イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

■市の推計人口（11月1日現在）
27万7667人（男：13万1286人、女：14万6381人） 【対前月比】101人減
【世帯数】13万3036世帯 企画調整課☎613-8397 ID 1019915

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■イヴ・レヒシュタイナー　パイプオルガン・リサイタル

平成7年からリヨン高等音楽院で通奏低音を教え、古楽部門のトップも務めるイヴ・レヒシュタイナーによるリサイタル。巧みに音色を操る奇才の世界観をお楽しみください。

🕒 3月7日㈯14時～16時
¥ 全席指定。S席3500円、A席2500円、U-25チケット2000円（S・A席選択可）※当日は各500円増
📝 12月18日㈭から同ホールほか市内プレイガイドで発売
ID 1040548



©Thomas Guillin

盛岡劇場

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋　「がらすよりあくりる?」

現役高校生がキャスト・スタッフとして演劇を上演する企画。高校生らしい青春ストーリーをお届けします。

🕒 1月7日㈬～9日㈮、20時～21時※9日は19時半～20時半
👤 各80人
¥ 前売り1000円、当日1200円、高校生以下500円
📝 同劇場ほか市内プレイガイドで発売中
ID 1038951



▲昨年度の公演の様子

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■エアロビクス

エアロビクスエクササイズで運動不足解消と不調の改善を目指します。

🕒 1月13日・27日・2月3日・10日・24日・3月3日・10日、火曜、全7回、11時半～12時20分
👤 15人※高校生を除く18歳以上
¥ 5500円
📝 電話：12月18日㈭11時から
ID 1054527



■代謝アップピラティス

ストレッチポール®などを使って体を調整する初心者向けピラティス。

🕒 1月13日・27日・2月3日・10日・24日・3月3日・10日・24日、火曜、全8回、10時～11時15分
👤 5人※高校生を除く18歳以上
¥ 6000円
📝 電話：12月19日㈮11時から
ID 1031421

■武道館ピラティス道場

初心者でもできるピラティスで、しなやかな体づくりを目指します。

🕒 1月19日～3月23日、月曜、全9回、10時～11時15分※2月23日を除く
👤 5人※高校生を除く18歳以上
¥ 6500円
📝 電話：12月22日㈪11時から
ID 1054528

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■野球場ブルペン・トレーニングスペースの利用

冬季限定でブルペンとトレーニングスペースを利用できます。

🕒 3月31日㈫まで
📝 きたぎんボールパークのホームページで予約受け付け中
ID 1054579



市観光文化交流センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎621-8800

■チョコっと民謡ショー！　～笑いも唄もとろけるひととき～

全国レベルの出演者たちが、バレンタインにちなんだ甘い唄や演奏、笑いあふれるトークを交えながら民謡を楽しく披露します。

🕒 2月14日㈯14時～15時半
¥ 前売り1500円、当日2000円※高校生以下は前売り1000円、当日1500円
📝 プラザおでってで発売中の他、応募フォームで予約受け付け中



サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■はじめてのフラダンス

ハワイの伝統的なフラダンスを体験します。

🕒 1月8日㈭14時～15時半
👤 10人 ¥ 800円
📝 電話：12月20日㈯10時から

■おかしなお菓子講座　～「あけがらす」つくろう！～

岩手の郷土菓子「あけがらす」作りを体験します。

🕒 1月9日㈮・17日㈯、13時半～15時半
👤 各9人 ¥ 1000円
📝 電話：12月19日㈮10時から

■はじめてのウクレレ

ウクレレの弾き方など基本を学び、演奏を体験します。

🕒 1月23日㈮13時～13時45分・14時～14時45分・15時～15時45分
👤 各3人
¥ 1000円
📝 電話：12月23日㈫10時から



■リズムウォーク&ストレッチポール®

軽快な音楽に合わせて運動するリズムウオークと、ストレッチポール®を使って体をほぐす運動を体験します。

🕒 1月28日㈬10時～11時半
👤 10人 ¥ 800円
📝 電話：12月22日㈪10時から

中央卸売市場

〒020-8567 羽場10地割100
☎614-1000

■海鮮恵方巻を作ろう！

市場の新鮮な魚介を使って恵方巻を作ります。

🕒 1月29日㈭14時～16時
👤 24人
¥ 2000円
📝 応募フォーム：12月15日㈪～1月7日㈬12時※定員を超えた場合は抽選
ID 1054581



都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

■大人のあかばやし探検隊「おしゃれな自分だけの正月飾り（しめ飾り）」

自然素材を飾り物にしたオリジナルのしめ飾りを作ります。

🕒 12月20日㈯10時～12時
👤 10人
¥ 1000円
📝 電話：12月17日㈬12時から

しめ飾り▶

■木工教室「森の初夢飾り」

初夢をモチーフにしたヤジロベエを作ります。木工初心者でも参加できます。

🕒 12月20日㈯～22日㈪、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上
¥ 各1500円
📝 電話：12月18日㈭9時から



ヤジロベエ▶

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■すきまの時間　～大人のためのおはなし会～

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や楽器の演奏など。

🕒 1月10日㈯14時～14時40分
👤 中学生以上

■『いわてのおかず』　地域の食材と料理

『いわてのおかず』著者の服部（はっとり）一景（けい）氏の講演を通して、地域の食文化への理解を深めます。

🕒 1月18日㈰10時～11時半
👤 100人
📝 応募フォーム・ファクス・往復はがき：12月16日㈫から
ID 1050293



服部一景氏▶

■ステップアップ手話講座

手話で自然に会話ができるようになることを目指す講座です。



🕒 1月24日～2月28日、土曜、全5回、10時～11時半※2月7日を除く
👤 15人※16歳以上。自己紹介程度の手話ができる人
¥ 990円
📝 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月7日㈬必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1041260

■こどもホスピスってなに？

①小児がんへの理解と支援を呼びかける世界共通のシンボル「ゴールドリボン」作りと、②こどもホスピスの施設整備の取り組みについての講演。

🕒 ①1月25日㈰10時～11時②2月1日㈰10時～11時半
👤 各50人※10歳以上
📝 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月6日㈫10時から
ID 1050192

（一社）いわてこどもホスピスのロゴマーク▶

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■スマホ教室

スマホの基本操作と防災についての講座。



🕒 2月4日㈬13時～15時
👤 10人※18歳以上
📝 応募フォーム・往復はがき：1月21日㈬必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1033968

市立図書館

〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

如月（きさらぎ）かずさ作『給食アンサンブル』（光村図書出版）



🕒 1月28日㈬10時～12時
ID 1040089

都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■開運モグリ神社　干支みくじと新春福袋

本などの返却か貸し出しで干支（えと）みくじが引けます。司書お薦めの本の入った福袋の貸し出しには粗品（付録）も付きます。

🕒 1月4日㈰・6日㈫
👤 各日20人※福袋の貸し出し
ID 1000831

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■干支にちなんだ資料展～うま～

午（うま）年にあった出来事や午年生まれの人物に関する資料を紹介します。

🕒 12月24日㈬～3月17日㈫
¥ 入館料が必要

気候変動対策パネル展

環境企画課 ☎626-3754

省エネや再生可能エネルギーなどについて紹介するパネル展。

🕒 12月15日㈪～19日㈮
🏢 市役所本庁舎1階エレベーターホール
ID 1041462

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

宮沢賢治の作品をアニメ化した「風の又三郎」「虔十公園林」と、「県政映画ニュース　昭和36年」をフィルム映写機で上映します。

🕒 12月20日㈯13時半～15時
🏢 盛岡という星でBASE STATION（ステーション）（菜園一） 👤 20人
📝 応募フォーム：受け付け中 ID 1008146



消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員520人が、年頭にあたり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。

🕒 🏢 1月4日㈰。式典は10時半から盛岡城跡公園（内丸）。分列行進は11時から産ビル（大通一）を出発し、映画館通り交差点まで

ID 1024817



1day（ワンデー） スキーメンテ講習会

渋民運動公園総合体育館 ☎683-1636

用具のチェックや滑走面のクリーニング、ホットワックスでの仕上げなどを学びます。※スキー板またはスノーボードのほか、作業用手袋持参

🕒 1月10日㈯15時～17時
🏢 生出スキー場（下田字生出）
👤 10人※ホットワックス作業ができる人
¥ 高校生以下700円、一般1200円
※2台以上は1台につき500円追加
📝 窓口・電話：12月23日㈫9時～1月8日㈭12時 ID 1032981

多様な人材の活躍推進フォーラム

男女共同参画推進室 ☎626-7525

「ダイバーシティ」をテーマに、働き方改革による人口減少社会でも選ばれる企業づくりについての講演会を開催します。

🕒 1月15日㈭14時～15時半
🏢 オンライン開催（Zoom（ズーム））
📝 応募フォーム：1月9日㈮まで ID 1024266

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

■盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡芸妓（げいぎ）の芸を堪能し、お座敷遊びなどを体験します。市内料亭の弁当付き。

🕒 1月25日㈰12時～13時半
🏢 もりおか町屋物語館（鉈屋町）
👤 42人 ¥ 5500円
📝 前売りチケット：プラザおでって（中ノ橋通一）などで発売中
ID 1049963



広告

『支えあって生きる』―村内の各施設が連携・交流しながら運営されています。
大宇宙村 おおぞら村
2026年年始 盛岡市三本柳にて 児童発達支援事業所 オープン予定！

☀おおぞら村一番地こども園 H29年4月設立。木造2階建ての幼保連携型認定こども園。対象年齢：0歳児～
☀にじっ子ハウス 七番地 児童発達支援事業所。0歳～18歳（障害児通所支援受給者証をお持ちの方）※重度心身障がい児を除く
☀コスモハイツ・八番地 全44部屋のサービス付き高齢者向け住宅。
☀おおぞら村きっずはーと 企業主導型保育園で0歳～2歳児のお子様をお預かりしている小規模保育園
☀東見前保育園 R4年4月から盛岡市保育所民営化計画により運営

川久保バス停より西に徒歩13分 盛岡市津志田西1丁目17-60他 TEL 019-601-8026

設置会社 株式会社日本デスコ 盛岡市北夕顔瀬町2-44 TEL 019-646-7312
「暮らしの未来化」を推進し、先進のIT機器事業をはじめ時代や環境に適応した様々な事業を積極的に展開するエクセレントカンパニーを目指しています。
《グループ会社》
社会福祉法人 宇宙会会 Cosmo Cocolo Kai … 豊かな感情と表現力、社会性のある子供を育てます。また、障がい児の家族様を対象とした支援にも対応しています。
株式会社 宇宙ステーション cocolo … 岩手県で高齢者の住まいとケア、障がいのある子ども達のサポート事業をおこなっています。

広告　広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

お売りください！ まるごとリサイクル 新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP （株）ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 TEL019-648-9123 古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 0120-73-9123 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9：00～PM6：00
津志田横丁店 ☎019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10：00～PM7：00

URL http://www.re-abcshop.com
買います!! 買取強化中 出張買取り可
20%UP いつもより20%アップで買取り致します。12/29迄
石油ファンヒーター・業務用ストーブ・鋳物ストーブ・ガス湯沸器・さんさ太鼓等 買取り強化中です！

割引セール 良い物はお早めに！
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・ガスコンロが割引きセール中！

年末年始の休業日 12月30日～1月3日
新春初売り4日朝9時 最大50%値引き
各店にてガラポンくじや初売り特価で皆様のお越しをお待ちしております。