈱	683-2957	川崎字川崎

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲高橋設備工業	682-0077	好摩字新田

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲好摩水道工業	682-0173	好摩字野中

市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲中居建設	0195-62-3814	岩手町
杉村　和也（杉村総業）	677-8825	雫石町
㈱アクール工業	692-5051	雫石町
㈲ワガワ水道工業	692-5521	雫石町
㈱ヨネコーポレーション	681-3231	雫石町
㈲やなば設備工業	692-1354	雫石町
㈲丸水工業	692-5456	雫石町
㈲加藤水道工業所	672-3226	紫波町
㈱トミオカ	672-2303	紫波町
佐々木　禎晃（Ａ．ｃｕｒａ）	090-3364-6153	滝沢市
㈲大幸エンジニアリング（滝沢営業所）	684-3109	滝沢市
㈱アートプランバー	681-7398	滝沢市
㈲熊谷工業	688-2059	滝沢市
水道屋㈱	688-2592	滝沢市
㈲横沢機設工業	688-5094	滝沢市
㈲アメニティーサービス	687-1030	滝沢市

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市
伊藤忠エネクスホームライフ東北㈱（岩手支店）	684-1234	滝沢市
丸片機水工業㈱盛岡営業所	699-1191	滝沢市
栄進産業㈱	681-6181	滝沢市
エムテック㈱	688-0050	滝沢市
㈲ヒラタ設備	688-3262	滝沢市
㈲昆組	697-6058	矢巾町
㈲佐々国工業	637-4732	矢巾町
信幸プロテック㈱	697-7200	矢巾町
㈱矢幅エンジニア	697-8155	矢巾町
㈲高松工業	698-1770	矢巾町
百万石建設㈱	697-3141	矢巾町
㈱リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町
㈱工藤設備	0195-76-2483	八幡平市
㈱工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲佐々長水道	0195-76-2258	八幡平市
㈲アイオー浄化槽	0195-23-9743	二戸市
藤田工業㈲	0198-23-7698	花巻市
㈲小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
㈱佐賀建設	0198-26-3800	花巻市
㈱アクアライフ	0197-81-6900	北上市
及川　智博（銅の水道屋）	080-6004-5292	奥州市
㈱セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市
㈱オイラー	0197-25-7315	奥州市
㈱立石工務店	0198-63-1731	遠野市
㈲湯田機械	0197-84-2944	西和賀町
㈱菊地建設	0193-63-3871	宮古市
㈱神道設備	0193-77-4067	宮古市
アクア設備㈱	0178-72-1500	八戸市

【問い合わせ】市上下水道局給排水課　愛宕町６－８　☎623-1411

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

離乳食教室
母子健康課　☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。
- 1月20日㈫10時～11時45分
- 市保健所（神明町）
- 20組※令和7年9月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- 応募フォーム：12月26日㈮から
- ID 1002133

パパママ教室
いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
- 1月31日㈯10時～12時と13時半～15時半
- もりおか子育て応援プラザma*mall（マモール）（大通一）
- 各15組※5月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- 応募フォーム：1月9日㈮12時から
- ID 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

ID 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
- 12月18日㈭は西部公民館（南青山町）、1月9日㈮は河南公民館（松尾町）、10時～11時半
- 0～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
- 12月23日㈫は飯岡地区保健センター（飯岡8）、1月6日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
- 0歳の子と保護者

おんがくとおはなしのクリスマス会
中央公民館　☎654-5366

岩手☆ママさん吹奏楽団IHATOV（イーハトーブ）によるクリスマスコンサートとおはなしボランティアによるおはなし会。
- 12月21日㈰10時半～12時
- 同公民館（愛宕町）
- 幼児～小学生の子と保護者
- ID 1046230



市立保育園（7園）の一斉開放
とりょう支援センター　☎651-8580

保育園の遊具や園庭で、園児と遊びます。
- 12月23日㈫・1月13日㈫、10時～11時
- 就学前の子と保護者、妊婦
- ID 1002663



ちびっこ広場映画会
西部公民館　☎643-2288

「からすのパンやさん」などを上映します。
- 1月10日㈯10時半～11時40分
- 同公民館（南青山町）
- 30人※幼児～小学生の子と保護者
- 電話・応募フォーム：12月19日㈮10時から
- ID 1025180

冬休み親子初心者スケート教室
みちのくコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001

初心者向けのスケート教室です。
- 1月11日㈰・12日㈪、9時半～11時
- 同リンク（本宮五）
- 45人※幼児～小学生の子と保護者
- 子ども2000円、保護者3000円
- 窓口・電話：12月26日㈮10時から
- ID 1025156

音感が身につく魔法の講座
西部公民館　☎643-2288

ピアノや歌に合わせて体で音を表現したり、リズム遊びをしたりします。
- 1月17日㈯10時～11時半
- 同公民館（南青山町）
- 10組※3～6歳の子と保護者
- 電話：12月19日㈮10時から
- ID 1054618



冬もわらべうたで遊ぼう！
中央公民館　☎654-5366

わらべ歌に合わせて歌ったり、体を動かしたりして遊びます。
- ①1月20日㈫②27日㈫、10時半～12時
- 同公民館（愛宕町）
- ①0～1歳前後の子と保護者②1～2歳前後の子と保護者、各10組
- 応募フォーム：12月19日㈮10時から
- ID 1041438

冬の親子キャンプ
区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

雪像・アイスクリーム作り、歩くスキーや輪かんじき、屋台体験など。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 1月24日㈯9時半～25日㈰13時
- 同施設（宮古市）
- 13家族※小・中学生の子と保護者
- 1人3800円
- 往復はがき・応募フォーム：1月11日㈰※定員を超えた場合は抽選
- ID 1031485

ベビママふぃっとねす教室（ピラティス）
盛岡タカヤアリーナ　☎658-1212

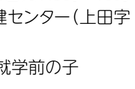
親子でピラティスをしながらリフレッシュします。
- 2月2日～16日、月曜、全3回、10時～11時
- 同アリーナ（本宮五）
- 15組※3歳以下の子と保護者
- 3000円
- 電話：12月19日㈮10時から
- ID 1054564

親子リズム講座
とりょう支援センター　☎651-8580

リズム運動を楽しみます。
- 2月5日㈭10時～11時半
- 都南公民館（永井24）
- 20組※1歳半～2歳半の子と保護者
- 電話・応募フォーム：1月7日㈬10時から
- ID 1002663

ママとベビーのハッピータイム
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。
- ①1月7日㈬・14日㈬②1月19日㈪・26日㈪、13時半～14時半
- ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
- 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
- 各2000円
- 応募フォーム：①12月26日㈮②1月13日㈫まで
- ID 1054591



親子ペイント教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

粘土の感触を楽しみながら粘土に絵を描きます。
- 1月28日㈬13時半～14時半
- 松園地区公民館（東松園二）
- 8組※首の据わった生後3カ月～3歳までの子と保護者
- 1500円
- 応募フォーム：1月21日㈬まで
- ID 1054588

子ども向け わくわく体験

入学前の体育教室
市立武道館　☎654-6801

基本的な体の使い方や鉄棒、マット運動、跳び箱などを学びます。
- 1月27日～3月10日、火曜、全6回、15時半～16時半※2月17日を除く
- 同館（住吉町）
- 12人※平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子
- 7400円
- 電話：12月18日㈭10時から
- ID 1054526

ボール遊び教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで遊びながら体の動かし方を学びます。
- 1月19日㈪・26日㈪、15時～16時
- 高松地区保健センター（上田字毛無森）
- 8人※4歳～就学前の子
- 2000円
- 応募フォーム：1月13日㈫まで
- ID 1054589

広告

「広報もりおか」広告募集中　毎月2回（1日・15日）発行　市内全ての世帯へ配布されます　144,300部 ※令和7年12月1日号発行実績

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRにぜひご活用ください！

☆会社・事業のPR　☆病院・クリニックの診療案内
☆お店、商品のPR　☆イベント・キャンペーンの案内

まずはお問合せください！

広告掲載のお問合せ・お申し込みは

Natural Com. ナチュラルコム株式会社　TEL 019-652-9190　FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F　E-mail office@naturalcom.jp　URL www.naturalcom.jp

令和7年度「広報もりおか」広告取扱代理店

子ども科学館へ行こう！

子ども科学館☎634-1171



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

■たのしい科学技術作品展
市内の中学校の生徒が作製した技術・家庭科作品を公開します。
- 12月20日㈯～1月12日㈪



■冬休み実験工作教室「ゴーゴーゴムカー」
ゴムの力で勢いよく走るゴーゴーゴムカーを作ります。
- 1月4日㈰・10日㈯・11日㈰・12日㈪、10時半～11時・11時半～12時・14時半～15時・15時半～16時
- 各20人※就学前の子は保護者同伴
- 300円
- 当日9時から整理券を配布



■サイエンスショー「おどろき・ドキドキ・せいでんき！」
冬にぴったりな静電気の実験。お家でできる遊び方も紹介します。
- 1月4日～31日の土・日曜・祝日、11時～11時20分
- 展示室入場料が必要



■ワークショップ「スーパーボールロケット」
スーパーボールの力でよく飛ぶロケットを作ろう。
- 1月17日～31日の土・日曜、14時半～16時※所要時間15分
- 各24人
- 100円※別途展示室入場料が必要
- 当日随時受け付け



本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）
☎661-4343

ID 1040089

■かみしばいのへや（♥）
- 12月25日㈭・1月8日㈭、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
- 12月27日㈯・1月10日㈯①10時半～10時50分②11時～11時半
- ①4歳～小学1年生②小学2年生以上

■おはなしころころ

わらべ歌を歌いながらの体遊び、絵本の読み聞かせなど。
- 1月9日㈮①10時20分～11時②11時10分～11時40分
- ①1歳3カ月以上の子と保護者②1歳2カ月以下の子と保護者

■えほんのへや（♥）
- 1月17日㈯15時半～16時



都南図書館（永井24）
☎637-3636

ID 1000831

■おとぎのへや（♥）

絵本の読み聞かせと紙芝居など。
- 毎週土曜日11時～11時半※12月27日㈯を除く

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。
- 1月9日㈮10時半～11時
- 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしの時間

絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- 1月14日㈬11時～11時25分
- 0～2歳の子と保護者

中央公民館（愛宕町）
☎654-5366

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやお話の語り。
- 1月10日㈯11時～11時半

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
- 1月11日㈰11時～11時半

ID 1040414

西部公民館（南青山町）
☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や読み聞かせなど。
- 1月21日㈬、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時20分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着各10組

ID 1030304



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます（年中無休）
病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
- ☎605-9000または #8000
- 19時～23時：こども救急相談電話（県内の看護師が対応）
  23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル（県外の看護師が対応）

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（3ページ参照）

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

17時～翌朝9時※土曜は13時～

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 中央	2 国立	3 日赤
4 中央	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 日赤	10 国立
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 中央	16 日赤	17 中央
18 日赤	19 中央	20 中央	21 国立	22 日赤	23 国立	24 国立
25 中央	26 中央	27 日赤	28 国立	29 中央	30 日赤	31 中央

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告



IMG IMAMURA MEDICAL GROUP　人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家
権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護　／　年齢：65歳以上







詳しくはこちら➡　アンビシャスシティ志家　検索

お問合せ TEL.019-604-6101　運営 株式会社アンビシャス　〒020-0871岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38　IBC岩手放送様隣、1Fスーパーマルイチ様

もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

お知らせ

冬の交通事故防止県民運動

くらしの安全課　☎603-8008

12月15日㈫～24日㈭は同運動実施期間です。スローガンは「飲む前に　車じゃないよね？　再確認」。また、冬季は積雪や凍結による道路環境の悪化に伴う事故や、冬休み中の子どもが巻き込まれる事故も心配されます。ルールを守り、より慎重な運転を心掛けて交通事故を防ぎましょう。

ID 1001109

年末年始地域安全運動

くらしの安全課　☎603-8008

12月15日㈫～1月3日㈰は同運動実施期間です。年末年始は空き巣などの犯罪が多発する傾向にあります。地域ぐるみで、鍵かけや見守りなど防犯活動に取り組みましょう。

ID 1001100

コンビニ交付サービスが停止

市民登録課　☎613-7935

証明書コンビニ交付サービスはシステム調整のため、次の期間は利用できませんので、ご注意ください。

12月27日㈯～1月18日㈰

ID 1022534



給与支払報告書の提出

市民税課　☎613-8496

事業主は、従業員の令和7年分の給与支払報告書を、令和8年1月1日現在の住所地である市町村へ、2月2日㈪までに必ず提出してください。マイナンバー（個人番号）や法人番号の記載が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1000488

償却資産の申告は1月中に

資産税課　☎613-8407

令和8年1月1日現在で市内に事業用償却資産を所有している個人または法人は、2月2日㈪までに申告書を提出してください。マイナンバー（個人番号）や法人番号の記載が必要です。期限間近は混み合うので、1月23日㈮までの申告にご協力ください。

ID 1000466

水道メーターボックス上の雪払いにご協力を

上下水道局お客さまセンター　☎623-1411

水道料金を正しく計算するため、積雪時は同メーターボックス上の雪を払い、物は置かないでください。



油漏れに注意

環境企画課　☎613-8419

冬は家庭や事業所のホームタンクからの灯油漏れによる、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認するほか、給油中はその場を離れないようにしましょう。油漏れ事故が発生した場合は、同課または盛岡消防本部☎622-0119へご連絡ください。

ID 1010343

ご意見を募集します　パブリックコメント

市は、以下の計画案などへの意見を募集します。各案は担当課や各支所、各出張所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。提出方法など詳しくは、担当課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

盛岡市犯罪被害者等支援計画（案）

くらしの安全課☎603-8008　ID 1054775

犯罪被害者などの置かれている状況に応じた支援を行い、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目的とする同計画（案）への意見を募集します。

12月12日㈮～1月9日㈮

第二次盛岡市再犯防止推進計画（案）

地域福祉課☎626-7509　ID 1054560

誰一人取り残さない地域共生社会の実現に向け、更生支援による再犯防止の取り組みを推進する同計画（案）への意見を募集します。

12月15日㈪～1月9日㈮

盛岡市新型インフルエンザ等対策行動計画（案）

企画総務課☎603-8301　ID 1054644

新型コロナウイルス感染症対応の経験を踏まえた国や県の行動計画改定に伴い、次なる感染症危機に的確かつ迅速に対応できる体制の構築を目的とする同計画（案）への意見を募集します。

12月15日㈪～1月9日㈮

第２次盛岡市地域づくり協働推進計画（案）

市民協働推進課☎626-7535　ID 1054603

市内の町内会・自治会などの地縁団体の活動を持続可能なものとするとともに、地域におけるさまざまな主体が積極的にまちづくりに参画する「市民協働」の実現を目的とする同計画（案）への意見を募集します。

12月16日㈫～1月15日㈭

鳥インフルエンザの発生を予防

農政課☎613-8457　ID 1024754

国内で、野鳥や家きん農場での鳥インフルエンザの感染が確認されています。

家きん飼養者は、飼養衛生管理基準を順守し、鳥インフルエンザの発生予防を徹底しましょう。

STOP（ストップ）！野鳥への餌やり

環境企画課☎613-8419　ID 1021490

野鳥への餌やりをすると、一カ所に鳥が密集し、接触することで鳥インフルエンザの感染拡大を招く恐れがあります。

また、家きん農場で鳥インフルエンザが発生すると、家きん農場の消毒や飼養するニワトリなどの家きんを殺処分することとなり、養鶏関係者にとって非常に大きな損失となります。

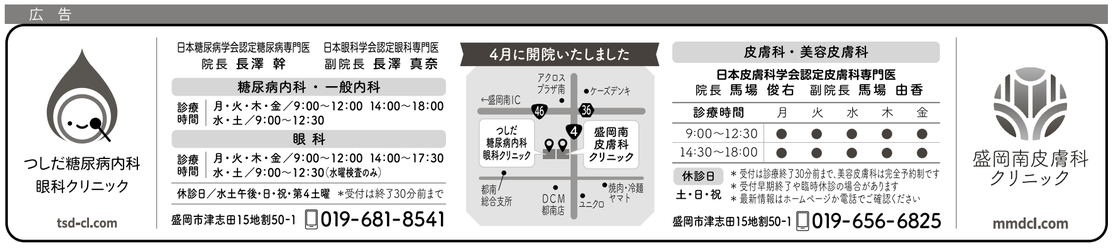
白鳥やカモなど野鳥への餌やりはやめてください。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	12/21㈰ 9時～13時	納税課 （市役所本庁舎２階）	納税課 ☎613-8463
無料法律相談★	1/7・14・21・28 水曜、10時～15時	広聴広報課 （市役所本庁舎６階）	岩手弁護士会 ☎623-5005
市民無料法律相談★	1/26㈪ 10時～15時		広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557

★要事前申し込み。相談希望日の前週の９時から受け付け※１月７日分は12月24日㈬から受け付け

広告



健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

高齢者の帯状疱疹予防接種

指導予防課　☎603-8307

対象者で接種を希望する人は、3月31日㈫までの期間、指定医療機関で受けられます。接種当日は、マイナンバーカードなどの身分証明書、お知らせはがき（①に該当する人）、身体障害者手帳（②に該当する人）を忘れずに持参しましょう。

これまで帯状疱疹予防接種を受けていない、完了していない①本年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上になる人②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため身体障害者手帳1級の人

¥ 乾燥弱毒生水痘ワクチン4400円、乾燥組換え帯状疱疹ワクチン1万1800円※いずれも1回あたり。乾燥組換え帯状疱疹ワクチンは接種完了まで2カ月かかります。また、3月31日までに2回接種する必要があります。生活保護世帯と中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料

ID 1050211

高齢者向け健康づくり

都南老人福祉センター　☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表の健康教室を開催します。タオルと飲み物持参。※医師からの運動制限がある人は参加できません

同センター（下飯岡8）

電話：12月18日㈭10時から

表　健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
1/8㈭	10時半～11時半	かんたんコロコロつどりん体操教室	各20人	各500円※
1/15㈭		やさしいエアロビクス★		
1/23㈮		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料　★運動靴持参

実践！正しいラジオ体操第２

健康増進課　☎603-8306

正しい動きでラジオ体操の効果を高めます。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

1月22日㈭13時半～15時

市保健所（神明町）

20人

電話・応募フォーム：12月18日㈭10時から

ID 1043570

家族介護者リフレッシュ交流会

青山和敬荘地域包括支援センター　☎648-8622

福祉用具やおむつに関する講話や使用体験ができます。軽食付きの交流会もあります。

1月27日㈫10時半～13時

青山地区活動センター（青山三）

10人※要介護1以上の高齢者や障がいを持つ人を在宅で介護している家族

電話：1月19日㈪まで

ID 1003661

すてきなキッチン♪栄養教室

健康増進課　☎603-8306

糖尿病を予防するポイントの講話と糖尿病予防のレシピの試食。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

1月28日㈬11時～12時

都南公民館（永井24）

30人※20歳以上

電話・応募フォーム：12月18日㈭10時から

ID 1024017

笑顔ひまわり高松教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

介護予防のために①リズム健康運動②太極拳③ストレッチポール®を使ったトレーニングをします。

①1月6日②13日③20日、火曜、13時半～15時

高松地区保健センター（上田字毛無森）

各12人※55歳以上

¥ 各500円

電話：12月18日㈭10時から

ID 1054592

もりおか健康21プランシリーズ

健康増進課☎603-8306

冬は高血圧に注意！温度管理を適切に

日本人の約2人に1人は高血圧といわれており、高血圧を放置すると血管が硬くなり、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高まります。高血圧の原因は、食塩の取りすぎや肥満、飲酒、運動不足などさまざまありますが、寒さも血圧上昇に影響します。以下のポイントを参考に、寒さによる高血圧を予防しましょう。

部屋を暖かくして過ごすためのヒント

- カーテンを開けて部屋に日光を取り入れる
- ドアや窓の周りの隙間風を塞ぐ
- 脱衣所・浴室・寝室を暖める
- 暖房のスイッチを早めに入れる
- 温度計などを活用し、冬季の室温は18度以上を保つ



ヒートショックにご用心！

ヒートショックは、温度が急に変わることで血圧が変動し、体がダメージを受けることを言います。意識を失うこともあり、入浴中に起こると非常に危険です。予防には、室内と脱衣所・浴室の温度差を少なくすることが効果的です。



日頃から血圧をチェック

高血圧は自覚症状がほとんどなく、自分では気付きにくいため、日頃から血圧をチェックすることが大切です。毎日の血圧を測定しましょう。



参考：厚生労働省 健康日本21アクション支援システム
https://kennet.mhlw.go.jp/information/information/metabolic/m-05-003
https://kennet.mhlw.go.jp/tools/tools_temperature/index
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター
https://www.tmghig.jp/hospital/diseases/others/others3/
（公財）長寿科学振興財団 健康長寿ネット
https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/koureisha-sumai/koreisha-hitoshokkutaisakutoyobo.html

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
1/4㈰	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
1/11㈰	村上整骨院	青山一丁目２-16	645-2313
1/18㈰	もとみや整骨院	本宮四丁目10-25	601-6778
1/25㈰	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘205号	681-3328

写真deもりおか

市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

取材日記▶

11/16～22

カナダ・ビクトリア市の中高生が盛岡を訪問

盛岡市と姉妹都市提携40周年を迎えたビクトリア市の中高生が盛岡を訪問し、学校の授業や日本文化体験などを通して交流を深めました。

姉妹都市交流のきっかけとなった新渡戸稲造の生誕地では、下ノ橋町町内会などによる新渡戸稲造に関する説明に耳を傾けていました。





▲令和7年9月に設置された「新渡戸通り」の看板の前で

広告





イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

■市の推計人口（11月1日現在）
27万7667人（男：13万1286人、女：14万6381人） 【対前月比】101人減
【世帯数】13万3036世帯 企画調整課☎613-8397 ID 1019915

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■イヴ・レヒシュタイナー　パイプオルガン・リサイタル

平成7年からリヨン高等音楽院で通奏低音を教え、古楽部門のトップも務めるイヴ・レヒシュタイナーによるリサイタル。巧みに音色を操る奇才の世界観をお楽しみください。

🕒 3月7日㈯14時～16時
¥ 全席指定。S席3500円、A席2500円、U-25チケット2000円（S・A席選択可）※当日は各500円増
📝 12月18日㈭から同ホールほか市内プレイガイドで発売
ID 1040548



©Thomas Guillin

盛岡劇場

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋　「がらすよりあくりる?」

現役高校生がキャスト・スタッフとして演劇を上演する企画。高校生らしい青春ストーリーをお届けします。

🕒 1月7日㈬～9日㈮、20時～21時※9日は19時半～20時半
👤 各80人
¥ 前売り1000円、当日1200円、高校生以下500円
📝 同劇場ほか市内プレイガイドで発売中
ID 1038951



▲昨年度の公演の様子

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■エアロビクス

エアロビクスエクササイズで運動不足解消と不調の改善を目指します。

🕒 1月13日・27日・2月3日・10日・24日・3月3日・10日、火曜、全7回、11時半～12時20分
👤 15人※高校生を除く18歳以上
¥ 5500円
📝 電話：12月18日㈭11時から
ID 1054527



■代謝アップピラティス

ストレッチポール®などを使って体を調整する初心者向けピラティス。

🕒 1月13日・27日・2月3日・10日・24日・3月3日・10日・24日、火曜、全8回、10時～11時15分
👤 5人※高校生を除く18歳以上
¥ 6000円
📝 電話：12月19日㈮11時から
ID 1031421

■武道館ピラティス道場

初心者でもできるピラティスで、しなやかな体づくりを目指します。

🕒 1月19日～3月23日、月曜、全9回、10時～11時15分※2月23日を除く
👤 5人※高校生を除く18歳以上
¥ 6500円
📝 電話：12月22日㈪11時から
ID 1054528

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■野球場ブルペン・トレーニングスペースの利用

冬季限定でブルペンとトレーニングスペースを利用できます。

🕒 3月31日㈫まで
📝 きたぎんボールパークのホームページで予約受け付け中
ID 1054579



市観光文化交流センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎621-8800

■チョコっと民謡ショー！　～笑いも唄もとろけるひととき～

全国レベルの出演者たちが、バレンタインにちなんだ甘い唄や演奏、笑いあふれるトークを交えながら民謡を楽しく披露します。

🕒 2月14日㈯14時～15時半
¥ 前売り1500円、当日2000円※高校生以下は前売り1000円、当日1500円
📝 プラザおでってで発売中の他、応募フォームで予約受け付け中



サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■はじめてのフラダンス

ハワイの伝統的なフラダンスを体験します。

🕒 1月8日㈭14時～15時半
👤 10人 ¥ 800円
📝 電話：12月20日㈯10時から

■おかしなお菓子講座　～「あけがらす」つくろう！～

岩手の郷土菓子「あけがらす」作りを体験します。

🕒 1月9日㈮・17日㈯、13時半～15時半
👤 各9人 ¥ 1000円
📝 電話：12月19日㈮10時から

■はじめてのウクレレ

ウクレレの弾き方など基本を学び、演奏を体験します。

🕒 1月23日㈮13時～13時45分・14時～14時45分・15時～15時45分
👤 各3人
¥ 1000円
📝 電話：12月23日㈫10時から



■リズムウォーク&ストレッチポール®

軽快な音楽に合わせて運動するリズムウオークと、ストレッチポール®を使って体をほぐす運動を体験します。

🕒 1月28日㈬10時～11時半
👤 10人 ¥ 800円
📝 電話：12月22日㈪10時から

中央卸売市場

〒020-8567 羽場10地割100
☎614-1000

■海鮮恵方巻を作ろう！

市場の新鮮な魚介を使って恵方巻を作ります。

🕒 1月29日㈭14時～16時
👤 24人
¥ 2000円
📝 応募フォーム：12月15日㈪～1月7日㈬12時※定員を超えた場合は抽選
ID 1054581



都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■大人のあかばやし探検隊「おしゃれな自分だけの正月飾り（しめ飾り）」

自然素材を飾り物にしたオリジナルのしめ飾りを作ります。

🕒 12月20日㈯10時～12時
👤 10人
¥ 1000円
📝 電話：12月17日㈬12時から

しめ飾り▶

■木工教室「森の初夢飾り」

初夢をモチーフにしたヤジロベエを作ります。木工初心者でも参加できます。

🕒 12月20日㈯～22日㈪、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上
¥ 各1500円
📝 電話：12月18日㈭9時から



ヤジロベエ▶

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■すきまの時間　～大人のためのおはなし会～

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や楽器の演奏など。

🕒 1月10日㈯14時～14時40分
👤 中学生以上

■『いわてのおかず』　地域の食材と料理

『いわてのおかず』著者の服部（はっとり）一景（けい）氏の講演を通して、地域の食文化への理解を深めます。

🕒 1月18日㈰10時～11時半
👤 100人
📝 応募フォーム・ファクス・往復はがき：12月16日㈫から
ID 1050293



服部一景氏▶

■ステップアップ手話講座

手話で自然に会話ができるようになることを目指す講座です。



🕒 1月24日～2月28日、土曜、全5回、10時～11時半※2月7日を除く
👤 15人※16歳以上。自己紹介程度の手話ができる人
¥ 990円
📝 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月7日㈬必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1041260

■こどもホスピスってなに？

①小児がんへの理解と支援を呼びかける世界共通のシンボル「ゴールドリボン」作りと、②こどもホスピスの施設整備の取り組みについての講演。

🕒 ①1月25日㈰10時～11時②2月1日㈰10時～11時半
👤 各50人※10歳以上
📝 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月6日㈫10時から
ID 1050192

（一社）いわてこどもホスピスのロゴマーク▶

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■スマホ教室

スマホの基本操作と防災についての講座。



🕒 2月4日㈬13時～15時
👤 10人※18歳以上
📝 応募フォーム・往復はがき：1月21日㈬必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1033968

市立図書館

〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

如月（きさらぎ）かずさ作『給食アンサンブル』（光村図書出版）



🕒 1月28日㈬10時～12時
ID 1040089

都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■開運モグリ神社　干支みくじと新春福袋

本などの返却か貸し出しで干支（えと）みくじが引けます。司書お薦めの本の入った福袋の貸し出しには粗品（付録）も付きます。

🕒 1月4日㈰・6日㈫
👤 各日20人※福袋の貸し出し
ID 1000831

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■干支にちなんだ資料展～うま～

午（うま）年にあった出来事や午年生まれの人物に関する資料を紹介します。

🕒 12月24日㈬～3月17日㈫
¥ 入館料が必要

気候変動対策パネル展

環境企画課 ☎626-3754

省エネや再生可能エネルギーなどについて紹介するパネル展。

🕒 12月15日㈪～19日㈮
🏢 市役所本庁舎1階エレベーターホール
ID 1041462

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

宮沢賢治の作品をアニメ化した「風の又三郎」「虔十公園林」と、「県政映画ニュース　昭和36年」をフィルム映写機で上映します。

🕒 12月20日㈯13時半～15時
🏢 盛岡という星でBASE STATION（ステーション）（菜園一） 👤 20人
📝 応募フォーム：受け付け中 ID 1008146



消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員520人が、年頭にあたり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。

🕒 🏢 1月4日㈰。式典は10時半から盛岡城跡公園（内丸）。分列行進は11時から産ビル（大通一）を出発し、映画館通り交差点まで

ID 1024817



1day（ワンデー） スキーメンテ講習会

渋民運動公園総合体育館 ☎683-1636

用具のチェックや滑走面のクリーニング、ホットワックスでの仕上げなどを学びます。※スキー板またはスノーボードのほか、作業用手袋持参

🕒 1月10日㈯15時～17時
🏢 生出スキー場（下田字生出）
👤 10人※ホットワックス作業ができる人
¥ 高校生以下700円、一般1200円
※2台以上は1台につき500円追加
📝 窓口・電話：12月23日㈫9時～1月8日㈭12時 ID 1032981

多様な人材の活躍推進フォーラム

男女共同参画推進室 ☎626-7525

「ダイバーシティ」をテーマに、働き方改革による人口減少社会でも選ばれる企業づくりについての講演会を開催します。

🕒 1月15日㈭14時～15時半
🏢 オンライン開催（Zoom（ズーム））
📝 応募フォーム：1月9日㈮まで ID 1024266

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

■盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡芸妓（げいぎ）の芸を堪能し、お座敷遊びなどを体験します。市内料亭の弁当付き。

🕒 1月25日㈰12時～13時半
🏢 もりおか町屋物語館（鉈屋町）
👤 42人 ¥ 5500円
📝 前売りチケット：プラザおでって（中ノ橋通一）などで発売中
ID 1049963



広告

『支えあって生きる』―村内の各施設が連携・交流しながら運営されています。
大宇宙村 おおぞら村
2026年年始 盛岡市三本柳にて 児童発達支援事業所 オープン予定！

☀おおぞら村一番地こども園 H29年4月設立。木造2階建ての幼保連携型認定こども園。対象年齢：0歳児～
☀にじっ子ハウス 七番地 児童発達支援事業所。0歳～18歳（障害児通所支援受給者証をお持ちの方）※重度心身障がい児を除く
☀コスモハイツ・八番地 全44部屋のサービス付き高齢者向け住宅。
☀おおぞら村きっずはーと 企業主導型保育園で0歳～2歳児のお子様をお預かりしている小規模保育園
☀東見前保育園 R4年4月から盛岡市保育所民営化計画により運営

川久保バス停より西に徒歩13分 盛岡市津志田西1丁目17-60他 TEL 019-601-8026

設置会社 株式会社日本デスコ 盛岡市北夕顔瀬町2-44 TEL 019-646-7312
「暮らしの未来化」を推進し、先進のIT機器事業をはじめ時代や環境に適応した様々な事業を積極的に展開するエクセレントカンパニーを目指しています。
《グループ会社》
社会福祉法人 宇宙会会 Cosmo Cocolo Kai … 豊かな感情と表現力、社会性のある子供を育てます。また、障がい児の家族様を対象とした支援にも対応しています。
株式会社 宇宙ステーション cocolo … 岩手県で高齢者の住まいとケア、障がいのある子ども達のサポート事業をおこなっています。

広告　広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

お売りください！ まるごとリサイクル 新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP （株）ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 TEL019-648-9123 古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 0120-73-9123 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9：00～PM6：00
津志田横丁店 ☎019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10：00～PM7：00

URL http://www.re-abcshop.com
買います!! 買取強化中 出張買取り可
20%UP いつもより20%アップで買取り致します。12/29迄
石油ファンヒーター・業務用ストーブ・鋳物ストーブ・ガス湯沸器・さんさ太鼓等 買取り強化中です！

割引セール 良い物はお早めに！
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・ガスコンロが割引きセール中！

年末年始の休業日 12月30日～1月3日
新春初売り4日朝9時 最大50%値引き
各店にてガラポンくじや初売り特価で皆様のお越しをお待ちしております。



盛岡の2025

2025年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか？ 今年は猛暑やクマの出没などの苦難があった一方で、盛岡初の道の駅のオープンやピューマの赤ちゃんの誕生など、うれしいニュースもたくさんありました。そんな1年を写真と共に振り返ってみましょう。

主なトピックス

1月

5日　消防出初式開催
12日　二十歳のつどい記念式典開催 **【写真①】**
25日　河合郁人さんがもりおかプロモーション大使に就任

2月

4日　秋篠宮妃紀子さまが盛岡をご訪問（～5日）**【写真②】**
6日　岩洞湖氷上ワカサギ釣り解禁（記録が残る平成10年以降では1番遅い）
15日　啄木生誕祭第21回啄木かるた大会開催
23日　もりおか郷土芸能フェスティバル開催

3月

11日　東日本大震災14周年追悼行事「祈りの灯火（ともしび）2025」開催
31日　生出小閉校。閉校式典を3月15日に開催 **【写真③】**
31日　もりおか復興推進しぇあハート村閉村
31日　繋支所・つなぎ地区活動センター閉所

4月

11日　石割桜開花（昨年より3日遅い）
13日　石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館リニューアルオープン **【写真④】**
15日　もりおか歴史文化館来館300万人
26日　道の駅もりおか渋民「たみっと」オープン **【写真⑤】**
29日　市消防演習を実施

5月

18日　いわてビッグブルズがＢ２昇格決定
23日　カナダ・ビクトリア市との姉妹都市提携40周年

6月

6日　耐震不凍給水栓「365すいどう」をお披露目 **【写真⑥】**
10日　市動物公園ZOOMO（ズーモ）でピューマの赤ちゃん誕生。同園の親子での展示は19年ぶり **【写真⑦】**
14日　チャグチャグ馬コを開催、馬コ62頭が参加
16日　MLB選手のデザインのマンホールカバーを設置。盛岡は菊池雄星選手 **【写真⑧】**





























7月

1日　区界高原少年自然の家開所50周年
4日　県が「ツキノワグマの出没に関する警報」を発表（令和7年度は市におけるクマの出没件数が最多）
6日　盛岡・北上川ゴムボート川下りを開催 **【写真⑨】**

8月

1日　第48回盛岡さんさ踊り開催（～4日）。4日間で205団体、約2万5800人が参加 **【写真⑩】**
3日　盛岡で大正13年の記録と並ぶ最高気温37.2度を観測
9日　第36回玉山夏まつり開催
11日　盛岡花火の祭典開催。フォトコンテストも併催 **【写真⑪】**
16日　盛岡舟っこ流し開催
30日　市総合防災訓練を実施 **【写真⑫】**
31日　道の駅もりおか渋民「たみっと」来場30万人

9月

14日　盛岡秋まつり・山車、3日間の日程で山車7台が運行（～16日）**【写真⑬】**
19日　盛岡市アイスリンク開館10周年
28日　第35回啄木の里ふれあいマラソン大会2025開催
28日　いしがきMUSIC（ミュージック） FESTIVAL（フェスティバル）2025開催

10月

11日　北のクラフトフェア2025開催（～12日）
19日　いわて盛岡シティマラソン2025開催。応援スポットを新設。約6500人のランナーが出走 **【写真⑭】**
21日　岩手山で初冠雪を観測（昨年より1日遅い）
25日　第39回盛岡市農業まつり開催（～26日）
25日　第４回もりおか市民文化祭開催（～26日）
25日　もりおか座映画祭2025を「第ゼロ回」と位置付け初開催（～26日）

11月

18日　もりおかイルミネーションブライト、市内2カ所で点灯（～2月15日）
16日　第７回盛岡国際俳句大会開催
29日　盛岡西バイパス全線４車線開通

12月

6日　盛岡文士劇第30回記念公演（～7日）

地球環境に配慮したインキを使用しています。