盛岡市プレスリリース
～みんながつながり 互いに認め支え合う
やさしさにあふれるまち～




令和８年11月11日

保健福祉部
地域福祉課

市政記者クラブ加盟社　各位

# ひきこもり支援シンポジウムの開催について

盛岡市におけるひきこもり支援推進事業の実施に向け、広く市民に対しひきこもりに関する理解促進を図ることを目的として実施するものです。

当日は、秋田大学大学院医学系研究科助教のロザリン・ヨン氏の基調講演のほか、現在、盛岡市内でひきこもり支援を行っている支援者団体及び当事者家族から、当事者の実情や支援についてお話いただきます。

つきましては、当日の取材方について御配慮くださいますようお願い申し上げます。

記

【主　催】　盛岡市
【共　催】　盛岡市社会福祉協議会
【日　時】　令和８年 11 月 27 日（金）13 時 30 分から 16 時まで
【場　所】　プラザおでって３階おでってホール（中ノ橋通一丁目１-10）
【次　第】

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 13：30（5 分） | １　開会 |
| 13：35（60 分） | ２　基調講演<br>「研究と実践から見えたひきこもりの様々」<br>講師：ロザリン・ヨン　氏<br>（秋田大学大学院医学系研究科　地域心身医療学講座　助教） |
| 14：35（10 分） | 休憩 |
| 14：45（40 分） | ３　支援者、当事者家族の実際<br>◆支援者：久保田　宏幸　氏<br>（ひきこもり支援室“ゆきわり”　主任相談員）<br>◆当事者家族：盛岡市ひきこもり家族会「さざ波の会」 |
| 15：25（15 分） | ４　盛岡市の取組<br>盛岡市地域福祉課 |
| 15：40（15 分） | ５　基調講演者による講評 |
| 15：55（５分） | ６　閉会 |

【問い合わせ先】
盛岡市保健福祉部　地域福祉課長　藤村　茂克(ふじむら　しげかつ)
℡：019-626-7509（直通）
E-mail：tiikifukusi@city.morioka.iwate.jp

盛岡市ひきこもり支援シンポジウム

# 「はじめて学ぶ『ひきこもり』」
# ～　背景にある生きづらさを知る　～

2026
11/27
金

13：30～16：00　※開場 13:00
@プラザおでって ３階おでってホール
（住所：中ノ橋通一丁目1-10）

## 1　基調講演

**「研究と実践から見えたひきこもりの様々」**



ロザリン・ヨン　氏

（秋田大学大学院医学系研究科　地域心身医療学講座　助教）

マレーシア出身。いじめやひきこもり等の経験を原点に、日本におけるひきこもり、自殺問題に向き合い、研究と実践を行っている。秋田に移住後の平成25年にひきこもりの自立支援の居場所となる「ふらっと」を作り、かつて不登校やひきこもり当事者だったピアスタッフがそこで活躍している。平成27年には、ひきこもり当事者の居場所と自立への支援を行う「光希屋（家）」を設立する。

## 2　クロストーク

**「支援者・当事者家族の実際」**

**支援者**

ひきこもり支援室“ゆきわり”
主任相談員　久保田（くぼた）　宏幸（ひろゆき）　氏

**当事者家族**

盛岡市ひきこもり家族会「さざ波の会」

## 3　事業説明

「盛岡市の取組」

盛岡市保健福祉部
地域福祉課

定員　150人（先着）入場無料

申込　申込フォームまたは電話にて
お申込みください。

☎　019-626-7509

締切　令和８年11月20日（金）まで

申込フォーム

主 催：盛岡市
共 催：盛岡市社会福祉協議会

【申込・問合せ先】
盛岡市 保健福祉部 地域福祉課　TEL 019-626-7509