子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

離乳食教室
母子健康課　☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。
- 1月20日㈫10時～11時45分
- 市保健所（神明町）
- 20組※令和7年9月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- 応募フォーム：12月26日㈮から
- ID 1002133

パパママ教室
いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
- 1月31日㈯10時～12時と13時半～15時半
- もりおか子育て応援プラザma*mall（マモール）（大通一）
- 各15組※5月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- 応募フォーム：1月9日㈮12時から
- ID 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

ID 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
- 12月18日㈭は西部公民館（南青山町）、1月9日㈮は河南公民館（松尾町）、10時～11時半
- 0～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
- 12月23日㈫は飯岡地区保健センター（飯岡8）、1月6日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
- 0歳の子と保護者

おんがくとおはなしのクリスマス会
中央公民館　☎654-5366

岩手☆ママさん吹奏楽団IHATOV（イーハトーブ）によるクリスマスコンサートとおはなしボランティアによるおはなし会。
- 12月21日㈰10時半～12時
- 同公民館（愛宕町）
- 幼児～小学生の子と保護者
- ID 1046230



市立保育園（7園）の一斉開放
とりょう支援センター　☎651-8580

保育園の遊具や園庭で、園児と遊びます。
- 12月23日㈫・1月13日㈫、10時～11時
- 就学前の子と保護者、妊婦
- ID 1002663



ちびっこ広場映画会
西部公民館　☎643-2288

「からすのパンやさん」などを上映します。
- 1月10日㈯10時半～11時40分
- 同公民館（南青山町）
- 30人※幼児～小学生の子と保護者
- 電話・応募フォーム：12月19日㈮10時から
- ID 1025180

冬休み親子初心者スケート教室
みちのくコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001

初心者向けのスケート教室です。
- 1月11日㈰・12日㈪、9時半～11時
- 同リンク（本宮五）
- 45人※幼児～小学生の子と保護者
- 子ども2000円、保護者3000円
- 窓口・電話：12月26日㈮10時から
- ID 1025156

音感が身につく魔法の講座
西部公民館　☎643-2288

ピアノや歌に合わせて体で音を表現したり、リズム遊びをしたりします。
- 1月17日㈯10時～11時半
- 同公民館（南青山町）
- 10組※3～6歳の子と保護者
- 電話：12月19日㈮10時から
- ID 1054618



冬もわらべうたで遊ぼう！
中央公民館　☎654-5366

わらべ歌に合わせて歌ったり、体を動かしたりして遊びます。
- ①1月20日㈫②27日㈫、10時半～12時
- 同公民館（愛宕町）
- ①0～1歳前後の子と保護者②1～2歳前後の子と保護者、各10組
- 応募フォーム：12月19日㈮10時から
- ID 1041438

冬の親子キャンプ
区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

雪像・アイスクリーム作り、歩くスキーや輪かんじき、屋台体験など。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 1月24日㈯9時半～25日㈰13時
- 同施設（宮古市）
- 13家族※小・中学生の子と保護者
- 1人3800円
- 往復はがき・応募フォーム：1月11日㈰※定員を超えた場合は抽選
- ID 1031485

ベビママふぃっとねす教室（ピラティス）
盛岡タカヤアリーナ　☎658-1212

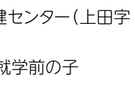
親子でピラティスをしながらリフレッシュします。
- 2月2日～16日、月曜、全3回、10時～11時
- 同アリーナ（本宮五）
- 15組※3歳以下の子と保護者
- 3000円
- 電話：12月19日㈮10時から
- ID 1054564

親子リズム講座
とりょう支援センター　☎651-8580

リズム運動を楽しみます。
- 2月5日㈭10時～11時半
- 都南公民館（永井24）
- 20組※1歳半～2歳半の子と保護者
- 電話・応募フォーム：1月7日㈬10時から
- ID 1002663

ママとベビーのハッピータイム
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。
- ①1月7日㈬・14日㈬②1月19日㈪・26日㈪、13時半～14時半
- ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
- 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
- 各2000円
- 応募フォーム：①12月26日㈮②1月13日㈫まで
- ID 1054591



親子ペイント教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

粘土の感触を楽しみながら粘土に絵を描きます。
- 1月28日㈬13時半～14時半
- 松園地区公民館（東松園二）
- 8組※首の据わった生後3カ月～3歳までの子と保護者
- 1500円
- 応募フォーム：1月21日㈬まで
- ID 1054588

子ども向け わくわく体験

入学前の体育教室
市立武道館　☎654-6801

基本的な体の使い方や鉄棒、マット運動、跳び箱などを学びます。
- 1月27日～3月10日、火曜、全6回、15時半～16時半※2月17日を除く
- 同館（住吉町）
- 12人※平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子
- 7400円
- 電話：12月18日㈭10時から
- ID 1054526

ボール遊び教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで遊びながら体の動かし方を学びます。
- 1月19日㈪・26日㈪、15時～16時
- 高松地区保健センター（上田字毛無森）
- 8人※4歳～就学前の子
- 2000円
- 応募フォーム：1月13日㈫まで
- ID 1054589

広告

「広報もりおか」広告募集中　毎月2回（1日・15日）発行　市内全ての世帯へ配布されます　144,300部 ※令和7年12月1日号発行実績

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRにぜひご活用ください！

☆会社・事業のPR　☆病院・クリニックの診療案内
☆お店、商品のPR　☆イベント・キャンペーンの案内

まずはお問合せください！

広告掲載のお問合せ・お申し込みは

Natural Com. ナチュラルコム株式会社　TEL 019-652-9190　FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F　E-mail office@naturalcom.jp　URL www.naturalcom.jp

令和7年度「広報もりおか」広告取扱代理店

子ども科学館へ行こう！

子ども科学館☎634-1171



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

■たのしい科学技術作品展
市内の中学校の生徒が作製した技術・家庭科作品を公開します。
- 12月20日㈯～1月12日㈪



■冬休み実験工作教室「ゴーゴーゴムカー」
ゴムの力で勢いよく走るゴーゴーゴムカーを作ります。
- 1月4日㈰・10日㈯・11日㈰・12日㈪、10時半～11時・11時半～12時・14時半～15時・15時半～16時
- 各20人※就学前の子は保護者同伴
- 300円
- 当日9時から整理券を配布



■サイエンスショー「おどろき・ドキドキ・せいでんき！」
冬にぴったりな静電気の実験。お家でできる遊び方も紹介します。
- 1月4日～31日の土・日曜・祝日、11時～11時20分
- 展示室入場料が必要



■ワークショップ「スーパーボールロケット」
スーパーボールの力でよく飛ぶロケットを作ろう。
- 1月17日～31日の土・日曜、14時半～16時※所要時間15分
- 各24人
- 100円※別途展示室入場料が必要
- 当日随時受け付け



本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）
☎661-4343

ID 1040089

■かみしばいのへや（♥）
- 12月25日㈭・1月8日㈭、15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
- 12月27日㈯・1月10日㈯①10時半～10時50分②11時～11時半
- ①4歳～小学1年生②小学2年生以上

■おはなしころころ

わらべ歌を歌いながらの体遊び、絵本の読み聞かせなど。
- 1月9日㈮①10時20分～11時②11時10分～11時40分
- ①1歳3カ月以上の子と保護者②1歳2カ月以下の子と保護者

■えほんのへや（♥）
- 1月17日㈯15時半～16時



都南図書館（永井24）
☎637-3636

ID 1000831

■おとぎのへや（♥）

絵本の読み聞かせと紙芝居など。
- 毎週土曜日11時～11時半※12月27日㈯を除く

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。
- 1月9日㈮10時半～11時
- 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしの時間

絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- 1月14日㈬11時～11時25分
- 0～2歳の子と保護者

中央公民館（愛宕町）
☎654-5366

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやお話の語り。
- 1月10日㈯11時～11時半

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
- 1月11日㈰11時～11時半

ID 1040414

西部公民館（南青山町）
☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や読み聞かせなど。
- 1月21日㈬、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時20分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着各10組

ID 1030304



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます（年中無休）
病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
- ☎605-9000または #8000
- 19時～23時：こども救急相談電話（県内の看護師が対応）
  23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル（県外の看護師が対応）

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（3ページ参照）

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

17時～翌朝9時※土曜は13時～

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 中央	2 国立	3 日赤
4 中央	5 日赤	6 中央	7 国立	8 中央	9 日赤	10 国立
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 中央	16 日赤	17 中央
18 日赤	19 中央	20 中央	21 国立	22 日赤	23 国立	24 国立
25 中央	26 中央	27 日赤	28 国立	29 中央	30 日赤	31 中央

当番病院一覧	
中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告



IMG IMAMURA MEDICAL GROUP　人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家
権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護　／　年齢：65歳以上







詳しくはこちら➡　アンビシャスシティ志家　検索

お問合せ TEL.019-604-6101　運営 株式会社アンビシャス　〒020-0871岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38　IBC岩手放送様隣、1Fスーパーマルイチ様