Information
インフォメーション

時日時 所場所 対対象 定定員（㊊先着 抽抽選） ¥料金 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID
▶はがき・ファクス・メールで申し込むときの**必要事項**：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号
▶無料・どなたでも参加可・申し込み不要の場合は、料金・定員や対象・申し込み方法を掲載していません
▶市ホームページの検索窓に広報 ID（７桁の数字）を入力すると、記事の詳細を確認できます

イベント・講座

もりおか女性センター
〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでって5階☎604-3303

ひとり親応援講座　教育費のリアルと給付型奨学金の活用法と貯金の方法
時 11月14日㈮14時～16時
所 杜陵老人福祉センター（南大通一）
対 ひとり親家庭の親またはそれに準ずる人　定 30人㊊
申 電話・応募フォーム：10月5日㈰10時から
他 託児あり（有料・要予約）

盛岡劇場・河南公民館
〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

もりげきサロン
時 10月6日・13日・27日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

もりげきライヴ
「くまさん音楽隊」によるライブ。
時 10月21日㈫19時～20時50分　定 85人㊊
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
申 電話・応募フォーム：受け付け中

河南地区地元学講座「語るべ！盛岡の魅力」
盛岡を舞台にした映画「ナイスの森2」を撮影したアダム・トレルさんと河南で活躍する2人が盛岡の魅力を語り合います。
時 10月25日㈯14時～16時10分

いってみ隊であい旅 ～大槌・釜石ふたたび～
当地で文化活動をしている人たちから、防災・復興について学びます。
時 11月5日㈬8時半～18時
所 うのすまい・トモス（釜石市）ほか※バス移動。集合は同公民館
定 25人㊍　¥ 2000円
申 往復はがき・応募フォーム：10月17日㈮21時半必着

スマホ教室
貸し出し用端末を使って基本操作を学びます。
時 11月6日㈭10時～12時と13時～15時
対 おおむね60歳以上
定 各15人㊊
申 窓口・電話：10月16日㈭10時から

演劇基礎講座
演劇の表現や舞台づくりを体験しながら学びます。
時 11月21日㈮～来年3月7日㈰
対 高校生以上　定 15人㊍
¥ 高校生3000円、一般4000円
申 窓口・電話・応募フォーム：11月3日㈪21時半必着

もりおか町家物語館
〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

江戸糸あやつり人形結城座公演「タクボク～雲は旅のミチヅレ～」
時 10月23日㈭18時半～20時、24日㈮11時～12時半・15時～16時半、25日㈯14時～15時半
¥ 前売り3000円※当日は500円増。学生や高齢者など割引あり
申 電話・メール：10月1日㈬9時から

▶江戸糸あやつり人形結城座と盛岡展
時 9月26日㈮～10月25日㈯10時～17時半

盛岡彫刻シンポジウム　野外展
「彫刻のある街と市民文化の推進を願う」をテーマとした展示。
時 10月4日㈯～25日㈯※初日は13時から。最終日は12時まで

市観光文化交流センター
〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでって☎621-8800

おでって芸能館
早池峰神楽　岳神楽公演
時 11月8日㈯14時～15時半
¥ 一般：前売り1500円、中学生以下：前売り1000円※当日はそれぞれ500円増
申 窓口・電話・応募フォーム：11月3日㈪21時半必着

屋内ゲートボール場
〒020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

親子テニス体験会
時 10月17日㈮13時半～15時
対 小学生と保護者
定 10組㊊
¥ 1人500円
申 窓口・電話：10月5日㈰10時半から

都南体育館
〒020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

初級者のためのノルディックウォーキング教室
時 10月17日・24日・31日、土曜、全3回、10時～11時半
定 15人㊊
¥ 500円
申 電話：10月6日㈪9時から

みちのくコカ・コーラボトリングリンク
〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

初心者スケート教室
時 10月26日㈰・27日㈪、全2回、16時半～18時
対 小学生～60歳
定 8人㊊　¥ 2800円
申 窓口・電話：10月9日㈭10時から

きたぎんボールパーク
〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

ボールパーク見学ツアー
普段は入れないエリアなどを職員が案内します。
時 11月20日㈭14時～15時
定 50人㊊　¥ 500円
申 窓口・電話：10月20日㈪9時から

飯岡農業構造改善センター
〒020-0853 下飯岡8-100
☎637-6383

センターまつり
同センターで活動する団体の展示や演奏会を開催。
時 10月10日㈮～11日㈯10時～16時※11日は15時まで

▶盛岡りんごを使ったクッキング教室
時 10月11日10時～11時
対 小学生　定 20人㊊　¥ 300円
申 電話：10月4日㈯13時から

そば打ち体験教室
時 11月4日㈫・10日㈪10時～12時半　対 18歳以上
定 各4人㊊　¥ 2000円
申 電話：10月22日㈬13時から

都南老人福祉センター
〒020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

対 おおむね60歳以上　定 各20人㊊

地球も家計も大満足！ 省エネ生活のすすめ
省エネのポイントと効果を学びます。
時 11月18日㈫10時半～11時半
申 電話：10月14日㈫13時から

終活&防犯セミナー
終活の準備と、消費者被害から身を守る方法を学びます。
時 11月20日㈭10時半～12時
申 電話：10月16日㈭13時から

都南つどいの森
〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

森を愉しむワークショップ：熱水変質帯のナメ沢登りで行く箱ヶ森
キノコ採りしながら矢櫃川を沢登り し、箱ヶ森を目指します。
時 10月4日㈰9時～16時
定 12人㊍　¥ 1000円
申 電話・応募フォーム：10月1日㈬17時まで

森のトリセツ：竹の器と竹筒ご飯

時 10月17日㈮13時～15時
定 15人㊍　¥ 500円
申 電話・応募フォーム：10月10日㈮17時まで

都南つどいの森感謝祭
芋の子汁や各種出店、フリーマーケット、青空木工教室などを開催。
時 10月18日㈰10時～15時

木工教室「森のティッシュBOX」
時 10月24日㈮～26日㈰、9時半～15時
対 中学生以上
定 各5人㊊　¥ 2000円
申 電話：10月5日㈰12時から

大人のあかばやし探検隊：志波三山地域の最高峰須賀倉山に登る
時 10月31日㈮9時～16時
定 15人㊍　¥ 1000円
申 電話・応募フォーム：10月25日㈯17時まで

森のトリセツ：色とりどりの葉っぱでインスタグラデーション
紅葉を色別に並べてグラデーションを作ります。
時 11月3日㈪10時～12時
定 15人㊍　¥ 500円　申 電話・応募フォーム：10月25日㈯17時まで

市動物公園ZOOMO（ズーモ）
〒020-0803 新庄字下八木田60-18
☎654-8266

IWAYAMA HELLO FESTIVAL（ハロー フェスティバル） in ZOOMO

人と動物と自然の共存体験をテーマとしたアウトドアフェス。
時 10月17日㈮・18日㈯9時半～16時半

盛岡城跡公園
〒020-0023 内丸1-7
NPO法人緑の相談室☎681-0722

公園の木・歴史・不思議たんけん
森林インストラクターと園内を探検。
時 10月31日㈮10時～12時
定 20人㊊
申 電話：10月5日㈰～28日㈫

サンライフ盛岡
〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。
申 電話

中央公民館
〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

図書室展示「親子で学ぼう！食育ってなぁに？」
食育の本の展示・貸し出し。
時 10月2日㈭～18日㈯

すみっこおはなし会
絵本の読み聞かせ。
時 10月11日㈯・11月1日㈯11時～11時半

庭園で楽しむ秋の自然観察
時 10月25日㈯10時～11時半　定 15人㊍
¥ 30円　申 窓口・応募フォーム：10月14日㈫まで

紅茶とハンドケア ～おやすみ前のリラックスタイム～
おいしい紅茶を入れる方法と気軽にできるハンドケアを体験。
時 10月30日㈭18時半～20時15分
対 18歳以上　定 10人㊍
¥ 300円　申 窓口・ファクス・応募フォーム：10月14日㈫まで

女性のための 冬のやさしい着付け教室
時 11月19日～12月17日、木曜、全5回、10時～12時　対 18歳以上の女性　定 6人㊍　¥ 1000円
申 窓口・ファクス・応募フォーム：10月22日㈬17時まで

はじめての手話教室
あいさつや自己紹介などを手話で表現します。
時 11月21日～12月19日、土曜、全5回、10時～11時半
対 16歳以上　定 15人㊍
¥ 660円　申 往復はがき・ファクス・応募フォーム：10月29日㈬必着

●図書室臨時休室
図書点検のため休室します。
時 10月22日㈬～29日㈬

上田公民館
〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

岩手の伝統的工芸品で生活に潤いを ～南部鉄瓶の奥深さに触れよう～
南部鉄瓶の歴史や文化などを学び、工房を見学します。
時 11月17日㈪10時～11時半
所 薫山（くんざん）工房（繋字尾入野）※盛岡手づくり村内。現地集合　定 15人㊍
申 往復はがき・応募フォーム：10月28日㈫消印有効

初心者でも大丈夫 プロに学ぶスイーツ教室
①マロンプリンと焼き芋のバスクチーズケーキと②クリスマスケーキを作ります。
時 ①11月18日㈫②25日㈫、全2回、13時半～16時
所 西部公民館（南青山町）
定 12人㊍　¥ 3000円
申 往復はがき・応募フォーム：10月29日㈬消印有効

図書館だより

市立図書館（高松一）
☎661-4343

科学談話会
北海道大の阿部周一名誉教授による「サケ、その未来と私たち―どうなる自然史・水産・食文化」と題した講演。
時 10月15日㈬18時～19時半

かみしばいのへや (♥)
時 10月22日㈬・11月12日㈬15時半～16時

おはなしのじかん (♥)
時 対 10月24日㈮・11月14日㈮、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

児童文学を読む会
時 10月28日㈫10時～12時

こども図書館まつり (♥)
ミニゲームや折り紙工作など。
時 10月31日㈮13時～16時

えほんのへや (♥)
時 11月7日㈮15時半～16時

おはなしころころ
わらべ歌を歌い体を動かします。
時 対 11月13日㈭、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）
☎637-3636

おはなしの時間
時 10月21日㈫10時半～10時55分
対 0～2歳の子と保護者

おとぎのへや (♥)
時 毎週土曜11時～11時半

開館30周年記念事業
①本の譲渡会や②限定缶バッジ配布（期間中10冊本を借りた先着100人）、③記念図書展示。
時 ①10月31日㈮・11月1日㈯9時半～12時・13時～15時半※両日とも9時15分から整理券配布

(♥) は幼児～小学生が対象

②③10月27日㈪～11月29日㈯

とことこおはなし会
時 11月6日㈭10時40分～11時10分
対 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

図書バッグワークショップ
時 11月14日㈮10時～11時半・13時半～15時　定 各5人㊍
¥ 500円　申 窓口・応募フォーム：10月20日㈪～31日㈮

渋民図書館（渋民字鶴塚）
☎683-2167

えほんのへや (♥)
時 10月14日㈫15時～15時半

本の交換広場
図書館やご家庭で不要になった本を自由にお持ち帰りできます。
時 10月24日㈮～28日㈫

ピヨピヨおはなし会
時 10月30日㈭11時～11時20分
対 0～2歳の子と保護者

今月のおすすめ図書
渋民図書館　推薦

失恋カルタ
文：又吉直樹・絵：たなかみさき（Gakken）


「カルタ」というと冬のイメージですが、この本は、ほろ苦くて、ちょっと切ない、けれども日常的な情景が切り取られていて、季節を問わず楽しめます。思わず読み札の前後を想像してしまう1冊です。

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
毎週金曜７時50分～55分（再放送10時半～35分）

声の広報
広報の一部を音声で聞くことができます

開催日からイベントなどを探したいときは、イベント・講座カレンダーが便利です！

表1　サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員㊊	費用	申し込み
おかしなお菓子体験！～がんづきつくろう！～	11/６㈭10時～12時と14時～16時	各９人	1000円	10/10㈯10時から
ステキにマーブルアート～マーブルシャンデリア～	11/28㈮13時～16時	10人	2500円	10/17㈯10時から

<広　告>


都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

都南公民館まつり
同公民館で活動する団体の展示や舞台発表、飲食コーナーなど。
時 10月23日(金)～25日(日)10時～16時※最終日は15時半まで

木の実のリース作りワークショップ
時 10月25日(日)13時～15時半
定 20人(先) ¥ 1000円～3000円
申 電話：10月1日(水)10時から

郷土探訪講座「パワースポット探訪～神社編～」
神社にまつわる言い伝えや歴史を学びます。
時 10月29日(水)8時45分～16時
所 早池峯神社、遠野郷八幡宮(いずれも遠野市)、丹内山神社(花巻市)※バス移動。集合は同公民館
定 20人(抽) ¥ 1600円
申 往復はがき・応募フォーム：10月15日(水)必着

朝活はじめ！ランニング教室
歩き方と走り方の違いを学び、疲れにくいランニング習慣を身につけます。
時 10月31日(土)・11月7日(土)、8時半～10時半
所 きたぎんボールパーク(永井7)
定 各20人(抽) ¥ 25円
申 応募フォーム：10月16日(金)必着

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

パソコン・スマホお助け相談会
時 10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・30日(金)、13時～16時 ¥ 500円

初心者のための俳句教室
時 10月22日・11月5日・19日、木曜、全3回、13時半～15時半 定 14人(先) ¥ 500円 申 電話・応募フォーム：10月4日(日)10時から

西部公民館祭
同公民館活動サークルによる展示や舞台発表、お茶会、屋台など。
時 10月30日(金)～11月1日(日)9時～16時※最終日は15時まで

ジャズ公開講座
ジャズのリズムやアドリブの解説、歌や演奏でジャズを体験。
時 11月1日(日)13時～14時45分

名作映画会
「こつなぎ～山を巡る百年物語～」を上映。
時 11月14日(土)10時～12時 定 30人(先) 申 電話・応募フォーム：10月27日(火)10時から

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

玉山地域公民館まつり
玉山地域で活動する団体の展示や発表、体験会、フリーマーケットなど。
時 10月24日(土)9時半～16時半、25日(日)9時45分～15時
¥ 体験会は有料

▶盛岡市・玉山村合併20周年記念企画
①玉山地域5団体の神楽と永井の大念仏剣舞や②渋民中群読劇を披露。
時 ①24日15時～16時半、25日13時半～15時②24日13時半～14時

親子でチャレンジ！ 料理教室
郷土食のがんづきときりせんしょを作ります。
時 11月7日(土)9時半～12時半 対 小学生と保護者
定 16人(抽) ¥ 830円
申 往復はがき・応募フォーム：10月21日(水)必着

大人の社会科見学
企業の工場などを見学。
時 11月20日(金)・27日(金)、全2回、9時半～12時
所 (株)環境整備（川又字赤坂）、(株)東光舎岩手工場（岩手町）※バス移動。集合は同公民館
対 18歳以上 定 20人(抽)
¥ 560円 申 往復はがき・応募フォーム：11月5日(木)必着

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

味噌づくり教室
県産大豆を使用したみそづくりを体験。
時 11月25日(水)・12月2日(水)13時～15時
定 各16人(抽) ¥ 2000円
申 往復はがき：必要事項の他、参加希望日を記入。11月2日(月)必着

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6地割79-1
☎696-2081

乙部公民館まつり・健康まつり
同公民館活動団体による展示や発表、屋台、体力測定、チャリティーバザーなど。
時 10月25日(日)9時40分～14時

らくらくスマホ教室～基本編～
時 11月11日(水)13時半～15時半 定 12人(先)
申 電話：10月15日(木)10時から

クリスマスクラフト講座
木の実などの自然の素材でクリスマスリースを作ります。
時 11月17日(火)10時～12時
定 12人(先) ¥ 500円
申 電話：10月21日(水)10時から

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

地元を学ぼう！ 都南ふしぎ発見
都南地域の不思議な事例を取り上げ、歴史・史跡・文化財の理解を深めます。
時 10月24日(土)10時～11時40分
定 30人(先)
申 窓口・電話：10月4日(日)10時から

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

企画展「盛岡藩領物産展～南部ブランドの底力～」
地域特性のある産物を通じて盛岡藩領の実態を紹介。
時 10月3日(土)～12月14日(月)
¥ 入館料が必要

▶盛岡藩領物産展real
企画展に合わせて土産や名産を販売。

▶企画展ギャラリートーク
時 10月27日(火)・11月28日(土)13時半～14時半 ¥ 入館料が必要

▶れきぶん講座「盛岡藩領産物帳の世界」
時 12月5日(土)13時半～15時半
定 30人(抽)
申 往復はがき・応募フォーム：11月9日(月)必着

テーマ展「干支コレクション・未」
同館収蔵資料の中から、来年の干支「未」を紹介。
時 10月21日(水)～来年1月18日(月) ¥ 入館料が必要

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

ボランティアが1階記念室を展示案内
時 10月11日(日)・25日(日)①10時～12時②13時～15時 ¥ 入館料が必要

館長講座『海軍「良識派」の三提督～米内光政・山本五十六・井上成美～』
時 10月17日(土)13時半～15時 定 40人(先)
¥ 入館料が必要
申 電話：10月3日(土)9時から

特別講座「北に向かった岩手県人～佐藤昌介・新渡戸稲造と開拓者たち～」
北海道大の小笠原正明名誉教授による講演。
時 11月14日(土)13時半～15時10分 定 40人(先) ¥ 入館料が必要 申 電話：10月17日(土)9時から

原敬記念館

〒020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

秋の生家公開
時 10月10日(土)～25日(日)9時～16時
¥ 入館料が必要

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 プラザおでって6階☎604-3302

企画展 高村光太郎没後70年「高村光太郎と岩手の人～手紙にみる交流～」
高村光太郎と岩手の人々との交流を紹介。
時 10月14日(水)～来年2月8日(月) ¥ 入館料が必要

▶企画展ギャラリートーク
時 ①10月30日(金)②来年1月23日(土)、10時半～11時15分 定 各10人(先)
¥ 入館料が必要
申 電話：①10月16日(金)②来年1月9日(土)いずれも10時から

＜広　告＞

第12回 身元保証、生活支援等セミナー 無料 要予約

『この街でいつまでも安心して暮らしましょう』
―助け合って「老後ひとり難民」にならないために―

講師 株式会社日本総合研究所 創発戦略センター 沢村 香苗 様



●日時／2026年10月22日(木) 14時00分―15時30分
●場所／盛岡市 プラザおでって3階 大ホール

《参加申込み、お問い合わせは》 電話 019-681-3663 まで
KAKEHASHI 一般社団法人 もりおか架け橋の会 020-0839 盛岡市津志田南3丁目15番40号 2F

時日時 所場所 対対象 定定員（先先着 抽抽選） ¥料金 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID

初心者のための解読講座
先人の崩し書きの手紙を読み解きます。
時 11月11日(水)・18日(水)、全2回、13時半～15時
定 10人(先) ¥ 1000円
申 電話：10月28日(水)10時から

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

企画展「北上川上流域の縄文時代早期土器～幾何学文様の系譜～」
最近の研究成果や土器文様の変遷を紹介。
時 10月10日(土)～来年1月24日(日) ¥ 入館料が必要

学芸講座「大新町遺跡・風林遺跡の縄文時代早期土器」
市内各地の遺跡を発掘調査した武田良夫氏の功績を紹介。
時 11月22日(日)13時半～15時
定 80人(先) ¥ 300円
申 電話・応募フォーム：10月4日(日)から

体験学習会「もりおか史跡・遺跡めぐり～上米内地域～」
時 11月8日(日)9時半～12時
所 上米内地域※集合は同館
対 小学生以上※小学生は保護者同伴
定 15人(抽) ¥ 50円
申 応募フォーム：10月4日(日)～25日(日)

志波城古代公園

〒020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11
☎658-1710

国史跡「志波城跡」探索～志波城を知ると古代が見えてくる～
志波城造営当時の歴史などを学びます。
時 10月17日(土)13時～15時
定 15人(先)
申 電話：10月4日(日)9時半から

盛岡りんごフェア&キッズフェスティバル
農政課☎626-2270

▶盛岡りんごフェア
盛岡りんごがフェザン館内や地下道などを彩るほか、盛岡りんごをテーマにした期間限定メニューが味わえます。
時 10月13日(火)～11月19日(木)
所 盛岡駅ビルフェザン（盛岡駅前通一）ほか

▶キッズフェスティバル
りんごあめ作りや絵本の読み聞かせ。
時 11月3日(火)10時～、11時半～、14時～、15時半～※各回1時間程度 所 盛岡駅ビルフェザン
対 小学6年生以下
定 各32人(先) ¥ 700円
申 応募フォーム：10月1日(木)10時から

近代化遺産の全国一斉公開
歴史文化課☎639-9067
①施設の公開と②「もりおかの先人と近代化遺産」と題したパネル展。
時 ①10月14日(水)～16日(金)②10月14日～23日(金) 所 ①岩手銀行旧本店本館・旧第九十銀行本店本館（いずれも中ノ橋通一）、県公会堂（内丸）②もりおか歴史文化館（内丸）

ギター弾き語りライブ
産業振興課☎683-3852
元チェッカーズ大土井裕二氏による無料音楽ライブ。
時 10月18日(日)14時～15時
所 イオンスーパーセンター盛岡渋民店（渋民字鶴飼）

環境学習講座
環境企画課☎626-3754
¥ 各28円
申 電話・応募フォーム：10月13日(火)17時まで

▶町家と湧水めぐり
先人ゆかりの仏閣などを巡ります。
時 10月21日(火)9時半～11時半
所 鉈屋町かいわい 定 18人(抽)

▶秋の朝島山を散策しよう！
時 11月1日(日)9時～12時
所 集合は盛岡城跡公園地下駐車場車両出入り口付近（内丸）・乙部地区公民館（乙部6） 定 20人(抽)

中学生による人権尊重に関する意見発表会
総務課☎626-7513
中学生がさまざまな人権課題について考え、意見を発表します。
時 10月23日(金)13時半～15時半
所 大宮中学校（本宮字大宮）

お散歩景観ツアー
景観政策課☎601-5541 ファクス637-1919
歴史、自然、街並みが調和した盛岡らしい景観を眺めながら散策します。
時 10月24日(土)・31日(土)9時半～12時
所 大慈寺・鉈屋町かいわい※集合はもりおか町家物語館（鉈屋町）
対 小学生以上※小学生は保護者同伴
定 各15人(抽) 申 窓口・ファクス・応募フォーム：10月19日(月)10時まで

起業家塾@もりおか
ものづくり推進課☎626-7551
起業の手順や事業成功の具体例を学ぶ講座。対象者など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
時 10月28日～12月9日、水曜、全7回、18時半～20時半※最終日は18時～21時 所 産学官連携研究センター（上田四） 定 20人(抽) ¥ 3000円
申 応募フォーム：10月20日(火)まで

市民体力テスト
スポーツ推進課☎603-8013
握力測定や上体起こしなど6種目を測定します。
時 10月31日(土)13時半～17時 所 加賀野地区活動センター（加賀野四） 対 6歳～79歳
定 30人(先) 申 電話・応募フォーム：10月1日(木)9時から

「盛岡という星で」編集部が教える！SNS投稿のはじめ方
都市戦略室☎613-8370
スマートフォンひとつで日常の魅力を楽しく発信するコツを学びます。
時 10月31日(土)14時～15時半
所 盛岡という星で BASE STATION（菜園一） 定 30人程度(先)
申 応募フォーム：9月30日(水)から

地域防災リーダー養成講座
消防対策室☎・ファクス626-7404
自然災害の仕組みと、避難所運営や地域の自主防災を学びます。
時 11月14日(土)8時50分～16時20分
所 盛岡中央消防署（盛岡駅西通一）
定 50人(先)
申 電話・ファクス：10月1日(木)9時から

北のクラフトフェアMORIOKA
北のクラフトフェア実行委員会
✉info@kitanocraft.com
全国のクラフト作家による陶芸・木工・金属・ガラス・布など多彩なジャンルの作品を展示・販売。
時 10月11日(日)10時～16時・12日(月)9時～15時 所 盛岡城跡公園（内丸）

もりおか国際運動会
文化国際課内、(公財)盛岡国際交流協会☎626-7524
国や世代を越えてチームを組み、運動会で交流します。
時 11月8日(日)10時～13時
定 60人(抽)※うち外国籍の人は30人
所 西部公民館（南青山町）
¥ 100円
申 応募フォーム：10月1日(木)～15日(木)

もりおかこどもスポーツクラブ
(公財)盛岡市スポーツ協会☎601-5700
✉jigyoka@morioka-sport.or.jp
多種目のスポーツを体験。日程など、詳しくは同協会ホームページをご覧ください。
時 11月25日(水)～来年3月3日(水)、18時半～20時 対 小学3・4年生
定 35人(抽) ¥ 9200円
申 メール・応募フォーム：10月30日(金)まで

おかあさんコーラスの集い
市婦人合唱協議会事務局☎697-6264
市内婦人合唱団体が日頃の練習の成果を披露する音楽祭。
時 10月4日(日)13時～16時半
所 市民文化ホール（盛岡駅西通二）
¥ 500円※中学生以下は無料

私たちの作品展
私たちの作品展実行委員会☎635-7362
市内活動団体の絵画・手芸・工芸・写真などの作品を展示。
時 10月21日(水)～25日(日)、10時～16時
所 市民文化ホール（盛岡駅西通二）

＜広　告＞

土地 建物 マンション 現状のまま買い取ります！
たんす等、家財道具を含めお荷物はそのままでもOK！
※弊社規定により買取できない場合があります
最新情報はHPで公開中！
TEL 0120-466-505 にお気軽にお電話を！ ◎無料査定◎無料相談 ◎広告無料◎秘密厳守
ESTEST 株式会社 エストエスト 岩手県知事（4）第2348号
営業時間 10:00～18:00 定休 毎週水曜・祝日 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

建物・古家 解体 します！
使わなくなった建物にお困りではないですか？
お見積り・ご相談無料！
木造解体 プチ解体 鉄骨解体 RC解体
解体後の土地活用までワンストップでサポート
不動産売買仲介 不動産買取 リフォーム事業
お気軽にご相談ください！
解体ポン！ 0120-301-117
東野建設工業 株式会社 国土交通大臣許可（特-3）第24423号
営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜・祝日 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8